



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Urban Korenjak
Ulica	Celovška cesta 3
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	28925424
Mati na številka	5141826000
Telefon	01 2396620
E-pošta	info@plavalna-zveza.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	PARAPLAVANJE
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	športno treniranje, PARAPLAVANJE, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, PARAPLAVANJE
Ime in priimek vodje programa	Katarina Praznik
Izobrazba vodje programa	Profesorica športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - PARAPLAVANJE - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI PARAPLAVANJE V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - PARAPLAVANJE- 1. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOG PARAPLAVANJE, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POVTJ IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	117
POGOJI ZA VKLJUITEV	1. najmanj starost 18 let, 2. najmanj srednja poklicna izobrazba.

POGOJI DOKONANJA

Pogoj za pristop k izpitu je 80% prisotnost na obveznih vsebinah in 100 % prisotnost na posebnih vsebinah. Udeleženec mora izpolniti vse pogoje, ki so za pristop k izpitu določeni v programu usposabljanja.

Pogoj za dokončanje usposabljanja je opravljen teoretični in praktični izpit.

1. Teoretični del:

- izpit iz obveznih vsebin,
- izpit iz posebnih (plavalnih) vsebin,
- izpit iz reševanja iz vode,
- oddaja izpolnjenega delovnega zvezka,
- izpit iz paraplavalskih vsebin.

1. Praktični del:

- 50 m kravl na osnovni ravni s šolskim štartnim skokom in nadvodnim obratom,
- 50 m prsno na osnovni ravni s šolskim štartnim skokom in nadvodnim obratom,
- 50 m hrbtno na osnovni ravni z nadvodnim obratom,
- 50 m ene izbrane plavalne tehnike na nadaljevalni ravni s šolskim štartnim skokom in podvodnim obratom,
- 400 m prosto v eni plavalni tehniki (menjava tehnik je možna na obratih),
- prikaz reševanja onemoglega utapljalnega s pripomočkom in brez njega,
- prikaz reševanja nerazsodnega utapljalnega s pripomočkom in brez njega,
- prikaz reševanja negibnega utapljalnega z dna bazena.
- opravljena praksa - 6 ur - pod vodstvom mentorja,
- priprava in izvedba ure vadbe (s pomočjo učne priprave) po Halliwickovi filozofiji pod nadzorom mentorja.

Izpit se ocenjuje kot »opravljen« ali »ni opravljen«. Kandidati morajo zaključiti usposabljanje najkasneje v roku 3 let od zaključitve, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.

Kandidat mora opraviti izpit pri posameznih predavateljih ali izpitno komisijo, ki jo imenuje izvajalec programa za vsak izpitni rok posebej.

Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje komisija, ki ima predsednika in najmanj dva člana.

Kandidati, ki uspešno opravijo vse izpitne obveznosti si pridobijo naziv strokovni delavec 1 - športno treniranje – paraplanje in se evidentirajo v aplikacijo ŠPAK.

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športne vadbe	5	<ul style="list-style-type: none">• Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode).• Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti.• Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.
2	Psihosocialne osnove športa	5	<ul style="list-style-type: none">• Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija).• Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja).• Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport).• Prepozna oblike nasilja v športu.
3	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	<ul style="list-style-type: none">• Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa.• Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.
4	Osnove medicine športa	5	<ul style="list-style-type: none">• Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja• Pozna uporabo avtomatiziranega zunanjšega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja• Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal• Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
5	Osnove gibanja loveka	5	<ul style="list-style-type: none">• Pozna gibalne sposobnosti• Pozna fizikalne zakonitosti gibanja• Pozna osnove gibalnega nadzora in umejanja

