



Pravila plavalnih tekmovanj – priročnik FINA 2017-2021

Opombe

V pravilih uporabljamo naslednje pojme:

- tekmovanje - plavalna prireditev (competition)
- disciplina - s pravili določena razdalja, ki jo mora plavalec ali več plavalcev preplavati v določeni plavalni tehniki ali tehnikah (event)
- tekma - plavanje ene skupine določene discipline (race)
- steza - del bazena, v katerem lahko plava samo en plavalec (lane)
- proga - razmejuje dve sosednji stezi
- plavalna tehnika - način cikličnega gibanja plavalca med plavanjem, opredeljenega s tekmovalnimi pravili (prosto, prsno, hrbtno in delfin)
- stil - individualizirana plavalna tehnika
- udarec - gibanje nog
- zaveslaj - gibanje rok
- cikel - zaokroženo gibanje z rokami in nogami

To besedilo ni dobesedni prevod angleškega izvirnika. Ponekod je deloma spremenjen, a vedno tako, da je ohranjen smisel besedila in osnovni namen pravil.

SW 1 VODENJE PLAVALNIH TEKMOVANJ

SW 1.1 Vodstvo tekmovanja, ki ga določi prireditelj tekmovanja, odloča o vsem, za kar v teh pravilih niso pristojni vrhovni sodnik ter drugi sodniki oziroma člani sodniškega zbora. Ima pravico prestavljanja začetka disciplin in daje napotke za izvedbo katerekoli discipline v skladu s pozicijami.

SW 1.2 Na olimpijskih igrah in svetovnem prvenstvu FINA urad (FINA Bureau) določi naslednje minimalno število članov sodniškega zbora, potrebnih za vodenje tekmovanja:

- vrhovni sodnik (2),
- nadzornik merjenja v prostoru z merilno opremo (1),
- sodniki tehnike (4),
- starterji (2),
- vodje sodnikov na obratu (2, na vsaki strani bazena po 1),
- sodniki na obratu (1 na vsaki strani vsake steze),
- glavni kontrolor rezultatov (1),
- pomočnik starterja (2),
- napovedovalec (1).

SW 1.2.1 Regionalna ali mednarodna plavalna zveza potrdi sodniški zbor v manjši sestavi po potrebi.

SW 1.2.2 Kadar ni na voljo opreme za avtomatsko sojenje, jo morajo nadomeščati glavni časomerilec, en (1) časomerilec na stezo in en (1) dodatni časomerilec (rezerva).

SW 1.2.3 Kadar niso na voljo avtomatska oprema za sojenje in/ali digitalne štoparice, se lahko v sodniški zbor določi še glavni sodnik na cilju in sodniki na cilju.

SW 1.3 Bazeni in tehnično opremo za olimpijske igre in svetovno prvenstvo morata pravočasno pregledati in odobriti delegat FINA in član tehničnega komiteja za plavanje pred začetkom plavalnih tekmovanj.

SW 1.4 Če uporabljamo podvodno snemalno opremo za potrebe televizije, se mora ta upravljati na daljavo in ne sme ovirati pogleda ali poti plavalcev. Prav tako ne sme spremeniti oblike bazena ali prekrivati uradnih oznak, ki jih določi FINA.

SW 2 SODNIŠKI ZBOR

SW 2.1 Vrhovni sodnik

SW 2.1.1 Vrhovni sodnik vodi sodniški zbor, potrjuje imenovanje sodnikov ter jim daje navodila v zvezi z vodenjem in potekom tekmovanja. Zagotoviti mora izvajanje vseh pravil in sklepov FINA. Odloča o vseh vprašanjih v zvezi s potekom celotnega tekmovanja, posamezne discipline ali posamezne tekme, ki s pravili niso točno določene.

SW 2.1.2 Vrhovni sodnik sme posredovati v kateremkoli trenutku tekmovanja, da zagotovi izvajanje pravil FINA. Odloča o vseh pritožbah v zvezi s plavalnim tekmovanjem, ki poteka.

SW 2.1.3 Kadar uporabljamo vrstni red sodnikov na cilju brez ročno izmerjenih časov (3), določi vrstni red vrhovni sodnik, če je to potrebno. Kadar je na voljo avtomatska oprema za sojenje in kadar ta oprema deluje, jo uporabljamo v skladu s točko SW 13.

SW 2.1.4 Vrhovni sodnik mora zagotoviti, da so vsi potrebni sodniki na svojih mestih. Zamenja lahko vsakega sodnika, ki ni na svojem mestu, ki je nezmožen opravljati svoje delo ali se izkaže za nesposobnega. Lahko določi dodatne sodnike, kadar meni, da je to potrebno.

