



# POKAL 2021

## RIBNICA

Organizator	PLAVALNI KLUB RIBNICA Majnikova 2, 1310 Ribnica Telefon: 040 550 845 Mail: plavalniklub.ribnica@gmail.com E-naslov: www.pk-ribnica.com
Datum	sobota, 16. oktober 2021
Bazen	Športni center Ribnica Zimski bazen 25m, 5 prog, temperatura vode 27,0°
Urnik tekmovanja	Razplavanje : (ljubljski klubi 7:45 – 8:15 ostali 8:15 do 8:45) Tekmovanje : 9:00
Štartnina	5 evrov na štart
Merjenje časa	Elektronsko, Timing PZS
Prijave	do srede 13.10.2021 On-line , Pzs-ana Tuji klubi do torika 12. 10. 2021 na e-mail: plavalniklub.ribnica@gmail.com
Odjave	do četrтка 14.10.2021

### Starostne kategorije

Dečki		Deklice	
M5	2012 in mlajši	W5	2013 in mlajše
M4	2011	W4	2012
M3	2010	W3	2011
M2	2009	W2	2010
M1	2008	W1	2009

Program tekmovanja	1. 50 m Prosto	(M3,W3,M4,W4,M5,W5)
	2. 100 m Delfin	(M1,W1,M2,W2)
	3. 50 m Prsno	(M3,W3,M4,W4,M5,W5)
	4. 100 m Hrbtno	(M1,W1,M2,W2)

#### PODELITEV DISCIPLIN 1-4 (odmor 20 min)

5. 50 m Hrbtno	(M3,W3,M4,W4,M5,W5)
6. 100 m Prsno	(M1,W1,M2,W2)
7. 50 m Delfin	(M3,W3,M4,W4,M5,W5)
8. 100 m Prosto	(M1,W1,M2,W2)

#### PODELITEV DISCIPLIN 1-8 (odmor 20 min)

9. Finale 100 m mešano
M4 in mlajši, W4 in mlajši
M3, W3
M2, W2
M1, W1

#### PODELITEV DISCIPLINE 11

V disciplino pod točko 9. ( 100m mešano ) se uvrsti prvih pet posameznih plavalcev in plavalk, v seštevku 4 disciplin.V finale 100 mešano se uvrstijo najboljši v seštevku rezultatov vseh 4 disciplin. Tekmovanje bo potekalo po pravilih PZS in FINA.

Nagrade	Prvi trije v vsaki disciplini in kategoriji, prejmejo pokal. Vsi finalisti, v vsaki kategoriji, discipline 100m mešano prejmejo pokale in darilne bone podjetja AQUAMANIA iz Ljubljane. Zmagovalci naključno izbranih skupin prejmejo praktične nagrade.
	V kolikor bo na tekmovanju prijavljeno večje število udeležencev, bomo po 6. disciplini izvedli 1 urni odmor in ponudili možnost kosila v bližini.
Opomba	Plavalci in plavalke tekmujejo na lastno odgovornost. Za njihovo varstvo in zavarovanje odgovarjajo klubi, katerih člani so. Na tekmovanju se bodo upoštevali morebitni ukrepi zoper širjenje Covid-19!
Informacije	Za vse informacije smo vam na voljo na gsm št.: +386 (0)468 647-469 (Nace Majcen)  Na avtocestnem krogu okrog Ljubljane, izberete izvoz Kočevje, nadaljujete mimo Škofljice, Pijave gorice, Velikih Lašč do Ribnice, v Ribnici pri prvem semaforju zavijete ostro levo in čez 35 m na desni zagledate športni center Ribnica. Vhod v bazen je z druge strani stavbe
Kosilo	V primeru velikega števila prijavljenih plavalcev bo organizirano kosilo v jedilnici osnovne šole - v neposredni bližini bazena. Prijave za kosilo so do srede 13.10.2021

Cena kosila : 5 €

DOBRODOŠLI



PLAVALNI KLUB  
RIBNICA