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti)	reference predavateljev
1	Priprava in izvedba vadbe paraplanja	6	Zna: <ul style="list-style-type: none"> • se pripraviti na delo, • se prilagoditi, • komunicirati s paraplavalci in pomožniki. Usvoji osnovno pripravo na delo. Razume težave.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.
2	Prikaz vadbene enote za skupino	2	Zna: <ul style="list-style-type: none"> • napisati pripravo za eno vadbeno enoto, • voditi vadbeno enoto za skupino paraplavalcev, • voditi pomožnike. 	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
3	U enje obratov	2	Zna nadvodne obrate K, P, H. Pozna podvodne obrate K, P, H, D.	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
4	Reševanje iz vode	7	<p>Usvoji:</p> <ul style="list-style-type: none"> • na ine reševa nja iz vode: s pripom o ki (tuba, obro ...) in osebno , • na ine reševa nja iz vode za vse stopnje utaplja nja, • plavanj e pod vodo, • nevarn osti in stransk e u inke pri plavanj u pod vodo, • navpi n i potop in dvig uteži z dna bazena . 	Prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
5	Zgodovina in organiziranost paraplananja pri nas in v svetu	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • zgodovinske dogodke pri nas in v svetu za razvoj paraplananja, • organizacijsko in tekmovno strukturo paraplananja, • discipline in kategorizacijo paraplananja, • pravila in izjeme, • tekmovanja: (IPC, Specialne olimpijade, DSISO, Virtus, IWAS, olimpiada gluhih). 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
6	Razli ni metodi ni postopki pou evanja paraplavanja	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • na ine dela in vrste prilago ditev pri u enju paraplavanja, • metodo Halliwic k, • metodo 4B IM-Michael Phelps, • SO Michael Phelps, • pomen individu aliziran ega progra ma, • Halbigo vo metodo . 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
7	Filozofija Halliwicka (kontrola dihanja, prilagojenost, ravnotežje)	2	<p>Pozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zgodovino Halliwick filozofije, • filozofijo Halliwicka, • prednosti metode Halliwick pri u enju plavanja. <p>Razume:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pomen rotacij, • pomen nadzarovanega izdihovanja v vodo. <p>Zna naštetih Halliwickovih 10 to k.</p>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
8	Vplivi vode na plavalca	1	<p>Pozna hidrostati ne in hidrodinami ne zakonitosti v paraplavanju in pomen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • turbolenca, • ravnoteže v vodi, • pritiska vode, • vzgona, • specifične težee telesa, • težave pri uravnavanju ravnoteže paraplavalca. 	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
9	Pogoji u enja paraplavanja in pripomo ki	1	<p>Pozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • predno sti uporab e drugih pripom o kov (npr. vrvice pri slepih, uporab a taperja. .), • nove tehnolo ške pripom o ke, • razlike pri pedago ških, higiens kih in varnost nih zahtev ah plavališ a, • indikaci je in kontraindikacij e. <p>Razume zakaj pri u enju paraplavalcev ne uporabljamo pripomo kov, ki pove ujejo vzgon.</p>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
10	Gibalno ovirani	2	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • kategorije gibalno oviranih, • poškodbe hrbtnja, cerebralno paraliz o, amputacije, spina bifida... 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.
11	Motnje v duševnem razvoju - MDR	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • delitev in zna ilnosti posameznih stopenj ; lahke, zmerne , težje, težke, • zna ilnosti dela z oseba mi z avtizmo m, Downo vim sindromom, ADHD in drugimi MDR, • Special no Olympia do. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
12	Verbalna in neverbalna komunikacija, motivacija in socializacija	1	<p>Pozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • na ine komuni kacije, • pomen verbalne in neverbalne komuni kacije, • na ela komuni ciranja s slepimi in gluhi mi, • Maslow o piramid o potreb, • pomen socializ acije v parašp ortu, • nagraje vanje prostovoljcev (dodate k z delovn o aktivno stjo in njen pomen) <p>Razume kdo je prostovoljec (dolžnosti in pravice).</p>	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe s podro ja psihologije in/ali sociologije.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti)	reference predavateljev
13	Prva pomo pri poškodbah v paraplavanju	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • osnove nudenj a prve pomo i pri poškod bah parapla valcev, • možne poškod be para in tetraple gikov in njihovo prepre itev, • ukrepe ob inkontin enci in uhajanj u blata za prepre itev zastrup itve in • ukrepe ob padcu in udarcu na glavo. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti najmanj VII. stopnjo izobrazbe s podro ja zdravstva ali medicine.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
14	Razvoj gibalnih sposobnosti	1	<p>Pozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> osnovne gibalne sposobnosti in stopnje gibalnega učenja. <p>Razume katere so prirojene in pridobljene gibalne sposobnosti.</p>	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
15	Senzorni invalidi	1	<p>Pozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> opredelitve slepi in slabovidni, opredelitve gluhi in naglušni, posebnosti pri komunikaciji in vadbi. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.
16	Osnovne opredelitve plavanja	1	<p>Pozna glavne pojme, kdo je plavalno izobražen. Razume kdo je varen plavalec in zakaj je to pomembno.</p>	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
17	Zgodovina plavanja	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • zgodovino plavanja v svetu, • razvoj plavalnih tehnik, • zgodovino plavanja in oplavanje v Sloveniji. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
18	Pomen plavanja za vzgojo higienskih navad in za utrjevanje zdravja	1	Pozna vpliv plavanja na: <ul style="list-style-type: none"> • sr nožilni sistem, • dihalni sistem, • kostno-miši ni in termoregulacijski proces, • telesno in duševn o zdravje in • higienske navade loveka . 	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe zdravstvene ali medicinske smeri.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
19	Pomen znanja plavanja za razvijanje moralnih kvalitet	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • pomen zdravih odnosov v medsovrstniški in • harmonični medlovske odnose in pomen premagovanja strahu. Razume spoznavanje in razumevanje drugih.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe športne ali psihološke smeri.
20	Osnove biomehanike plavanja, štartov in obratov	2	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • hidrostatične in hidrodinamične zakonitosti, • biomehansko analizo obrata in skoka na glavo v vodo, • biomehanske zakonitosti, ki pogojujejo plavalne tehnike 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na področju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