SW 2.1.5 Pred vsakim startom vrhovni sodnik z vrsto kratkih piskov pozove plavalce, naj slečejo vsa oblačila, razen kopalk. Nato jih z dolgim piskom pokliče na startna mesta na startnem bloku (oziroma morajo pri hrbtnem in mešani štafeti takoj skočiti v vodo). Pri hrbtnem in pri mešani štafeti morajo plavalci na startna mesta takoj po drugem dolgem pisku. Ko so plavalci in sodniki pripravljeni na start, vrhovni sodnik iztegne roko proti starterju in s tem označi, da so od tega trenutka plavalci pod starterjevim nadzorom. Roko drži iztegnjeno, dokler ni dan startni znak.

SW 2.1.6 Diskvalifikacija zaradi starta plavalca pred danim startnim znakom mora biti potrjena soglasno s strani starterja in vrhovnega sodnika.

SW 2.1.7 Vrhovni sodnik diskvalificira vsakega plavalca zaradi kršenja pravil, ki jih je opazil sam. Vrhovni sodnik lahko diskvalificira vsakega plavalca zaradi kršenja pravil, o katerih mu poročajo ostali člani sodniškega zbora. Vse diskvalifikacije so predmet odločitve vrhovnega sodnika.

SW 2.2 Nadzornik merjenja

SW 2.2.1 Nadzornik nadzira postopke avtomatskega merjenja časov, vključno s pregledom video timing posnetkov.

SW 2.2.2 Nadzornik je odgovoren za pregled rezultatov na računalniških izpisih.

SW 2.2.3 Nadzornik je odgovoren za preverjanje izpisov pri predaji štafet. O prezgodnjih predajah poroča vrhovnemu sodniku.

SW 2.2.4 Nadzornik lahko pregleda posnetke z video timing kamer za potrditev prezgodnje predaje.

SW 2.2.5 Nadzornik preverja odjave po kvalifikacijah ali finalih, vpisuje rezultate v uradne obrazce, vodi seznam vseh postavljenih rekordov in po potrebi izvaja točkovanje rezultatov.

SW 2.3 Starter

SW 2.3.1 Starter nadzira plavalce od trenutka, ko mu to dovoli vrhovni sodnik (točka SW 2.1.5), do začetka plavanja. Start mora biti izveden v skladu s točko SW 4.

SW 2.3.2 Starter prijavi plavalca vrhovnemu sodniku, kadar plavalec zadržuje start, namerno ne izvaja ukazov ali se neprimerno obnaša na startu. Za takšne prekrške lahko plavalca diskvalificira samo vrhovni sodnik.

SW 2.3.3 Starter lahko ugotavlja ali je start pravilen, končna odločitev je v pristojnosti vrhovnega sodnika.

SW 2.3.4 Med startom mora starter stati ob strani bazena približno pet metrov od startnega roba, tako da lahko časomerilci slišijo in/ali vidijo startni signal ter plavalci slišijo startni signal.

SW 2.4 Pomočnik starterja

SW 2.4.1 Pomočnik starterja zbere plavalce pred vsako tekmo.

SW 2.4.2 Pomočnik starterja javi vrhovnemu sodniku vsako kršitev v zvezi z oglaševanjem (GR 6). Hkrati sporoči, če katerega od plavalcev ni bilo na start.

SW 2.5 Vodja sodnikov na obratu

SW 2.5.1 Vodja sodnikov na obratu skrbi, da sodniki na obratu izvajajo svoje zadolžitve v času tekmovanja.

SW 2.6 Sodniki na obratu

SW 2.6.1 Na vsaki stezi sta določena dva sodnika na obratu (na vsaki strani bazena po eden) za zagotovitev, da plavalci upoštevajo relevantna pravila povezana s štartom, vsakim obratom ter prihodom v cilj.

SW 2.6.2 Pristojnost sodnika na obratu na startni strani bazena se prične s startnim znakom in konča po zaključku prvega zavesljaja, z izjemo pri prsnem slogu, kjer se pristojnost sodnika konča po zaključenem drugem zaveljsaju.

SW 2.6.3 Pri vsakem obratu se pristojnost sodnika na obratu prične s začetkom zadnjega zavesljaja pred dotikom ter konča po zaključku prvega zavesljaja po obratu, z izjemo pri prsnem slogu, kjer se pristojnost sodnika konča po zaključenem drugem zaveljsaju.

SW 2.6.4 Pristojnost sodnika na obratu se pri prihodu plavalca v cilj prične z začetkom zadnjega zavesljaja pred dotikom.

