

PRAVILNIK VETERANSKEGA PLAVANJA PLAVALNE ZVEZE SLOVENIJE

To besedilo predstavlja pravila za uspešno organizacijo in izvedbo tekmovanj v plavanju za veterane v organizaciji Plavalne zveze Slovenije. Pripravila Tina Jeromen in Zvezdan Martič.

Pravilnik je bil potrjen na seji IO PZS, 4.7.2024.

Pravilnik je povzet po World Aquatics (WA) competition [regulations](#) in prilagojen za slovenske razmere.

Osnova pravilnika so [Propozicije](#) Plavalne zveze Slovenije sezona 2024 čistopis 25102023.

1. SPLOŠNA DOLOČILA

Veteransko plavanje (Masters) je namenjeno vsem posameznikom icam, starejšim od 18 let in temelji na športnih vrednotah ter skozi treninge in plavalna tekmovanja (plavanje in daljinsko plavanje) spodbuja zdrav življenjski slog, prijateljstvo, sodelovanje, strpnost, medsebojno razumevanje, medgeneracijsko povezovanje in zdravo tekmovalnost. Program deluje kot celostna podpora tekmovalnemu plavanju v Sloveniji, omogoča vzdrževanje vezi med aktivnimi plavalci/kami in širi vadbo v vodi kot odlično obliko rekreacije za vsakogar. Je celostni pristop k športu, ki omogoča udeležencem/kam, da na pozitiven način izboljšajo tako fizično kot tudi duševno zdravje. Trenutno s v program vključeni plavanje in daljinsko plavanje, v prihodnosti pa bo v ta sklop dodano še: skoki v vodo, vaterpolo in skladnostno plavanje.

Tekmovalci/ke veterani/ke so lahko vsi, ki so stari najmanj 18 let (WA 25 let).

Pravila za so skladna s Propozicijami PZS 2024, razen izjem, ki veljajo samo za veterane in posebnih poudarkov napisanih v nadaljevanju.

- 1.1. Veljajo vsa Fair Play določila: spodbujanje športnega duha in fair play-a med vsemi udeleženci, spoštovanje pravil, spoštovanje sodnikov in njihovih odločitev, spoštovanje tekmecev, načelo enakih možnosti za sodelovanje, ohranjanje nadzora nad lastnimi ravnanji in samim seboj.
- 1.2. Veljajo vsa protidopinška pravila v skladu z mednarodnimi standardi za zagotavljanje poštene konkurence.

2. PRAVILA

- 2.1. Razen izjem, se za tekmovanja veteranov uporabljajo vsa pravila in predpisi Svetovne plavalne zveze (World Aquatics) in Plavalne zveze Slovenije.
- 2.2. Klubi registrirajo tekmovalce/ke veterane/ke v posebni kategoriji. Tekmovalec/ka, ki se registrira v kategoriji veteranov/k, ohranja pravico do tekmovanja v drugih kategorijah.
- 2.3. Rezultati odplavani na masters tekmovanjih se ne prenašajo na redna tekmovanja članov in obratno.
- 2.4. V veteransko kategorijo se lahko prijavijo samo posamezniki/ce, ki zastopajo klub. Noben plavalec/ka ali ekipa ne more biti označen/a kot predstavnik države ali zveze.
- 2.5. Tekmovalci/ke veterani/ke morajo biti ustrezno pripravljene in zdravi, preden nastopijo na kateremkoli tekmovanju. Vsi udeleženci prevzamejo vso odgovornost za tveganja, ki so del

plavalnih tekmovanj. Z registracijo na tekmovanje se odrekajo možnisti, da bi plavalno zvezo, ki organizira tekmovanje in organizacijski odbor kateregakoli tekmovanja, obdolžili odgovornosti za nesrečo, ki lahko povzroči smrt, poškodbo ali izgubo premoženja.

- 2.6. Starostna kategorija je določena glede na starost, ki jo posameznik doseže v tekočem letu do 31. decembra. Veterani so lahko vsi plavalci, ki so starejši od 18 let.
- 2.7. Veterani tekmujejo v starostnih kategorijah: 25–29 A, 30–34 B, 35–39 C, 40–44 D, 45–49 E, 50–54 F, 55–59 G, 60–64 H, 65–69 I, 70–74 J, 75–79 K, 80–84 L, 85–89 M, 90+N ... (po 5 let)
- 2.8. V Sloveniji poleg vseh WA kategorij dodajamo še kategorijo 18–24 A+ s čimer delujemo v smeri popularizacije veteranskega plavanja med mladimi odraslimi.
- 2.9. Plavalci lahko nastopajo v štafetah, kjer so kategorije razporejene v korakih po 40 let, izjema je prva kategorija (100-119). Starostna kategorija je določena glede na vsoto let vseh 4 tekmovalcev: 100 - 119, 120 - 159, 160 - 199, 200 - 239, 240 - 279, 280 - 319, 320 - 359 in ... (štirideset letni koraki, kolikor je potrebno).
- 2.10. Tekem se lahko udeležijo vsi, ki se nanje prijavijo, v skladu s pogoji organizatorja posamezne tekme.
- 2.11. Na evropska in svetovna prvenstva se tekmovalci prijavljajo sami v skladu s pogoji (normami), ki jih razpiše organizator prvenstva in na lastne stroške.
- 2.12. Na ta prvenstva se lahko prijavijo samo posamezniki/ce, ki so člani/ce kluba, ki je član PZS.
- 2.13. Po prijavi seznam udeležencev dobi koordinator/ica za veteransko plavanje PZS, ki pregleda seznam in potrdi seznam prijavljenih, če so izpolnjeni vsi pogoji (članstvo v klubu, članarina zvezi).
- 2.14. Prilagodljivost pravil: pravila lahko organizator prilagodi glede na lokalne razmere in posebnosti (npr. bazeni, oprema).

