

PRAVILA PLAVANJA - IZVLEČEK (PRIPOMOČEK) 2023-2025

Kartica je pripomoček sodnikom za zapis kršitev pravil. Pripomoček ne zajema vseh kršitev pravil in se ga ne sme uporabiti kot nadomestilo za celovito poznavanje pravil World Aquatics (FINA).

ŠTART [START]	PRAVILO
Diskvalificiran je vsak plavalec, ki štarta pred štartnim znakom.	SW 4.4
PROSTO [FREESTYLE]	PRAVILO
Plavalec se ni dotaknil zidu pri obratu ali cilju.	SW 5.2
Plavalčeva glava ni predrila vodne gladine na ali pred 15m po štartu ali obratu.	SW 5.3
Plavalec je popolnoma potopljen (razen 15m po štartu ali obratu).	SW 5.3
HRBTNO [BACKSTROKE]	PRAVILO
Plavalec ni v hrbtnem položaju [$> 90^\circ$] (razen med izvajanjem obrata).	SW 6.2
Plavalčeva glava ni predrila vodne gladine na ali pred 15m po štartu ali obratu.	SW 6.3
Plavalec je popolnoma potopljen (razen 15m po štartu ali obratu).	SW 6.3
Plavalec ni pričel izvajati obrata takoj, ko je bilo telo v prsnem položaju.	SW 6.4
Plavalec obrata v prsnem položaju ni pričel ob zaključku potega z roko (rokama).	SW 6.4
Med izvajanjem obrata se plavalec ni dotaknil stene.	SW 6.4
Po obratu plavalec ni v hrbtnem položaju.	SW 6.4
Ob prihodu v cilj telo plavalca ni v hrbtnem položaju.	SW 6.5
PRSRNO [BREASTSTROKE]	PRAVILO
Plavalec je po štartu ali obratu naredil dva ali več delfinovitih udarcev.	SW 7.1
Glava ni predrila vodne gladine, preden sta se roki v najširšem delu drugega zaveslaja obrnili navznoter.	SW 7.1
Telo ni v prsnem položaju (razen med izvajanjem obrata).	SW 7.2
Cikel tehnike ni zaveslaj, ki mu sledi udarec.	SW 7.2
Gibi rok niso sočasni.	SW 7.2
Roki nista hkrati potisnjeni naprej od prsi.	SW 7.3
Komolca sta nad vodno gladino (razen pri zadnjem zaveslaju pred obratom, med obratom ali pri zadnjem zaveslaju ob prihodu v cilj).	SW 7.3
Roki sta iztegnjeni nazaj preko linije bokov (razen pri prvem zaveslaju po štartu in obratu).	SW 7.3
Glava ni predrila vodne gladine pri ciklu (razen prvi cikel po štartu in obratu).	SW 7.4
Gibi nog niso sočasni (ali so izmenični).	SW 7.4
Stopala niso obrnjena navzven v potisnem delu udarca.	SW 7.5
Izvajanje škarjastih, izmeničnih ali delfinovitih udarcev navzdol (razen enega delfinovega udarca po štartu in obratu).	SW 7.5
Pri obratu ali prihodu v cilj se je plavalec dotaknil zidu z eno roko ali pa ne istočasno z obema (roki morata biti ločeni).	SW 7.6

DELFIN [BUTTERFLY]	PRAVILO
Telo ni v prsnem položaju (razen po obratu).	SW 8.1
Roki ne gresta sočasno naprej nad vodno površino.	SW 8.2
Roki ne gresta sočasno nazaj pod vodno gladino.	SW 8.2
Gibanje nog ali stopal ni sočasno oz. je izmenično.	SW 8.3
Plavalec naredi prsni udarec.	SW 8.3
Pri obratu ali prihodu v cilj se je plavalec dotaknil zidu z eno roko ali pa ne sočasno z obema (roki morata biti ločeni).	SW 8.4
Plavalec je pod vodo naredil več kot en zaveslaj (po štartu ali obratu).	SW 8.5
Plavalčeva glava ni predrila vodne gladine na ali pred 15m po štartu ali obratu.	SW 8.5
Plavalec je popolnoma potopljen (razen 15m po štartu ali obratu).	SW 8.5

MEŠANO [MEDLEY]	PRAVILO
Pri Prostem plavalec plava hrbtno, prsno ali delfin.	SW 5.1
Neppravilno zaporedje tehnik pri posamičnem plavanju (delfin, hrbtno, prsno, prosto) - ¼ vsak del.	SW 9.1
V tehniki prosto plavalec ni v prsnem položaju preden naredi zaveslaj ali udarec.	SW 9.1 ali 9.2
Neppravilno zaporedje tehnik pri štafetnem plavanju (hrbtno, prsno, delfin, prosto) - ¼ vsak del.	SW 9.3
Posamezen del tehnike ni bil zaključen v skladu s pravili za prihod v cilj te tehnike.	SW 9.4

TEKMA [THE RACE]	PRAVILO
Plavalec, ki plava sam, mora preplavati celo razdaljo, da se mu rezultat prizna.	SW 10.2
Plavalec mora ostati in končati tekmo v isti stezi, v kateri jo je začel.	SW 10.4
V vsaki tekmi se mora plavalec pri obratu dotakniti zidu bazena.	SW 10.5
Plavalec hodi ali se odriva od dna bazena.	SW 10.5
Plavalec je stopil (stoji) na dno bazena (razen v prostem slogu).	SW 10.6
Plavalec se vleče za progo.	SW 10.7
Plavalec ovira drugega plavalca (s plavanjem čez njegovo stezo).	SW 10.8 ali 10.16
Plavalec uporablja nedovoljene pripomočke (rokavice, plavutke, kopalke, trakove). //Plavalec uporablja nedovoljene pripomočke - trakove brez predhodnega zdravniškega potrdila.//	SW 10.9
Plavalec stopi v vodo (moči sebe in/ali očala) pred nastopom v svoji skupini [DSQ v njegovi naslednji skupini]	SW 10.10
Predaja štafete se ni izvedla s štartnega bloka.	SW 10.12
Štafeta - pri predaji plavalec skoči v vodo tako, da se s stopali ne dotika štartnega bloka v trenutku, preden se predhodni plavalec ne dotakne zidu.	SW 10.13
Štafeta - plavalec(i) skoči(jo) v vodo pred koncem tekme.	SW 10.14
Štafeta - vrstni red plavalcev v štafeti ni enak prijavljeni štafeti.	SW 10.15
Štafeta - plavalec ostaja v vodi in ovira drugega plavalca, ki še ni zaključil tekme.	SW 10.16
Plavalec uporablja napravo za določanje tempa.	SW 10.18