SW 2.6.5 Če se pri startu hrbtnege stila uporablja opora, mora vsak sodnik na startni strani bazena namestiti in odstraniti oporo.

SW 2.6.6 V posamičnih disciplinah na 800 in 1500 metrov prosto vsak sodnik na obratu na strani bazena, ki je nasproti cilju, beleži število preplavanih dolžin bazena za svojega plavalca. Plavalca mora obveščati o številu preostalih dolžin bazena, tako da mu kažustrezne številke na tabli. Dovoljena je uporaba pol-avtomatske opreme vključno s podvodnimi prikazi.

SW 2.6.7 Vsak sodnik na obratu na ciljni strani bazena daje opozorilni znak plavalcu pet metrov pred obratom, kadar mora plavalec po obratu preplavati še dve dolžini bazena v disciplinah 800 in 1500 m prosto. Ta znak je lahko ponavljan po obratu dokler plavalec ni pet metrov od obračališča. Znak je lahko podan s piščalko ali zvoncem.

SW 2.6.8 Vsak sodnik na obratu na ciljni strani bazena nadzira tudi predaje v štafetah. Plavalec, ki starta, se mora v trenutku, ko se predhodni plavalec dotakne cilja, dotikati startnega bloka. Kadar je na voljo avtomatska oprema za nadzor predaj v štafetah, jo uporabljamo v skladu s točko SW 13.1.

SW 2.6.9 Sodniki na obratu obveščajo vrhovnega sodnika o vsaki nepravilnosti na podpisanim obrazcu, kamor vpišejo disciplino, številko steze ter kršitev.

SW 2.7 Sodniki tehnike

SW 2.7.1 Sodniki tehnike so razporejeni na obeh straneh bazena.

SW 2.7.2 Sodniki tehnike nadzirajo, če plavalci spoštujejo pravila za tehniko, ki se v tekoči disciplini plava. Prav tako nadzirajo obrate, da s tem pomagajo sodnikom na obratu.

SW 2.7.3 Sodniki tehnike obveščajo vrhovnega sodnika o vsaki nepravilnosti na podpisanim obrazcu, kamor vpišejo disciplino, številko steze in kršitev, ki jo je plavalec napravil.

SW 2.8 Glavni časomerilec

SW 2.8.1 Glavni časomerilec določa vsem časomerilcem mesta in steze, za katere odgovarjajo. Priporočljivo je, da so na vsaki stezi trije (3) časomerilci. Če se avtomatska oprema za sojenje ne uporablja, morata biti določena tudi dva (2) dodatna časomerilca; če kateremu časomerilcu štoparica ne deluje ali če ta zaradi drugih vzrokov ne more meriti časa, ga zamenja eden od dodatnih časomerilcev. Če se uporabljajo digitalne štoparice, se končni čas in vrstni red določita na podlagi izmerjenih časov.

SW 2.8.2 Kadar je na voljo zgolj en časomerilec na progo, mora biti določen še en dodaten časomerilec v primeru odpovedi štoparice. Dodatno, glavni časomerilec mora vedno zabeležiti čas zmagovalca vsake skupine.

SW 2.8.3 Glavni časomerilec zbira obrazce časomerilcev z vpisanimi časi plavalcev in po potrebi preverja njihove štoparice.

SW 2.8.4 Glavni časomerilec vpisuje ali preverja uradni čas na obrazcu za vsako stezo.

SW 2.9 Časomerilci

SW 2.9.1 Vsak časomerilec meri čas plavalca v stezi, ki mu je poverjena, v skladu s točko SW 11.3. Vodstvo tekmovanja mora poskrbeti, da je točnost štoparic preverjena.

SW 2.9.2 Vsak časomerilec sproži štoparico na starterjev startni znak in jo zaustavi, kadar plavalec v njegovi stezi konča tekmo. Glavni časomerilec sme zahtevati od časomerilcev, da zapisujejo vmesne čase v disciplinah, ki so daljše od 100 metrov.

SW 2.9.3 Takoj po končani tekmi časomerilci na vsaki stezi vpišejo izmerjene čase na obrazce in jih predajo glavnemu časomerilcu. Če leta to zahteva, mu morajo pokazati svoje štoparice. Časomerilci morajo vrniti štoparice na ničlo, ko vrhovni sodnik s kratkimi žvižgi najavi naslednjo tekmo.

SW 2.9.4 Kadar ne uporabljamo video timing sistema, lahko določimo polno število časomerilcev tudi takrat, ko imamo na voljo avtomatsko opremo za sojenje.

SW 2.10 Glavni sodnik na cilju

SW 2.10.1 Glavni sodnik na cilju določi vsakemu sodniku na cilju njegovo mesto in na katerih stezah mora določati vrstni red.

