

## RAZPIS STROKOVNEGA USPOSABLJANJA ZA NAZIV STROKOVNI DELAVEC 1 - ŠPORTNO TRENIRANJE - PARAPLAVANJE

Plavalna zveza Slovenije organizira strokovno usposabljanje za pridobitev naziva  
**Strokovni delavec 1 - športno treniranje - paraplavanje.**  
Modul obsega 24 ur (urnik v prilogi)

ORGANIZATOR NOSILEC IN IZVAJALEC:	PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE Celovška cesta 3, 1000 Ljubljana
VODJA USPOSABLJANJA:	Katarina Praznik, prof. šp. vzgoje, trener plavanja
KRAJ:	Velenje, bazen Velenje in Rdeča dvorana Velenje
TERMIN:	13.-15.11.2026
POGOJI PRIJAVE:	- naziv Strokovni delavec 1-športno treniranje-plavanje
POGOJI ZA DOKONČANJE:	<p>Pogoj k pristopu MODULA P (paraplavanje) so vse dokončane obveznosti iz usposabljanja strokovni delavec 1 – športno treniranje - plavanje.</p> <p>Izpit MODULA P - priprava in izvedba vadbene ure pod nadzorom mentorja in - pisni del izpita, 5 vprašanj, vsa pozitivna.</p> <p>Pogoj za pristop k izpitu modula P je 80% prisotnost na teoriji, 100% prisotnost na praktičnem delu, opravljena vsaj 6 urna praksa.</p> <p>Izpit se ocenjuje kot »opravil« ali »ni opravil«. Kandidati morajo zaključiti usposabljanje najkasneje v roku 3 let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.</p>

PRIJAVE:	Prijavite se preko e-prijavnice na spletni strani na <a href="#">tej povezavi</a> .
ROK PRIJAVE:	Rok prijave za modul paraplavanja je do torka, 3.11.2026, oz. do zapolnitve prostih mest.
KOTIZACIJA:	Plačilo 100,00 € za modul paraplavanja do srede, 4.11.2026. Strošek vstopa na bazen kandidat poravnava osebno pred vstopom na bazen.
PRIDOBLEN NAZIV:	<b>Strokovni delavec 1 - športno treniranje - paraplavanje</b>
PRIDOBLENE KOMPETENCE:	Izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge paraplavanja.

## URNIK MODULA

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor
Petek, 13.11. Od 15.00 do 19.00		Skupaj 4 ure T	VSI		
13.11. 2026	15:00- 17:00	2	Zgodovina in filozofija Halliwicka, Zgodovina paraplanj Kontrola dihanja, prilagojenost, ravnotežje Učinki vode – hidrodinamika, hidrostatika, vzgon, specifična teža, Vpliv plavanja na razvoj gibalnih sposobnosti.	Katarina Praznik	Na daljavo ZOOM
	17:00- 17:15		Odmor		
13.11. 2026	17:15- 18:15	1	Pomen znanja plavanja in vpliv plavanja na razvoj psih-soc. razvoj. Psihološka priprava paraplavca Verbalna in neverbalna komunikacija Socializacija	Tina Jeromen	Na daljavo ZOOM
13.11. 2026	18.15 do 19.15	1	Vrste in značilnosti posameznih nezmožnosti: - MDR avtizem, DS	Katarina Praznik	Na daljavo ZOOM

			- gibalna oviranost		
Sobota 14.11. Od 9.00 - 18.00		Skupaj 8 ur T	VSI		
14.11. 2026	09:00- 11:00	2	Program 10 točk Vrste rotacij in njihov pomen Zakaj Ne pripomočkom za povečevanje plovnosti oz. vzgona Zahteve plavalnišča Drugi plavalni pripomočki (sličice, klobučki, žoge.) Tehnologija in plavanje: Kaj, kako, zakaj?	Katarina Praznik	Na daljavo ZOOM
	11:00- 11:15		Odmor		
14.11. 2026	11:15- 13:15	2	Higiena na bazenu Varnost na bazenu Pomoč/asistenca, kdaj, kako? Reševanje iz vode in prva pomoč paraplavalci	Katarina Praznik	Na daljavo ZOOM
	13:15- 14:15		Odmor za kosilo		
14.11.2026	14:15- 15:15	1	Metoda igre in pesmi Skupine in združevanje	Katarina Praznik	Na daljavo ZOOM

			Ocenjevanje napredka po Halliwickovih značkah in swim testu		
	ODMOR, 15 minut				
14.11. 2026	15.30.- 17.30	2	Posamezne plavalne tehnike – uporaba e-knjige učenje plavanja (4 skupine, 4 tehnike) Posebnosti skokov v vodo in obratov Prilagojeno plavanje – klasifikacija Senzorni invalidi	Katarina Praznik	Na daljavo ZOOM
14.11.2026	17.30- 18:30	1	Gala Halliwick igre – namen, predstavitev Special Olympics – M. Phelps swimschool, In MATP – vodne igre Predstavitev asociacij: DSISO, Virtus, Agilities, Paralympics, Depth olympics – osnovne klasifikacije Nacionalne asociacije: ZSIS-POK, PZS, SOS	Katarina Praznik	Na daljavo ZOOM
Nedelja, 9.00–18.00	Praktično 2 skupini	skupaj 8 ur P	<i>Dve skupini</i>		Mali/veliki bazen
15.11. 2026	9:00-11:00 1.skupina	2	Vstopi in izstopi iz vode, Položaji, formacije, prijemi Točke 1-5 Rdeča in rumena Halliwickova značka	Katarina Praznik in Rajko Vute	Mali bazen Velenje

15.11. 2026	9.00-11.00 2. skupina	(2)	Kinestetične vaje za posamezne vrste nezmožnosti Prilagojeni načini plavanja Metodika učenja obratov in skokov Pomoč novih tehnologij – aquacam	Katarina Praznik in Rajko Vute	Veliki bazen Velenje
15.11. 2026	11.00 – 13.00	2 (2)	Menjava skupin		
	13:00- 14:30		Odmor za kosilo		
15.11. 2026	14:30- 16:30 1.skupina	2	Točke 6 - 10 Igre in aktivnosti za posamezno točko Zelena in modra Halliwickova značka	Katarina Praznik in Rajko Vute	Mali bazen Velenje
15.11. 2026	14:30- 16:30 2. skupina	(2)	Prilagajanje na vodo Metodika učenja osnovnih tehnik plavanja – prsno, hrbtno, kravl	Katarina Praznik in Rajko Vute	Veliki bazen Velenje
15.11. 2026	16.30 – 18.30	2 (2)	Menjava skupin	Katarina Praznik in Rajko Vute	

SREDA od 16.30 do 20.30		Skupaj 4 ure T/P	<i>V 3-4 skupinah: 18.11., 25.11. ali 2.12. po izbiri in predhodni prijavi.</i>		
18.11. 2026	16:30- 18:00	1,5	Priprava vadbene enote – V skupinah po 4 - 5 udeležencev skupaj - izdelava plakata in preizkus	Katarina Praznik	Bazen Velenje
18.11. 2026	18.00- 19:00	1	Ocenjevanje udeležencev po Halliwickovih značkah – praktični preizkus udeležencev	Katarina Praznik	Mali bazen Velenje
18.11. 2026	19.00 – 19.45	1	Izvedba programa 10-ih točk oz. vadbene enote z otroki s posebnimi potrebami	Katarina Praznik	Mali bazen Velenje
18.11. 2026	19.45 – 20.15	0,5	Analiza vadbene enote s paraplavalci	Katarina Praznik	Veliki bazen Velenje

Ljubljana, 28.4.2026