



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Urban Korenjak
Ulica	Celovška cesta 3
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	28925424
Mati na številka	5141826000
Telefon	01 2396620
E-pošta	info@plavalna-zveza.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	PLAVANJE - UMETNOSTNO
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	športno treniranje, PLAVANJE - UMETNOSTNO, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, PLAVANJE - UMETNOSTNO
Ime in priimek vodje programa	Darina Svozilova
Izobrazba vodje programa	profesorica športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - PLAVANJE - UMETNOSTNO - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI PLAVANJE - UMETNOSTNO V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - PLAVANJE - UMETNOSTNO- 1. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGI PLAVANJE - UMETNOSTNO, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POUČITVA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	127
POGOJI ZA VKLJUITEV	Starost najmanj 18 let; Najmanj srednja poklicna izobrazba.

POGOJI DOKON ANJA

Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80% prisotnost na obveznih vsebinah in 100 % prisotnost na posebnih vsebinah.

Udeleženec mora izpolniti vse pogoje, ki so za pristop k izpitu določeni v programu usposabljanja.

Pogoj za dokončanje usposabljanja je opravljen teoretični in praktični izpit.

1. Teoretični del:

- izpit iz obveznih vsebin,
- izpit iz posebnih (plavalnih) vsebin,
- izpit iz reševanja iz vode,
- oddaja izpolnjenega delovnega zvezka ali 5 u njih priprav iz plavalnih vsebin,
- izpit iz posebnih (umetnostno plavalnih) vsebin,
- oddaja 3 u njih priprav iz vsebin umetnostnega plavanja.

2. Praktični del:

- 50 m kravl na osnovni ravni s šolskim štartnim skokom in nadvodnim obratom,
- 50 m prsno na osnovni ravni s šolskim štartnim skokom in nadvodnim obratom,
- 50 m hrbtno na osnovni ravni z nadvodnim obratom,
- 50 m ene izbrane plavalne tehnike na nadaljevalni ravni s šolskim štartnim skokom in podvodnim obratom,
- 400 m prosto v eni plavalni tehniki (menjava tehnik je možna na obratih),
- prikaz reševanja onemoglega utapljalnega s pripomočkom in brez njega,
- prikaz reševanja nerazsodnega utapljalnega s pripomočkom in brez njega,
- prikaz reševanja negibnega utapljalnega z dna bazena,
- enominutni prikaz sestave umetnostnega plavanja v vodi.

Izpit se ocenjuje kot »opravljen« ali »ni opravljen«. Kandidati morajo zaključiti usposabljanje najkasneje v roku 3 let od zaključitve, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključitve zahtevane obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.

Kandidat mora opraviti izpit pri posameznih predavateljih ali izpitno komisijo, ki jo imenuje izvajalec programa za vsak izpitni rok posebej.

Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje komisija, ki ima predsednika in najmanj dva člana.

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
----------	---------	--------	-----------------