SW 2.10.2 Po končani tekmi glavni sodnik na cilju pri sodnikih na cilju zbere podpisane obrazce z vrstnim redom ter določi rezultat in vrstni red, ki ga preda vrhovnemu sodniku.

SW 2.10.3 Kadar za ugotavljanje vrstnega reda uporabljamo avtomatsko opremo za sojenje, mora glavni sodnik na cilju po vsaki tekmi obveščati vrhovnega sodnika o vrstnem redu na cilju tako, kot ga je določila avtomatska oprema za sojenje.

SW 2.11 Sodniki na cilju

SW 2.11.1 Sodniki na cilju stojijo na dvignjenem podstavku ob ciljni črti, tako da v vsakem trenutku vidijo bazen in ciljno črto, razen kadar upravljajo avtomatsko opremo za sojenje na poverjenih stezah s pritiskanjem na tipke po odplavani tekmi.

SW 2.11.2 Po vsaki odplavani tekmi sodniki na cilju določajo vrstni red plavalcev v skladu z nalogami, ki so jim poverjene. Sodniki na cilju ne smejo biti hkrati (v isti tekmi) časomerilci.

SW 2.12 Tajništvo (različno od Olimpijskih iger ali svetovnih prvenstev)

SW 2.12.1 Glavni kontrolor rezultatov preverja izpis rezultatov elektronske naprave, ali rezultate in vrstni red, ki jih po vsaki tekmi dobi od vrhovnega sodnika. Glavni kontrolor rezultatov potrjuje, da je vrhovni sodnik rezultate podpisal.

SW 2.12.2 Kontrolor rezultatov preverja odjave po predtekmovanjih ali finalih, vpisuje rezultate na uradne obrazce, vpisuje dosežene rekorde in po potrebi izvaja točkovanje rezultatov.

SW 2.13 Odločitve sodniškega zbora

SW 2.13.1 Sodniki sodijo samostojno in neodvisno eden od drugega, razen kadar je drugače opredeljeno v Pravilih plavanja.

SW 3 RAZVRŠČANJE PLAVALCEV PO STEZAH ZA PREDTEKMOVANJE IN FINALE

Startne liste za vse discipline na olimpijskih igrah, svetovnih prvenstvih, regionalnih in drugih tekmovanjih v okviru FINA se sestavljajo na spodaj opisani način.

SW 3.1 Predtekmovanja

SW 3.1.1 Vodstvu tekmovanja je treba na predpisanih obrazcih ali preko spleta oz. kot je zahtevano in v roku, ki je za to tekmovanje predpisan, poslati najboljše čase vseh sodelujočih plavalcev, dosežene v najavljenem kvalifikacijskem obdobju. Plavalce, ki nimajo prijavljenih časov, se kot najpočasnejše razvrsti na konec seznama. Če ima več plavalcev enak prijavljeni čas ali če je več plavalcev brez prijavljenega časa, se njihov položaj v seznamu določi z žrebanjem. Plavalce se razporedi na steze po postopku iz točke SW 3.1.2. Plavalce se razporedi po skupinah po prijavljenih časih na spodaj opisani način.

SW 3.1.1.1 Če obstaja samo ena skupina v neki disciplini, se lahko določi kot finalna. Izvede se lahko zgolj v finalnem delu tekmovanja.

SW 3.1.1.2 Če obstajata dve skupini, razporedimo plavalca z najboljšim prijavljenim časom v drugo skupino, drugega najboljšega v prvo skupino in tako izmenično do konca seznama.

SW 3.1.1.3 Če obstajajo tri skupine, razen pri disciplinah na 400, 800 in 1500 metrov, najhitrejšega plavalca razporedimo v tretjo skupino, naslednjega po vrsti v drugo skupino, tretjega v prvo skupino, četrtega v tretjo skupino, petega v drugo skupino, šestega v prvo skupino, itn.

SW 3.1.1.4 Če obstajajo štiri ali več skupin, razen pri disciplinah na 400, 800 in 1500 metrov, potem zadnje tri, v katerih plavajo najhitrejši plavalci, določimo v skladu s točko SW 3.1.1.3. Skupino pred zadnjimi tremi skupinami sestavljajo naslednji najhitrejši plavalci iz seznama, pred to skupino je skupina z naslednjimi najhitrejšimi plavalci iz seznama, itn. Steze v posameznih skupinah se določijo padajoče po prijavljenih časih znotraj vsake skupine, v skladu s točko SW 3.1.2.

