



P O K A L

RIBNICA

2026

Organizator  
PLAVALNI KLUB RIBNICA  
Majnikova 2, 1310 Ribnica  
Tel : 040 452 041 (Nejc Arko)  
Mail : plavalniklub.ribnica@gmail.com

|                  |                                                                                                                     |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum            | sobota, 17.oktober 2026                                                                                             |
| Bazen            | Športni center Ribnica,<br>zimski bazen 25 m, 5 prog<br>temperatura vode 27°                                        |
| Urnik tekmovanja | Razplavanje : 7:45 - 8:45. Tekmovanje : 9:00                                                                        |
| Štartnina        | 7 € na štart                                                                                                        |
| Merjenje časa    | Elektronsko, Timming PZS                                                                                            |
| Prijave          | Do srede 14.10.2026 On-line, Pzs-ana<br>Tuji klubi do torka 13.10.2026<br>na e-mail: plavalniklub.ribnica@gmail.com |

Starostne kategorije

|   |                |
|---|----------------|
| C | 2017 in mlajši |
| B | 2015 - 2016    |
| A | 2013 - 2014    |

OPEN / ABSOLUTNO



# PROGRAM TEKMOVANJA

|    |       |        |             |
|----|-------|--------|-------------|
| 1. | 50 m  | Delfin | (A, B in C) |
| 2. | 100 m | Hrbtno | (A, B in C) |
| 3. | 50 m  | Prsno  | (A, B in C) |
| 4. | 100 m | Prosto | (A, B in C) |

## PODELITEV DISCIPLIN 1-4 (odmor 60 min, kosilo)

|    |       |        |             |
|----|-------|--------|-------------|
| 5. | 100 m | Delfin | (A, B in C) |
| 6. | 50 m  | Hrbtno | (A, B in C) |
| 7. | 100 m | Prsno  | (A, B in C) |
| 8. | 50 m  | Prosto | (A, B in C) |

## PODELITEV DISCIPLIN 5-8 (odmor 20 min)

9. 6 x 50 m prosto

( V štafeti nastopijo 3 fantje in 3 dekleta,  
po eden iz vsake starostne kategorije.  
Mlajši lahko nadomesti starejšega).

## PODELITEV DISCIPLINE 9

**Nagrade** Prvi trije v vsaki disciplini in kategoriji, prejmejo medaljo.

**Opomba** Plavalci in plavalke tekmujejo na lastno odgovornost.  
Za njihovo varstvo in zavarovanje odgovarjajo klubi,  
katerih člani so.

**Informacije** Za vse informacije smo vam na voljo na gsm št.:  
+386 (0)40 452 - 047 (Nejc Arko)

**Kosilo** Za vse udeležence bo organizirano kosilo v jedilnici  
osnovne šole v neposredni bližini bazena. Prijave za  
kosilo so možne do srede 14.10.2026.

Meni 1: Špageti bolognes + solata + sok  
Meni 2 : Dunajc + pomfri + solata + sok  
Cena kosila : 8 €

DOBRODOŠLI



OBČINA  
RIBNICA



OBČINA  
SODRAŽICA



INOTHERM

RAST

AQUAMANIA

AUTODELTA

REKON

TANKO

PETROL