3. POKALNO TEKMOVANJE

- 3.1. Za uvrstitev v pokalno tekmovanje štejejo rezultati tekmovalcev s slovenskim državljanstvom.
- 3.2. Eden od pogojev organizatorjev je članstvo v Plavalni zvezi Slovenije. V skladu s pravili to za veterane pomeni, da morajo biti člani enega od plavalnih klubov ali društev, ki so člani PZS.
- 3.3. Za pokalno tekmovanje štejejo rezultati vseh tekem v tekočem letu, ki štejejo za "Veteransko pokalno tekmovanje Slovenije v plavanju" (v nadaljevanju "pokal") objavljenih na spletni strani PZS – veterani. Sodelujejo lahko vsi tekmovalci, ki so se udeležili ene ali več navedenih tekem. Po koncu tekmovalne sezone bodo proglašeni najboljši po posameznih starostnih kategorijah (ženske in moški) ter najboljši v skupnem seštevku. [Pravilnik](#).

4. DRŽAVNI REKORDI

- 4.1. Statistiko in evidenco rekordov vodimo v skupnem sistemu (zaenkrat v obliki Excel tabele za 25m bazene, ko bo sistem omogočal, pa rekorde vodimo v sistemu PZS, za oba bazena).
- 4.2. Kot uradni se priznajo samo uradno izmerjeni rezultati - elektronsko merjenje in prijavljeno tekmovanje na PZS.
- 4.3. Plavalci, ki odplavajo rekord na drugih mednarodnih tekmovanjih sami poskrbijo za vpis rezultata. Dokaz o nastopu (online zapisnik rezultatov, Swimrankings ...) pošljejo na veteraniplavanje@gmail.com.

5. DALJINSKO PLAVANJE

- 5.1. Pravila za veterane so enaka pravilom za daljinsko plavanje iz tretjega dela tekmovalnih predpisov WA in se uporabljajo za daljinsko plavanje veteranov z naslednjimi izjemami:
Razdalja je daljša od 1500 m in ne več kot 5000 m
- 5.2. Pravilnik je enak kot pravilnik WA za daljinsko plavanje - glej [PRAVILNIK WA](#).
- 5.3. Starostne skupine za daljinsko plavanje so enake kot za posamične discipline (člen 2.5.1), izjema je skupina A+ 18 - 24.
- 5.4. Temperatura vode - merjena 30 min pred startom, mora biti nad 18 in pod 31 stopinj Celzija na globini 40 cm.
- 5.5. Posebno pozorni smo na varovanje plavalcev. V primeru valov, vetra ali slabih vremenskih pogojev lahko organizator predpiše obvezno uporabo plavalne boje.
- 5.6. Obvezna uporaba neoprenskih oblek je predpisana, če je temperatura vode nižja od 18°C.
- 5.7. Obvezna je uporaba kap zelo vidnih barv in odobrena plavalna oprema World Aquatics.