SW 3.1.1.5 Pri disciplinah na 400, 800 in 1500 metrov sta zadnji dve skupini sestavljeni v skladu s točko SW 3.1.1.2

SW 3.1.1.6 IZJEMA: V primeru dveh ali več predtekmovalnih skupin morajo vsako skupino sestavljati najmanj trije plavalci. Naknadne odjave lahko zmanjšajo število plavalcev v skupini na manj kot tri.

SW 3.1.2 Za vse discipline, razen disciplin na 50 metrov v 50 m bazenu, se dodelijo steze na naslednji način (steza 1 je na desni strani bazena, oziroma 0, če uporabljamo bazen z 10 stezami, gledano od starta proti bazenu): najhitrejši plavalec zasede srednjo stezo v bazenu z neparnim številom stez oziroma stezo 4 (3) v bazenu z 8 (6) stezami. V bazenih, kjer uporabljamo 10 stez, naj bo najhitrejši plavalec postavljen v stezo 4. Naslednji plavalec po vrsti zasede stezo levo od najboljšega, tretji po vrsti pa desno od najboljšega. Postopek se ponovi za ostale plavalce na enak način. Če imata dva ali več plavalcev enak prijavljeni čas, se steze dodelijo po istem vzorcu z žrebom. Primer za bazen z 8 stezami: 4,5,3,6,2,7,1,8 (4 ima najboljši, 8 pa najslabši prijavljeni čas).

SW 3.1.3 Vse 50 metrske discipline v 50 m bazenu se lahko plavajo v poljubni smeri od starta proti obratu ali od obrata proti startu. Način plavanja določi vodstvo tekmovanja, glede na pripravljeno avtomatsko opremo za sojenje ali za merjenje časa, položaj starterja, varnost, itn. Vodstvo tekmovanja mora svojo odločitev sporočiti plavalcem dovolj zgodaj pred začetkom tekmovanja. Ne glede na način plavanja plavalce razporedimo po stezah tako, kot da plavajo s startne strani proti obratu.

SW 3.2 Polfinalna in finalna tekmovanja

SW 3.2.1 Polfinalna tekmovanja se izvajajo tako, kot je opisano v točki SW 3.1.1.2.

SW 3.2.2 Kadar ni predtekmovanj, se steze dodelijo po pravilih iz točke SW 3.1.2. Če je bilo potrebno predtekmovanje ali polfinale, se steze dodelijo prav tako po pravilih iz točke SW 3.1.2, le da se uporabijo časi predtekmovanja namesto prijavljenih časov.

SW 3.2.3 V disciplini, kjer so plavalci v isti ali različnih skupinah dosegli enak čas izmerjen na 1/100 sekunde natančno, za osmo/deseto oziroma šestnajsto/dvajseto mesto v odvisnosti od tega, ali uporabljamo 8 ali 10 stez, se mora izvesti izločilna tekma, da se lahko določi plavalca za ustrezno finalno skupino. Izločilna tekma se mora začeti po tem, ko so vsi udeleženi plavalci odplavali svoje kvalifikacije in v času, ki je dogovorjen med organizacijskim odborom tekmovanja ter vsemi vpletenimi. Če so tudi v izločilni tekmi odplavani časi enaki, se izločilna tekma ponovi. Če je potrebno, se izločilna tekma plava tudi za določitev 1. in 2. rezerve.

SW 3.2.4 Kadar eden ali več plavalcev odjavi sodelovanje v finalu ali polfinalu, se pokličejo rezerve v skladu z rezultati, doseženimi v predtekmovanju ali polfinalu. Za to disciplino se sestavi novo startno listo glede na zamenjave in v skladu s točko SW 3.1.2.

SW 3.2.5 Za predtekmovanja, polfinala in finala naj se plavalci javijo na prvi pozivni prostor najkasneje 20 minut pred časom določenim s strani organizatorja. Po pregledu nadaljujejo v zadnji pozivni prostor.

SW 3.3 Na drugih tekmovanjih lahko startno listo določimo tudi z žrebanjem.

SW 4 START

SW 4.1 Start tekme v prostem, prsnem in delfinu ter posamičnem mešanem plavanju je s skokom v vodo. Na dolg pisk vrhovnega sodnika (točka SW 2.1.5) morajo plavalci stopiti na startne bloke in tam ostati. Na starterjev ukaz "Take your marks" (op. PZS: "Na svoja mesta") se morajo plavalci takoj postaviti v startni položaj vsaj z eno nogo na prednjem robu startnega bloka. Položaj rok ni pomemben. Ko se vsi plavalci umirijo, da starter startni znak.

