

## KRATEK PREGLED PRAVIL - SEZNAM KRŠITEV (PRIPOMOČEK)

*Kartica je pripomoček sodnikom za zapis kršitev pravil. Pripomoček ne zajema vseh kršitev pravil in ga ne smemo uporabljati kot nadomestilo za celovito poznavanje pravil Svetovne plavalne zveze - World Aquatics (WA).*

ŠTART [THE START]	PRAVILO
Diskvalificiran je vsak plavalec, ki štarta pred štartnim znakom.	4.4

PROSTO [FREESTYLE]	PRAVILO
Plavalec se ni dotaknil zidu pri obratu ali cilju.	5.2
Plavalčeva glava ni predrila vodne gladine na ali pred 15m razdalji po štartu ali obratu.	5.3
Plavalec je popolnoma potopljen (razen na razdalji do 15m po štartu ali obratu).	5.3

HRBTNO [BACKSTROKE]	PRAVILO
Plavalčeva prsta se ne dotikata zidu ali plavalec stoji na letvici.	6.1
Plavalec ni v hrbtnem položaju [ $> 90^\circ$ ] (razen med izvajanjem obrata).	6.2
Plavalčeva glava ni predrila vodne gladine na ali pred 15m razdalji po štartu ali obratu).	6.3
Plavalec ni pričel izvajati obrata takoj, ko je bilo telo v prsnem položaju.	6.4
Plavalec obrata ni pričel takoj ob zaključku potega rok po zapustitvi položaja na hrbtu (ko je v prsnem položaju).	6.4
Med izvajanjem obrata se plavalec ni dotaknil zidu.	6.4
Po obratu plavalec ni v hrbtnem položaju.	6.4
Med izvajanjem sloga je plavalec popolnoma potopljen, razen v dolžini 5m pred ciljem.	6.5
Ob prihodu v cilj telo plavalca ni v hrbtnem položaju.	6.5

[PRSNSO ]BREASTSTROKE	PRAVILO
Plavalec je po štartu ali obratu pred prvim prsnim udarcem naredil dva ali več delfinovitih udarcev.	7.1
Plavalčeva glava ni predrila vodne gladine, preden sta se roki v najširšem delu drugega zaveslaja obrnili navznoter po štartu ali obratu.	7.1
Plavalčevo telo ni v prsnem položaju (razen med izvajanjem obrata).	7.2
Cikel sloga ni zaveslaj, ki mu sledi udarec - v tem zaporedju.	7.3
Gibi rok niso sočasni.	7.3
Roki nista hkrati potisnjeni naprej od prsi.	7.4
Komolca med plavanjem nista pod vodno gladino.	7.4
Roki sta iztegnjeni nazaj preko linije bokov.	7.4
Pri ciklu plavalčeva glava ni predrila vodne gladine.	7.5
Gibi nog niso sočasni [škarjasti, izmenični ali delfinovi udarci navzdol].	7.5
Stopala niso obrnjena navzven v potisnem delu udarca.	7.6
Med plavanjem, pred obratom ali neposredno pred ciljem je izvedel navzdol usmerjen gib nog v obliki delfinovega udarca.	7.6

<b>[PRSRNO ]BREASTSTROKE</b>	<b>PRAVILO</b>
Pri obratu ali prihodu v cilj se je plavalec dotaknil zidu z eno roko ali pa ne istočasno z obema (roki morata biti ločeni).	7.7

<b>[DELFIN] BUTTERFLY</b>	<b>PRAVILO</b>
Plavalčevo telo ni v prsnem položaju.	8.1
Roki ne gresta sočasno naprej nad vodno gladino.	8.3
Roki ne gresta sočasno nazaj pod vodno gladino.	8.3
Gibanje nog ali stopal je izmenično.	8.4
Gibanje nog ni sočasno.	8.4
Plavalec naredi prsni udarec.	8.4
Pri obratu ali prihodu v cilj se plavalec ni dotaknil zidu sočasno z obema rokama - roki morata biti ločeni.	8.5
Plavalec po štartu ali obratu pod vodno gladino naredi več kot en zaveslaj.	8.6
Plavalčeva glava ni predrla vodne gladine na ali pred 15m razdalji po štartu ali obratu.	8.6
Plavalec je med izvajanjem sloga popolnoma potopljen.	8.6

<b>[MEŠANO] MEDLEY</b>	<b>PRAVILO</b>
Pri Prostem slogu plava Hrbtno, Prsno ali Delfin.	5.1
Nepravilno zaporedje slogov pri posamičnem plavanju (delfin, hrbtno, prsno, prosto).	9.1
Nepravilno zaporedje slogov pri štafetnem plavanju (hrbtno, prsno, delfin, prosto).	9.2
V slogu prosto plavalec ni v prsnem položaju preden naredi zaveslaj ali udarec.	9.3
Posamezen del sloga ni bil zaključen v skladu s pravili za prihod v cilj tega sloga.	9.4

<b>TEKMA [THE RACE]</b>	<b>PRAVILO</b>
Plavalec ni preplaval celotne razdalje.	10.2.1
Plavalec ni ostal v isti stezi, v kateri jo je začel.	10.2.2
Pri obratu se plavalec ni dotaknil zidu bazena.	10.2.3
Plavalec je naredil korak ("hodi") ali se je odrinil od dna bazena.	10.2.3
Plavalec je stopil (stoji) na dno bazena (razen v prostem slogu).	10.2.4
Plavalec se vleče za progo.	10.2.5
Plavalec ovira drugega plavalca.	10.2.6
Plavalec je med tekmo (v)stopil v vodo pred nastopom v svoji skupini.	10.2.7
Plavalec uporablja napravo ali načrt za določanje tempa.	10.2.9
Štafeta - vrstni red plavalcev v štafeti ni enak prijavljeni štafeti.	10.4.2
Štafeta - predaja ni bila izvedena s štartnega bloka.	10.4.4
Štafeta - plavalčeve noge so izgubile stik s štartnim blokom preden se je predhodni plavalec dotaknil zidu.	10.4.5
Štafeta - plavalec je ponovno skočil v vodo preden so vse skupine končale tekmo.	10.4.6
Po koncu tekme ali dela štafete plavalec ni uspel čim hitreje zapustiti bazena.	10.4.7
Uporabljeni so bili neodobreni pripomočki, kopalke, lepilna sredstva ali trakovi za telo.	14.2, 14.3 in 14.4