

## RAZVOJNI POKAL ZA SEZONO 2024

Razvojni pokal Slovenije (RP) je namenjen spodbujanju razvoja aerobnih kapacitet in znanju vseh štirih plavalnih tehnik. Izvaja se v starostnih kategorijah:

- Deklice/dečki
- Ml. deklice/ml. dečki
- Veseli CICIBAN: 2015 in mlajši

### PROGRAM TEKMOVANJA:

- vsak organizator (3 v zimski sezoni, 25m bazeni + 3 v letni sezoni, 50m bazeni) priredi spored posameznega dneva državnih prvenstev.
- Vse discipline se tekmujejo kot direktno finale
- Tekmovanje se izvede v 2 delih (ločene kategorije), med katerim je 60-90min odmor.

### TOČKOVANJE RAZVOJNEGA POKALA:

- Na vsakem tekmovanju je določena **ciljna disciplina**, ki je obvezna za točkovanje razvojnega pokala, poleg te discipline lahko posameznik nastopi še v dveh izbirnih disciplinah.
- Za skupni seštevek se točkuje **ciljna disciplina** + boljši rezultat izbirnih disciplin.
- Točkujejo se »velike« (WA) točke.
- Za skupni seštevek v RP mora posameznik nastopiti na vseh šestih tekmovanjih.
- V primeru enakega seštevka točk, je boljši tisti plavalec ali plavalka, ki ima dosežen najvišji rezultat po točkah WA.

PODELITEV nagrad se izvede na letnem ekipnem državnem prvenstvu (16+16 v vsaki kategoriji). Mlajšim letnikom (2013,2014) v kategoriji mlajših dečkov in mlajših deklic ter mlajšim letnikom (2011) v kategoriji dečkov in deklic bodo podeljene diplome (16+16).

**Kategorija VESELI CICIBAN, 2015 in mlajši:** na vsakem tekmovanju lahko nastopajo v 50 in 100m disciplinah (največ 2 štarta na tekmovanje) + štafete s kategorijo ml. dečkov.

ZIMSKA SEZONA:

18.11.2023 Memorial Toneta Božiča (PK Branik Maribor)

**PRVI RAZVOJNI POKAL - 18.11.2023 MEM.TONETA BOŽIČA**

400 prosto	
<b>200 prsno</b>	<b>dečki/deklice</b>
100 hrbtno	
200 mešano	
<b>50 delfin</b>	<b>ml.dečki/ml.deklice</b>
4x50 prosto MIX	dečki/deklice
4X100 prosto MIX	ml.dečki/ml.deklice

9.12.2023 Mišov memorial (PK Ilirija Ljubljana)

**DRUGI RAZVOJNI POKAL - 9.12.2023 MIŠOV MEMORIAL**

50 prsno	
<b>200 prosto</b>	<b>ml.dečki/ml.deklice</b>
<b>100 delfin</b>	<b>dečki/deklice</b>
200 hrbtno	
50 prosto	
400 mešano	
4x50 mešano	dečki/deklice
4x100 mešano	ml.dečki/ml.deklice

13.1.2023 Celjski pokal (PK Neptun Celje)

**TRETJI RAZVOJNI POKAL - 13.1.2024 CELJSKI POKAL**

<b>100 mešano</b>	<b>ml.dečki/ml.deklice</b>
100 prsno	
100 prosto	
200 delfin	
<b>50 hrbtno</b>	<b>dečki/deklice</b>
1500/800 prosto	
4x50 mešano MIX	dečki/deklice
4X50 prosto	ml.dečki/ml.deklice

**\*Odebeljene so ciljne discipline**

LETNA SEZONA:

6.4.2023 Pokal Boberček (PK Fužinar Ravne)

**ČETRTE RAZVOJNI POKAL - 6.04.2024 POKAL BOBERČEK**

<b>400 prosto</b>	<b>ml.dečki/ml.deklice</b>
200 prsno	
100 hrbtno	
<b>200 mešano</b>	<b>dečki/deklice</b>
50 delfin	
4x200 prosto	dečki/deklice
4x200 prosto	ml.dečki/ml.deklice

25.5.2023 Pokal Krško (PK Celulozar Krško)

**PETI RAZVOJNI POKAL - 25.5. POKAL KRŠKO**

50 prsno	
<b>200 prosto</b>	<b>dečki/deklice</b>
100 delfin	
<b>200 hrbtno</b>	<b>ml.dečki/ml.deklice</b>
50 prosto	
400 mešano	
4x100 prosto MIX	dečki/deklice
4x100 prosto	ml.dečki/ml.deklice

22.6.2023 Lučkin pokal (PK Rudar Trbovlje)

**ŠESTI RAZVOJNI POKAL - 22.6. LUČKIN POKAL**

<b>100 prsno</b>	<b>ml.dečki/ml.deklice</b>
100 prosto	
200 delfin	
50 hrbtno	
<b>1500/800 prosto</b>	<b>dečki/deklice</b>
4X50 prosto	dečki/deklice
4x100 mešano MIX	ml.dečki/ml.deklice

**\*Odebeljene so ciljne discipline**

## **EKIPNO TOČKOVANJE:**

- Na vsakem tekmovanju se točkujejo štafete.
- Za skupni seštevek ekipnega točkovanja morajo štafete nastopiti na vseh tekmovanjih.
- Zmagovalec bo tista ekipa, ki v skupnem seštevku štafet kategorije dečkov in deklic ter kategorije ml. dečkov in ml. deklic zbere največ točk.
- V primeru enakega seštevka točk, je boljša tista ekipa, ki ima dosežen najvišji rezultat po točkah WA.
- Točkujejo se velike WA točke. Pri Mix štafetah se v 50m bazenih rezultati točkujejo s WA točkami iz 25m bazenov.
- Nagrade se podeli 8 najboljšim ekipam