SW 4.2 Start tekme v hrbtnem in mešani štafeti je iz vode. Na prvi dolgi pisk vrhovnega sodnika (točka SW 2.1.5) morajo plavalci takoj v vodo. Ob drugem dolgem pisku vrhovnega sodnika se morajo plavalci brez nepotrebne obotavljanja vrniti na startni položaj (točka SW 6.1). Ko se vsi plavalci postavijo v startni položaj, da starter ukaz "Take your marks" (op. PZS: "Na svoja mesta"). Ko se vsi plavalci umirijo, da starter startni znak.

SW 4.3 Na olimpijskih igrah, svetovnih prvenstvih in drugih prireditvah FINA mora biti startni ukaz v angleščini ("Take your marks"). Startni znak moramo posredovati preko več zvočnikov, ki so razporejeni po eden za vsakim startnim blokom.

SW 4.4 Diskvalificiran je vsak plavalec, ki starta pred startnim znakom. Če se startni znak oglasi pred proglasitvijo diskvalifikacije, se tekma nadaljuje, plavalec ali plavalci, ki so napačno startali, so diskvalificirani po končani tekmi. Če je diskvalifikacija proglašena pred startnim znakom, starter ne sproži startnega znaka. Preostali plavalci so odpoklicani s startnih položajev; start preostalih plavalcev se ponovno začne. Vrhovni sodnik ponovi startni postopek začeni z dolgim žvižgom (drugim pri hrbtnem) kot je opisano v SW 2.1.5.

Tolmačenje:

Diskvalificiran mora biti vsak plavalec, ki se je po trenutku, ko se vsi plavalci umirijo (SW 4.1) začel premikati in sta to opazila ter potrdila starter in vrhovni sodnik (SW 2.1.6). V primeru uporabe časovnega video nadzora (FR 4.7.3), lahko le-tega uporabimo za potrditev diskvalifikacije.

SW 5 PROSTO

SW 5.1 Prosto pomeni, da lahko plavalec v tej disciplini plava kakorkoli. Izjemi sta mešana plavanje in mešana štafeta, kjer prosto pomeni kakorkoli razen hrbtno, prsno ali delfin.

SW 5.2 Plavalec se mora dotakniti zidu pri obratu in pri prihodu v cilj s katerimkoli delom telesa.

SW 5.3 Del telesa mora predirati vodno gladino med celotno tekmo. Plavalec se lahko popolnoma potopi med obratom in do razdalje največ 15 metrov po startu in vsakem obratu. Do te razdalje mora glava predreti vodno gladino.

SW 6 HRBTNO

SW 6.1 Plavalec se pri hrbtnem pred startom postavi v vodo z obrazom proti startnemu zidu. Z obema rokama se mora držati startnih ročajev. Prepovedano je stati na izboklinah startnega zidu in se s prsti nog oprijemati žlebov bazena, oziroma stati na njih.

SW 6.2 Po startnem znaku in po obratu se mora plavalec odriniti od zidu in plavati v hrbtnem položaju ves čas tekme, razen ko izvaja obrat, ki je določen v SW 6.4. Hrbtni položaj lahko vsebuje tudi obračanje telesa do 90 stopinj, vendar ne tudi vključno 90 stopinj, glede na vodoravni položaj. Položaj glave ni pomemben.

SW 6.3 Vsaj en del telesa mora celotno tekmo predirati gladino vode. Plavalec sme biti popolnoma pod vodo le med obratom in na razdalji do največ 15 metrov po startu ter po vsakem obratu. Do te razdalje mora glava predreti vodno gladino.

SW 6.4 Pri obratu se mora plavalec dotakniti stene s katerimkoli delom telesa. Pri obratu je dovoljeno obračanje ramen prek navpične ravnine v prsni položaj. Temu lahko sledi takojšnji zavesljaj z eno roko ali z obema rokama

istočasno, ki naj omogoči začetek obrata. Po odzivu od stene se mora plavalec vrniti v hrbtni položaj.

SW 6.5 Pri prihodu v cilj se mora plavalec dotakniti stene v hrbtnem položaju.

SW 7 PRSNO

SW 7.1 Po startu in vsakem obratu lahko plavalec naredi en zavesljaj povsem nazaj do nog – preko linije bokov, med katerim je lahko plavalec potopljen. Kadarkoli pred ali med prvim zavesljajem je dovoljen en delfinov udarec, ki mu sledi prsni udarec.

SW 7.2 Od začetka prvega zavesljaja z rokami po startu in vsakem obratu mora biti telo v prsnem položaju. Obračanje na hrbet ni dovoljeno v nobenem trenutku, razen pri obratu po dotiku stene, kjer se je dovoljeno obrniti na kakršenkoli način dokler je telo ob zapustitvi stene v prsnem položaju. Od starta in čez vso tekmo mora cikel plavanja tak, da zavesljaju vedno sledi udarec - v tem zaporedju. Gibi rok morajo biti istočasni in v isti vodoravni ravnini brez izmeničnih gibov.