21	Plavalne tehnike (kravl, prsno, hrbtno), štartov in obratov na osnovni ravni	5	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • razlago in prikaz kravla na osnovni ravni, • razlago in prikaz prsno na osnovni ravni, • razlago in prikaz hrbtno na osnovni ravni, • razlago in prikaz nadvodnih obratov in osnovnega skoka na glavo v vodo. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
22	Plavalne tehnike na nadaljevalni ravni	2	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • razlago in prikaz podvodnih obratov • razlago in prikaz šolskega štartnega skoka, • razlago P,K,H, D na nadaljevalni ravni. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
23	Metodika u enja plavanja in napake v plavalnih tehnikah, štartih in obratih	5	Pozna metodi ni postopek za: prilagajanje na vodo, rotacije, kravl, prsno, hrbtno, obrate in skoke v vodo.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
24	Pogoji u enja plavanja	2	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • dejavni ke okolja, bazene in kopališ a, • zahtev e plavališ a (varnost ne, pedago ške, higijens ke), • zna iln osti plitve in globok e vode, • zna iln osti temper ature vode, bazens kega okolja in gardero be, • pripom o ke za u enje plavanj a. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
25	Gibalno u enje; didakti ni model u enja plavanja	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • gibalno u enje, • odnos u enec -u itelj, • stopenj sko u enje plavanj a v obliki »koncentri nih krogov «, • izvajanj e u enja plavanj a. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost Trener po ZŠPO in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
26	Teorija izvajanja in spremljanja te aja plavanja in posameznih vadbenih enot	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • plavanj e v letnem delovnem na rtu v vrtcu, osnovni in srednji šoli, • u itelje v letni u ni na rt, • priprav o programa u enja plavanj a, • priprav o vadben e enote, • vlogo u itelja kot vodje. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpO iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
27	Izvedba u enja plavanja	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • u na na ela, • didakti ne princip e, • priporo ila za u enje plavanj a, • posebni osti u enja plavanj a, • delo v igralnih skupina h kot obliko u enja plavanj a, • u na in šolska plavaln a tekmov anja. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
28	Utapljanje in reševanje iz vode ter izvedba prve pomo i	3	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • nesre e na kopališ ih, • splošno in u itelje vo odgovo rnost, • uspešn ost reševa nja iz vode, • oceno položaj a, • proces utaplja nja, • na ine reševa nja iz vode, • reševa nje pozimi, • uporab o vodne reševal ne deske pri sumu na poškod bo vratne hrbteni ce (vaje), • uporab o reševal ne tube (vaje). 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
29	Rekreativna plavalna vadba	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • izvajanje in spremljanje rekreativne plavalne vadbe, • ocenjevanje uinkov rekreativne plavalne vadbe, • regulacijo intenzivnosti plavanja. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
30	Prilagajanje na vodo	2	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • stopnje prilagajanja na vodo, • pre no, vzdolžno, sagitalno in kombinirano rotacijo . 	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
31	U enje: kravla, prsnega, hrbtne ga na osnovni ravni	10	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • pomen položaja telesa, • udarec in zaveslanje, • gibanje glave in dihanje v koordinaciji z zaveslanjem, • koordinacija osnovne tehnike, • dopolnilne vaje za odpravljanje napak in • dodatne vaje za izpopolnjevanje plavalnih tehnik. 	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
32	U enje plavalnih tehnik na nadaljevalni ravni in osnove delfina	6	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> nadaljevalne tehnike plavanja - udarec, zaveslanje in koordinirano z dihanjem in delfinoblasteni in pomožna plavutka. 	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
33	U enje osnovnega skoka na glavo in šolskega štartnega skoka	2	Usvoji: <ul style="list-style-type: none"> pomen za etnega položaja, pomen rušenja ravnotežnega položaja odziva, let, prehod v vodo, drsenje pod vodno gladino izplavanje na vodno gladino 	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
34	Izbira vaj za posameznika in skupino	2	Pozna vaje po Halliwick metodi: <ul style="list-style-type: none"> • od to ke 1-3, • od to ke 4-6, • od to ke 7-10. 	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.
35	Vadba in delo s skupino	2	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • igre za posam ezne to ke po Halliwicku, • pomen glasbe in petja v vodi, • na ine pomo i parapla valcu. 	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.
36	Teorija izvajanja in spremljanja skokov v vodo	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • nevarn osti pri skokih v vodo in • priporo ila za varno izvedbo skokov v vodo. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
37	Spremljanje, vrednotenje in ocenjevanje znanja plavanja in plavalnih sposobnosti	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • merjenj e plovnos ti, • merjenj e dolžine drsenja , • kvantita tivno ocenjev anje znanja plavanj a s pomo j o uveljavl jernih meril in • pomen kvalitati vnega ocenjev anja plavalni h tehnik. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti)	reference predavateljev
38	Plavanje kot gibanje v vodi	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • biofizikalne lastnosti vode v povezavi z obnašanjem loveškega telesa v vodi, • gibanja v vodi (v vodornem položaju, v navpičnem položaju). 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
39	Prilagoditve plavalnih tehnik v paraplavanju	2	Pozna različne prilagoditve v vseh plavalnih tehnikah in praktične vsebine glede na različne nezmožnosti.	Praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro j: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti)	reference predavateljev
40	Metode u enja plavanja in prilagojeni programi u enja plavanja	2	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • klasi n o - analiti no metodo u enja plavanj a, • celostn o - sinteti no metodo u enja plavanj a, • metodo igre, • Fredov progra m u enja plavanj a, • Halliwic k progra m u enja plavanj a za invalide in osebe z motnja mi v duševn em razvoju , • progra m u enja plavanj a v globoki vodi, • progra m u enja plavanj 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost Trener po ZŠPO in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
			<p>a v plitvi vodi (Halbigov programu),</p> <ul style="list-style-type: none"> • posebnosti pri vadbi nose ni c in seniorjev v vodi, • program u enja plavanj a v globoki vodi, • program projekt nega u enja plavanj a z uporabo pripomo kov (plavutke, maske, rvi, obro i, rokav k i, morsko plavutjo ,...). 		

