

**LICENČNI SEMINAR ZA NAZIV
STROKOVNI DELAVEC 1-ŠPORTNO TRENIRANJE -PLAVANJE**

ORGANIZATOR: Plavalna zveza Slovenije

DATUM: 21.01.2023

VODJA SEMINARJA: izr. prof. dr. Dorica Šajber

KRAJ: LJUBLJANA, velika predavalnica Fakultete za šport, Gortanova 22, Ljubljana

URNIK:

Sobota, 21.01.2023

PREDAVANJA:

9.00 - 10.00: Izzivi strokovnih kadrov na področju športa in šolstva (za področje športa, izr. prof. dr. Dorica Šajber, prof. šp. vzg. in za področje šolstva, Andrej Mlinar, prof. šp. vzg.)

10.00 - 10.30: Predstavitev EU projekta PostCovid Swim (vodja projekta, izr. prof. dr. D. Šajber)

10.30 - 10.40: ODMOR

10.40 - 11.40: Vadba in treningi za post covid prebolewnike (dr. Robert Marčun, dr. med.)

11.40 - 12.30: Vadba v funkciji zdravja, preventive, rehabilitacije in doseganja maksimalnih športnih rezultatov (prof. dr. Tomislav Okičič)

PRAKTIČNI DEL – zainteresirani za vadbo

Velik bazen Fakultete za šport od 13.00 do 15.00

Vadba po skupinah za različne udeležence

1. **Skupina:** Vadba v vodi za post covid prebolewnike, ki so bili pred boleznijo plavalci in znajo dobro plavati. (prof. dr. Tomislav Okičič)
2. **Skupina:** predstavitev vadbe v vodi, ki poteka v stojni globini vode (do prsi) z različnimi rekviziti, sistematično od ogrevanja, glavnega dela do zaključnega dela ure (Maja Virant, prof.šp.vzgoje)
3. **Skupina:** vadba v vodi za post covid prebolewnike, ki imajo največje posledice po prebolelem covidu in imajo še pridružene bolezni ali poškodbe. Vadba bo temeljila na Halliwickovi metodi, modificirani za covid prebolewnike (Katarina Praznik, prof.šp.vzgoje)

INFORMACIJE IN PRIJAVA:

Obvezna je predhodna e-prijava. E-prijavnico bo objavljena, 3.01.2022 na spletni [povezavi: https://www.plavalna-zveza.si/licencni-seminarji-2/](https://www.plavalna-zveza.si/licencni-seminarji-2/)

Prijave in plačila bodo mogoče od 3.01.2023 do ponedeljeka, 16.01.2023.

Kotizacija za licenčni seminar zanaša 40,00 EUR in jo je potrebno poravnati **najkasneje do srede 18.01.2023.**

Ljubljana, 1.12.2022