SW 7.3 Roki morata biti hkrati potisnjeni naprej od prsi na vodni gladini, pod vodno gladino ali nad njo. Komolca morata biti pod vodno gladino, razen pri zadnjem zavesljaju pred obratom, med obratom in pri zadnjem zavesljaju ob prihodu v cilj. Roki se morata hkrati povleči nazaj na vodni gladini ali pod njo. Roki se ne smeta iztegniti nazaj prek linije bokov, razen pri prvem zavesljaju po startu in po vsakem obratu.

SW 7.4 Med vsakim popolnim ciklom (zavesljaj in udarec) mora del glave predirati vodno gladino. Glava mora predreti vodno gladino preden se roki v najširšem delu drugega zavesljaja obrneta navznoter. Vsi gibi nog morajo biti istočasni in v isti vodoravni ravnini brez izmeničnih gibov.

SW 7.5 V potisnem delu udarca morajo biti stopala obrnjena navzven. Izmenični ali delfinovi udarci niso dovoljeni, razen kot je navedeno v SW 7.1. Stopala smejo prebiti gladino vode; niso pa pri tem dovoljeni delfinovi udarci navzdol.

SW 7.6 Pri vsakem obratu in pri prihodu v cilj se mora plavalec dotakniti stene hkrati z obema ločenima rokama. Dotik je dovoljen na vodni gladini, nad ali pod njo. Glava je lahko pred dotikom pod vodo, če je predrla vodno gladino pri zadnjem polnem ali delnem zavesljaju.

Tolmačenje:

»Ločeni roki« pomeni, da se roki pri dotiku ne smeta prekrivati. Ni nujno, da je prostor med rokama viden. Naključen dotik prstov se ne smatra kot napaka. (Glej tudi SW 8.4)

SW 8 DELFIN

SW 8.1 Od začetka prvega zavesljaja po startu in po obratu mora biti telo v prsnem položaju. Pri plavanju pod vodo so dovoljeni bočni udarci. Vrtenje v hrbtni položaj ni dovoljeno v nobenem trenutku tekme, razen pri obratu po dotiku stene, kjer se je dovoljeno obrniti na kakršenkoli način dokler je telo ob zapustitvi stene v prsnem položaju.

SW 8.2 Obe roki morata iti naprej hkrati nad vodno površino in hkrati nazaj pod vodno površino celo tekmo (SW 8.5).

SW 8.3 Vsi gibi z nogami morajo biti istočasni. Dovoljeni so istočasni gibi z nogami in s stopali v navpični ravnini. Stopal oziroma nog ni treba gibati v isti ravnini, vendar je prepovedan kakršenkoli izmenični gib. Udarci prsno so prepovedani.

SW 8.4 Pri vsakem obratu in pri prihodu v cilj se mora plavalec dotakniti stene istočasno z obema ločenima rokama na vodni gladini, nad ali pod njo.

Tolmačenje:

»Ločeni roki« pomeni, da se roki pri dotiku ne smeta prekrivati. Ni nujno, da je prostor med rokama viden. Naključen dotik prstov se ne smatra kot napaka.

SW 8.5 Po startu in po obratu lahko plavalec izvede enega ali več udarcev ter en zavesljaj pod vodo, tako da ga ta prinese na površje. Plavalec lahko plava pod vodo največ 15 metrov po startu in po vsakem obratu. Do te razdalje mora glava predreti vodno gladino. Do naslednjega obrata ali do cilja mora plavalec ostati na površini.

SW 9 MEŠANO PLAVANJE

SW 9.1 V posamičnem mešanem plavanju plavalec plava v štirih tehnikah po naslednjem vrstnem redu: delfin, hrbtno, prsno in prosto. Z vsako tehniko mora odplavati eno četrtno (1/4) razdalje.

Tolmačenje:

Glede na pravilo SW 9.1, ki pravi, da je potrebno odplavati eno četrtno razdalje v vsaki tehniki, se odziv od stene v prostem delu plavanja v hrbtnem položaju smatra kot hrbtno plavanje, kar je nasprotju s to zahtevo in mora slediti diskvalifikacija. Hrbtno plavanje je opredeljeno kot plavanje v hrbtnem položaju! Glej tudi SW 5.1; SW 6.1 - SW 6.5; SW 7.1 - SW 7.6 in SW 8.1 - SW 8.5.

