



PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE

SLOVENE SWIMMING ASSOCIATION

Celovška 25, SI-1000 Ljubljana, Slovenija; Tel.: ++386 (0)1 239 66 20/21, Fax.: ++386 (0)1 2390 66 22,
E-mail: maja@plavalna-zveza.si; www.plavalna-zveza.si

MODUL B
TEČAJ TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA (TPO) IN REŠEVANJA IZ VODE
VEZANO NA PLAVALNE DEJAVNOSTI

ORGANIZATOR: PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE

VODJA SEMINARJA: dr. Dorica Šajber

DATUM: **23.-24.10.2021**

KRAJ: predavanja on-line, vaje bodo potekale na Fakulteti za šport, Gortanova 22,
Ljubljana, v **velikem bazenu FŠ**

PROGRAM SEMINARJA :

SOBOTA, 23.10.2021

9.00-13.30 Predavanja: OSNOVE MEDICINE ŠPORTA (Katarina Javornik, dr. med.)

NEDELJA, 24.10.2021

9.30-10.00 Prikaz filma (rokovanje z vodno reševalno desko) in obrazložitev
poteka dela na bazenu (dr. Dorica Šajber)

10.00-13.00 Delavnice iz TPO: TPO praktični prikaz po skupinah po predhodnem
razporedu; prva pomoč in uporaba defibrilatorja (Katarina Javornik, dr.
med. in Maja Virant)

10.00-13.00 Reševanje iz vode s poudarkom na sumu poškodbe hrbtenice ter rokovanje
z vodno reševalno desko (dr. Igor Štirn, dr. Dorica Šajber)

Vaje bodo potekale vzporedno po skupinah, tako da je naveden urnik zgolj okvirn.

Obvezna je oprema za delo v bazenu!

INFORMACIJE IN PRIJAVA: Pogoj za udeležbo je predhodna prijava preko e-prijavnice,
najkasneje do ponedeljka, 18.10.2021.

Kotizacija znaša 35,00 € in mora biti poravnana do torika, 19.10.2021. Na seminar prinesite
potrdilo o plačilu.

Z udeležbo na tečaju si udeleženci pridobijo potrdilo o opravljenem usposabljanju iz TPO
(temeljni postopki oživljanja) v skladu z novim Pravilnikom o ukrepih za varstvo pred utopitvami
pri organiziranih športnih dejavnostih.

Ljubljana, 26.07.2021

Sponzorji plavalnih reprezentanc