6. PRIJAVE NA TEKMOVANJA (Veteransko državno prvenstvo - VDP in Pokalno tekmovanje - PT)

- 6.1. Vsa tekmovanja se izvajajo po veljavnih World Aquatics (v nadaljevanju: WA) pravilih.
- 6.2. Uporabljajo se WA točke za tekočo sezono v 25m in 50m bazenih in veljajo do 31. 12. tekočega leta.
- 6.3. Da bi zagotovili visok standard organizacije plavalnih dogodkov v Sloveniji, veljajo naslednje zahteve za udeležbo na veteranskem državnem prvenstvu in v pokalnem tekmovanju:
 - 6.3.1. Vsi plavalci, ki želijo sodelovati na Veteranskem državnem prvenstvu (VDP), morajo biti registrirani člani plavalnega kluba, ki je uradno priznan pri Plavalni zvezi Slovenije.
 - 6.3.2. Plavalni klub, v katerega je plavalec registriran, mora biti v tekočem koledarskem letu član Plavalne zveze Slovenije, kar zagotavlja, da klub izpolnjuje vse potrebne standarde in obveznosti, ki jih določa nacionalna plavalna zveza.
- 6.4. Prestopni roki med klubi so vsako leto med 1. in 15.4. (članarina zvezi velja od 16.4. do 15.4. naslednjega leta)
- 6.5. Udeležba tujih tekmovalcev: na Odprtem veteranskem državnem prvenstvu lahko tekmujejo tudi tuji tekmovalci, ki so registrirani pri slovenskem klubu, ne glede na to, ali prihajajo iz držav EU ali iz držav izven EU.
- 6.6. Na Odprtem veteranskem državnem prvenstvu lahko nastopijo tudi tekmovalci iz drugih držav (pri prijavi poravnajo dodaten administrativen strošek obdelave prijave).
- 6.7. Udeležba tekmovalcev invalidov nad 18 let: tekmovalci invalidi lahko nastopajo v vseh disciplinah in so glede na starost razporejeni v veteranske kategorije.
- 6.8. Članarina
 - 6.8.1. Za sodelovanje na PT in VDP morajo vsi kandidati, ki so člani kluba plačati letno članarino Zvezi (v višini, ki jo določi IO v začetku plavalne sezone), ki jo klub nakaže PZS. Tako dobijo pravico do udeležbe na vseh tekmovanjih, vodenja statistike rezultatov in rekordov v sistemu, medalj in pokalov ob koncu sezone ter nakupa reprezentančne opreme.
 - 6.8.2. Pokalnih tekem (PT) se lahko udeležijo tudi neregistrirani tekmovalci, ki plačajo štartnino, vendar njihovi rezultati ne štejejo za pokalno in državno prvenstvo.

7. TEHNIČNA PRAVILA

- 7.1. Na tekmovanju lahko plavalci različnih kategorij in spolov nastopajo v takih kombinacijah, da noben plavalec ne plava sam in da so proge zapolnjene.
- 7.2. Start: ob zvočnem signalu se plavalci postavijo na startno pozicijo, pri čemer mora imeti vsaj ena noga stik s sprednjim delom startnega bloka ali roba bazena, ali pa mora imeti ena roka stik s steno, če posameznik starta iz vode.
- 7.3. Izvedba tekmovanj: vsa tekmovanja za veterane potekajo na podlagi merjenja časa v finalnih nastopih.
- 7.4. Ostajanje v progi: plavalci lahko ostanejo v svoji progi, medtem ko drugi tekmujejo, dokler jih sodnik ne usmeri, da zapustijo bazen.
- 7.5. Organizacija daljših razdalj: kadar organizator tekmovanja organizira tekmovanja na 400, 800 in 1500 metrov prosto, lahko v eni progi plavata dva plavalca istega spola. Za vsakega plavalca je potrebno ločeno merjenje časa.
- 7.6. Pri vpisu elektronsko izmerjenih rezultatih v disciplini 1500 m prosto se upoštevajo tudi vmesni časi, izmerjeni na 800 m prosto. Pri vpisu elektronsko izmerjenih rezultatih v disciplini 5000 m prosto se upoštevajo tudi vmesni časi, izmerjeni na 800m in 1500m prosto.
- 7.7. Organizator lahko vmesne čase meri tudi ročno, vendar se ti ne upoštevajo kot izmerjen rezultat.
- 7.8. Ogrevanje pred tekmovanjem mora biti ustrezno varovano.
- 7.9. Dovoljeni gibi pri delfinu: dovoljeno je izvajanje prsnega udarca z nogami. Dovoljen je en udarec prsno na vsak cikel rok, razen pred obratom in ciljem, kjer je dovoljen en udarec nog brez giba rok.
- 7.10. Po startu in vsakem obratu je dovoljen udarec prsno pred prvim zamahom rok.
- 7.11. Diskvalifikacije: plavalci, ki so diskvalificirani, morajo biti navedeni na seznamu rezultatov s šifriranim razlogom za diskvalifikacijo.
- 7.12. Štafete
 - 7.12.1. Sestava štafet: štafete so sestavljene iz štirih plavalcev, registriranih pri istem klubu. Noben plavalec ne sme zastopati več kot enega kluba.
 - 7.12.2. Izjema so vesele štafete na pokalnih tekmovanjih, kjer so plavalci razporejeni naključno. Rezultati teh štafet se ne priznajo kot rekordi.
 - 7.12.3. Vrstni red plavalcev v mešanih štafetah (2+2) ni predpisan.

8. Upoštevanje pravil in obveznosti:

- 8.1. S sodelovanjem na tekmovanju se plavalci in klubi strinjajo, da bodo upoštevali pravila in obveznosti za masters kategorije, ki jih določa organizator tekmovanja, Plavalna zveza Slovenije in World Aquatics.
- 8.2. V primeru, da plavalec ali klub ne izpolnjuje teh pogojev, se lahko udeležbo na tekmovanju zavrne ali kasneje razveljavi rezultate dosežene na tekmovanju.