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
41	Plavanje starejših	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • zna iln osti posam eznih starost nih obdobj • znake staranj a, • na in prilago ditve vadbe plavalc ev glede na njihovo starost (metod e, na in dolo a nja intenziv nost vadbe, prilago ditev vadbe). 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
42	Varnost v vodi - specifi nost dela v vodi z osebami z invalidnostjo	1	Pozna reševanje iz vode invalidnih oseb. Zna ukrepati ob epilepti nem napadu in inkontinenci. Razume probleme pri reševanju v primerih potencialnih nevarnosti.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
43	Vstopi in izstopi paraplavalcev, gibanje pomo nika, formacije	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • pomen stika z o mi in vstopi s edalje manjšo oporo, vklju n o s samost ojnim skokom • kratek, dolg prijem, položaj in gibanje pomo nika v vodi, • formaci je-krog, vrsta, kolona. 	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.
44	Prilagoditve v paraplavanju, obrati, skoki oz. štarti	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • pravila in osnove sojenja, • u enje obratov ter skokov, • kinestet i ne vaje za posam ezne invalidn osti. 	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine in usposobljenost strokovni delavec 1-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 2. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj pet let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
45	Osnove klasifikacije	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> vrste klasifikacij in njihov pomen, sistem klasifikacij. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.
46	Preverjanje napredka	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> sistem nagrajevanja po Halliwic kovich plavalnih zna kah, testa drsenja in plovnosti - ravnotežja redna praksa pri vadbi paraplanvanja, Swim test. Zna testirati za posamezno zna ko.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti: najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi, pridobljeno po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje iz enega od navedenih podro ij: specialna in rehabilitacijska pedagogika, kineziologija, fizioterapija ali izobrazba s podro ja medicine.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
47	Psihološka priprava	1	Pozna: <ul style="list-style-type: none"> • eno motivacijsko teorijo, • predtekmovalna stanja in psihološko pripravo in • na ine postavljana ciljev. 	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti najmanj VII. stopnjo izobrazbe s področja psihologije.
skupno št. ur posebnih vsebin		95			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____