

Daljinsko plavanje (OWS)

Odprto zimsko prvenstvo Slovenije v daljinskem plavanju (ZIMA 50m bazen) in tekma za norme na 5000m (50m bazen)

Kategorije:

Moški:

1. Odprto 14 let in starejši
2. Absolutno 14 let in starejši
3. Ml. člani 18 let / 19 let
4. Mladinci 16 let / 17 let
5. Kadeti 14 let / 15 let

Ženske:

6. Odprto 14 let in starejše
7. Absolutno 14 let in starejše
8. Ml. članice 18 let / 19 let
9. Mladinke 16 let / 17 let
10. Kadetinje 14 let / 15 let

Minimalen kriterij nastopa:

Člani / članice (absolutno):

Moški: 18:11,40 1500m PROSTO Ženske: 19:18,68

14 let in starejši-starejše

Ml. člani in mlajše članice:

Ml. člani 18:40,88 1500m PROSTO Ml. članice: 19:42,33

18-19 let

Mladinci in mladinke:

Mladinci: 19:09,15 1500m PROSTO Mladinke: 20:01,28

16-17 let

Kadeti in kadetinja:

Kadeti: 20:07,65 1500m PROSTO Kadetinja: 20:26,34

14-15 let

Kadetinja (samo vstopni letnik, 14 let):

800 PROSTO 10:45,68

14 let

Rok za doseg minimalnega kriterija je od 1. 9. (leto DP-ja minus dve leti) do zadnje nedelje pred DP-jem v 50m bazenu. Tekma za norme od 1. 9. (leto tekme za norme minus dve leti) do zadnje nedelje pred tekmo za norme.

Prijave:

1. Vsi plavalci morajo biti prijavljeni preko IS PZS (1500m prosto ali 5000m prosto, plavalke stare 14 let imajo možnost tudi na 800m prosto).
1. Pravico nastopa imajo vsi tekmovalci, ki izpolnjujejo uvodna določila propozicij PZS 2025 - 2028.

Štartna lista:

1. Štartna lista bo narejena na osnovi doseženih rezultatov ločeno po spolu:
 - Rezultat na 5000m v 50m bazenu (v časovnem okvirju doseganja minimalnega kriterija)
 - Rezultat na 1500m prosto v 50 metrskem bazenu (v časovnem okvirju doseganja minimalnega kriterija)
 - Rezultat na 800m prosto v 50m bazenu samo za plavalke stare 14 let (v časovnem okvirju doseganja minimalnega kriterija)
2. Za nastop tujcev velja enako pravilo prijave 5000 ali 1500m prosto v 50m bazenu, v skladu s 1. členom 3. in 4. točke teh Propozicij
3. Plavalci bodo razvrščeni po času in spolu, na 10 prog ali po dva na progo (največ 10 plavalcev v skupini):

10 PROG	5 PROG (po dva na progo)
○ 4	3D
○ 5	4D
○ 3	2D
○ 6	5D
○ 2	1D
○ 7	3L
○ 1	4L
○ 8	2L
○ 0	5L
○ 10	1L

4. Prva štarta najmočnejša skupina enega spola, sledi prva najmočnejša skupina drugega spola in nato sledijo počasnejše skupine obeh spolov, izmenično.

Oprema:

OMEJITEV NASTOPOV – FINA APPROVED SWIMWEAR

Na tekmovanju plavalci lahko nastopajo v tekmovalni opremi za daljinsko plavanje dostopni na: <https://approved.swimwear.fina.org/> po aktualnih veljavnih pravilih: OPEN WATER RULES, potrjenih s strani World Aquatics Bureau 21.

Priznanja:

1. Prvo, drugo in tretje uvrščeni tekmovalec v določenih kategorijah prejme medaljo, zmagovalec naziv državnega prvaka /ne velja za tekmo za norme 5000m).
 - Odprto prvenstvo za M in Ž
 - Absolutno prvenstvo za M in Ž
 - Prvenstvo ml. članov za M in Ž
 - Mladinsko prvenstvo za M in Ž
 - Kadetsko prvenstvo za M in Ž

Tekmovanje:

1. Se odvija v enem dnevu in enem delu.
2. Direktna finala.

Urnik:

1. Ogrevanje: 7:15 – 9:45
2. Tekmovanje 10:00 start prve najmočnejše skupine
Časovni okvir skupin na 75minut

Program:

1. DIREKTNA FINALA
5000 m PROSTO moški
5000 m PROSTO ženske
PODELITEV (ne velja za tekmo za norme 5000 m PROSTO)