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športne vadbe	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode). • Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti. • Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.
2	Psihosocialne osnove športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija). • Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja). • Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport). • Prepozna oblike nasilja v športu.
3	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa. • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.
4	Osnove medicine športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja • Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja • Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
5	Osnove gibanja loveka	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna gibalne sposobnosti • Pozna fizikalne zakonitosti gibanja • Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
1	Plavanje invalidov in oseb s posebnimi potrebami	1	Pozna: -Halliwickov program u enja plavanja za osebe s posebnimi potrebami, - posebnosti u enja plavanja invalidov.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe ene od naštetih smeri: športne smeri ali specialne in rehabilitacijske pedagogike ali fizioterapije ali medicine in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
2	Športna prehrana	1	Pozna: - osnove športne prehrane, -posebnosti prehrane umetnostnih plavalk.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe ene od naštetih smeri: športne smeri ali medicine ali biokemije in formalne reference s podro ja dietetike ali športne prehrane.
3	Osnovne opredelitve plavanja	1	Pozna: -glavne pojme, kdo je plavalno izobražen, -pojme kdo je varen plavalec in zakaj je to pomembno.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
4	Zgodovina plavanja	1	Pozna: -zgodovino plavanja v svetu, -razvoj plavalnih tehnik, -zgodovin plavanja in oplavanjevanja v Sloveniji.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
5	Pomen plavanja za vzgojo higienskih navad in za utrjevanje zdravja	1	Pozna vpliv plavanja: -na sr no-žilni sistem, -na dihalni sistem, -na kostno-miši ni in termoregulacijski proces, -na telesno in duševno zdravje, -na higienske navade loveka.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe športne ali medicinske smeri.
6	Pomen znanja plavanja za razvijanje moralnih kvalitiet	1	Pozna: -pomen zdravih odnosov med sovrstniki, -harmoni ne med loveške odnose in pomen premagova nja strahu. Razume spoznavanje in razumevanje drugih.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri ali psihološke smeri.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
7	Osnove biomehanike plavanja, štartov in obratov	2	Pozna: -hidrostati ne in hidrodinami ne zakonitosti, -biomehansko analizo obrata in skoka na glavo v vodo, -biomehanske zakonitosti, ki pogojujejo plavalne tehnike.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj našteje reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
8	Plavalne tehnike (kravl, prsno, hrbtno), štartov in obratov na osnovni ravni	5	Pozna: -razlago in prikaz kravla na osnovni ravni, -razlago in prikaz prsno na osnovni ravni, -razlago in prikaz hrbtno na osnovni ravni, -razlago in prikaz nadvodnih obratov in osnovnega skoka na glavo v vodo.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj našteje reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
9	Osnovne opredelitve umetnostnega plavanja	2	Pozna: - organizacijsko in tekmovalno strukturo umetnostnega plavanja, - discipline in kategorije umetnostnega plavanja, - vloge strokovnega osebja na tekmovanjih.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
10	Plavalne tehnike na nadaljevalni ravni	2	Pozna: -razlago in prikaz podvodnih obratov, -razlago in prikaz šolskega štartnega skoka, -razlago P,K,H,D na nadaljevalni ravni.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
11	Metodika u enja plavanja in napake v plavalnih tehnikah, štartih in obratih	5	Pozna metodi ni postopek za: prilagajanje na vodo, rotacije, kravl, prsno, hrbtno, obrate in skoke v vodo.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
12	Pogoji u enja plavanja	2	Pozna: -dejavnike okolja, bazene in kopališ a, -zahteve plavališ a (varnostne, pedagoške, higienske), -zna ilnosti plitve in globoke vode, -zna ilnosti temperature vode, bazenskega okolja in garderobe, -pripomo ke za u enje plavanja.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
13	Gibalno u enje; didakti ni model u enja plavanja	1	Pozna: -gibalno u enje, -odnos u enec- u itelj, -stopenjsko u enje plavanja v obliki »koncentri nih krogov«, -izvajanje u enja plavanja.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
14	Teorija izvajanja in spremljanja te aja plavanja in posameznih vadbenih enot	1	Pozna: -plavanje v letnem delovnem na rtu v vrtcu, osnovni in srednji šoli, -u iteljev letni u ni na rt, -pripravo programa u enja plavanja, -pripravo vadbene enote, -vlogo u itelja kot vodje.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
15	Izvedba u enja plavanja	1	Pozna: -u na na ela, -didakti ne principe, -priporo ila za u enje plavanja, -posebnosti u enja plavanja, -delo v igralnih skupinah kot oblika u enja plavanja, -u na in šolska plavalna tekmovanja.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
16	Teorija izvajanja in spremljanja skokov v vodo	1	Pozna: -nevarnosti pri skokih v vodo in -priporo ila za varno izvedbo skokov v vodo.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj našteje reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
17	Spremljanje, vrednotenje in ocenjevanje znanja plavanja in plavalnih sposobnosti	1	Pozna: -merjenje plovnosti, -merjenje dolžine drsenja, -kvantitativno ocenjevanje znanja plavanja s pomo jo uveljavljenih meril in -pomen kvalitativnega ocenjevanja plavalnih tehnik.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj našteje reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
18	Plavanje kot gibanje v vodi	1	Pozna: -biofizikalne lastnosti vode v povezavi z obnašanjem loveškega telesa v vodi, -gibanja v vodi (v vodoravnem položaju, v navpi nem položaju).	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj našteje reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
19	Metode u enja plavanja in prilagojeni programi u enja plavanja	2	<p>Pozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> -klasi no - analiti no metodo u enja plavanja, -celostno - sinteti no metodo u enja plavanja, -metodo igre, -Fredov program u enja plavanja, -Halliwickov program u enja plavanja za invalide in osebe z motnjami v duševnem razvoju, -program u enja plavanja v globoki vodi, -program u enja plavanja v plitvi vodi (Halbigov program), -posebnosti pri vadbi nose nic in seniorjev v vodi, -program u enja plavanja v globoki vodi, -program projektnega u enja plavanja z uporabo pripomo kov (plavutke, maske, rvi, obro i, rokav ki, morsko plavutjo,...). 	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference:</p> <ul style="list-style-type: none"> - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
20	Plavanje starejših	1	Pozna program plavanja starejših.	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference:</p> <ul style="list-style-type: none"> - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
21	Utopljanje in reševanje iz vode ter izvedba prve pomo i	3	Pozna: -nesre e na kopališ ih, -splošno in u iteljivo odgovornost, -uspešnost reševanja iz vode, -oceno položaja, -proces utapljanja, -na ine reševanja iz vode, -reševanje pozimi, -uporabo vodne reševalne deske pri sumu na poškodbo vratne hrbtenice (vaje), -uporabo reševalne tube (vaje).	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
22	Rekreativna plavalna vadba	1	Pozna: -izvajanje in spremljanje rekreativne plavalne vadbe, -ocenjevanje u inkov rekreativne plavalne vadbe, -regulacijo intenzivnosti plavanja.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
23	Prilagajanje na vodo	2	Pozna: -stopnje prilagajanja na vodo, -pre no, vzdolžno, sagitalno in kombinirano rotacijo.	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
24	U enje: kravla, prsnega, hrbtne na osnovni ravni	10	Pozna: -pomen položaja telesa, -udarec in zaveslaj, -gibanje glave in dihanje v koordinaciji z zaveslajem, -koordinacija osnovne tehnike, -dopolnilne vaje za odpravljanje napak, -dodatne vaje za izpopolnjevanje plavalnih tehnik.	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
25	U enje plavalnih tehnik na nadaljevalni ravni in osnove delfina	6	Pozna: -nadaljevalne tehnike plavanja - udarec, -zaveslaj in koordinirano z dihanjem in -delfina ob steni in s pomo jo plavutk.	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
26	U enje osnovnega skoka na glavo in šolskega štartnega skoka	2	Zna: -pomen za etnega položaja, -pomen rušenja ravnotežnega položaja odziv, let, prehod v vodo, -drsenje pod vodno gladino, -izplavanje na vodno gladino.	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
27	U enje obratov	2	Zna nadvodne obrate K, P, H. Spozna podvodne obrate K, P, H, D.	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
28	Reševanje iz vode	7	Zna: -na ine reševanja iz vode: s pripomo ki (tuba, obro ...) in osebno, -na ine reševanja iz vode za vse stopnje utapljanja, -plavati pod vodo, -navpi ni potop in dvig uteži z dna bazena. Pozna nevarnosti in stranske u inke pri plavanju pod vodo.	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora izpolnjevati vse spodaj naštete reference: - najmanj VII. stopnjo izobrazbe športne smeri in usposobljenost strokovni delavec 2-športno treniranje-plavanje ali usposobljenost 3. stopnje po ZSpo iz panoge plavanje in najmanj deset let izkušenj na podro ju plavanja in veljavno licenco PZS.
29	Zgodovina umetnostnega plavanja	1	Pozna: - prelomne dogodke razvoja umetnostnega plavanja na mednarodni in državni ravni.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.
30	Pogoji u enja umetnostnega plavanja	1	Pozna: - zna ilnosti u enja na bazenu (globina vode, bazenski rob/stena, pripomo ki), - obvezno in priporo ljivo opremo za vadbo in uporabo le te.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
31	Zaveslaji v umetnostnem plavanju	4	Pozna: - izraze, razlago in prikaze osnovnih zaveslajev, - ustrezne položaje rok in telesa pri osnovnih zaveslajih.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.
32	Osnovni položaji in prehodi v umetnostnem plavanju	4	Pozna: - osnovne položaje in osnovne prehode, - pomen za etnega in kon nega položaja, - razli ne vrste zaveslajev za osnovne položaje in prehode.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.
33	Metodi ni postopek pou evanja umetnostnega plavanja	2	Pozna: - osnovne metodi ne postopke (od lažjega k težjemu, od enostavnemu k kompleksnemu) - analiti no metodo u enja umetnostnega plavanja, - sinteti no metodo u enja umetnostnega plavanja, - zna ilnosti u enja s pripomo ki (val ki, elastike, uteži,...).	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.
34	Osnove ustvarjanja sestave v umetnostnem plavanju	2	Zna: - ustrezno izbrati in interpretirati glasbo v sestavi, - povezati osnovne prvine in zaveslaje v smiselno koreografsko enoto. Pozna: - postopek priprave in izvajanja sestave.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
35	Osnove ustvarjanja vadbene enote umetnostnega plavanja	6	Pozna: - vadbeno enoto (plavalne tehnike, zaveslaji in položaji, prvine, sestava).	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.
36	Metodika u enja osnovnih zaveslajev, položajev in prehodov	3	Zna: - osnovne zaveslaje, - osnovne položaje, - osnovne prehode, - uporabljati osnovne pripomo ke (plovci, rvi, obro i, rob bazena).	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.
37	Vadba na suhem	2	Zna: - vaje za gibljivost telesa, - vaje za mo , - vaje za koordinacijo, - vaje za vzdržljivost, - vaje z hitrost.	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.
38	Vadba sestave v vodi	3	Zna: - kombinacije in povezave razli nih položajev, prehodov in prvin, - osnovne dvige in skoke, - izvajati prvine so asno in v zaporedju, - predstaviti sestavo na glasbo. Pozna plavalne razvrstitve.	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
39	Prikaz vadbene enote	6	Zna: -prakti no predstaviti vadbene enoto (plavalna tehnika, zaveslaji in položaji, prvine, sestava) umetnostnega plavanja.	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.
40	Prvine v umetnostnem plavanju	4	Pozna: - osnovne prvine v umetnostnem plavanju, - kinogram prvin, - težavnost posameznega sklopa prvine.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.
41	Osnove vadbene enote na suhem	1	Pozna: - pripravo vadbene enote na suhem, - pomen vadbe na suhem, - razlago in prikaz specifi nih vaj na suhem.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti vsaj VII. stopnjo izobrazbe iz športne ali pedagoške smeri in 8 let delovnih izkušenj na podro ju umetnostnega plavanja.
skupno št. ur posebnih vsebin		105			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____