SW 9.2 Pri prosti tehniki (kravlu) mora plavalec biti v prsnem položaju razen med izvajanjem obrata. Po obratu se mora plavalec vrniti v prsni položaj še preden izvede kakršenkoli udarec z nogami ali zavesljaj z rokami.

SW 9.3 V štafetnem mešanem plavanju plavalci plavajo štiri tehnike v naslednjem vrstnem redu: hrbtno, prsno, delfin, prosto. Vsaka tehnika mora pokriti eno četrtno (1/4) razdalje plavanja.

SW 9.4 Vsak del tekme mora biti zaključen v skladu s pravili, ki veljajo za tisto tehniko.

SW 10 TEKMA

SW 10.1 Vse posamične tekme morajo biti ločene po spolu.

SW 10.2 Če v neki disciplini sodeluje samo en plavalec, mora preplavati celo razdaljo, da se kvalificira oziroma da ima uradno priznan rezultat.

SW 10.3 Plavalec mora ostati in končati tekmo v isti stezi, v kateri jo je začel.

SW 10.4 V vsaki tekmi se mora plavalec pri obratu dotakniti zidu bazena ali konca steze. Obrat mora izvesti na steni, ni dovoljeno stopiti na dno bazena ali se odriniti od dna bazena.

SW 10.5 Plavalec lahko stopi na dno bazena pri prostem ali pri prostem v mešanem plavanju, vendar ne sme hoditi.

SW 10.6 Vlečenje za progo ni dovoljeno.

SW 10.7 Plavalec, ki s plavanjem v tujo stezo ali na kakšen drug način ovira drugega plavalca, mora biti diskvalificiran. Če je prekršek nameren, mora vrhovni sodnik o tem obvestiti pristojnega predstavnika prireditelja in predstavnika organizacije, katere član je plavalec, ki je storil prekršek.

SW 10.8 Vsako sredstvo ali kopalke, ki bi lahko povečalo plovnost, hitrost ali vzdržljivost plavalca med tekmo, je prepovedano (rokavice z opno, plavuti, zapestnice za moč, ravnotežje, lepilna sredstva...). Očala so dovoljena. Kakršnikoli lepilni trakovi po telesu niso dovoljeni, razen če jih dovoli medicinska komisija FINA (OP: dežurni zdravnik na tekmovanju na podlagi diagnoze specialista).

SW 10.9 Plavalec, ki na potekajočo tekmo ni prijavljen, a gre medtem ko se odvija tekma v vodo, preden vsi plavalci pridejo do cilja, mora biti diskvalificiran v prvi sledeči disciplini, v kateri je prijavljen.

SW 10.10 V vsaki štafeti morajo biti prijavljeni štiri plavalci. Možne so tudi kombinirane štafete. Kombinirana štafeta mora biti sestavljena iz dveh (2) moških in dveh (2) žensk. Vmesni časi doseženi pri kombiniranih štafetah ne morejo biti uporabljeni za rekorde in/ali za kvalifikacijski čas.

SW 10.11 Pri štafetah mora biti diskvalificirano moštvo, katerega plavalec je pri predaji skočil v vodo tako, da se s stopali ni več dotikal startnega bloka v trenutku, ko se je predhodni plavalec dotaknil zidu.

SW 10.12 Vsaka štafeta mora biti diskvalificirana, če njen član, ki trenutno ni na vrsti za plavanje, skoči v vodo, medtem ko tekma traja in vsi plavalci vseh štafet še niso priplavali do cilja.

SW 10.13 Člani moštva štafete in njihov vrstni red plavanja morajo biti določeni pred tekmo. Vsak član štafete lahko v tekmi plava samo enkrat. Člani štafet v predtekmovanju in finalu se lahko zamenjajo. Vendar mora pooblaščen predstavnik spremenjeno moštvo štafete posebej pravočasno prijaviti. Člani spremenjene štafete ne morejo biti plavalci, ki na tekmovanje sploh niso prijavljeni. Če člani štafete ne plavajo v prijavljenem vrstnem redu, je štafeta diskvalificirana. Zamenjava posameznih članov štafete po izvedeni poimenski prijavi je možna samo v primeru dokumentirane nujne zdravniške pomoči.

SW 10.14 Vsak plavalec, ki konča tekmo ali svoj del tekme v štafeti, mora zapustiti bazen čim prej, ne da bi pri tem oviral druge plavalce, ki še niso končali tekme. V nasprotnem primeru bo plavalec (oziroma njegova štafeta) diskvalificiran.

SW 10.15 Če je bila s kakršnimkoli motenjem ogrožena možnost uspeha nekega plavalca, mora vrhovni sodnik prizadetemu plavalcu omogočiti start v naslednji predtekmovalni skupini. Če je do tega prišlo v zadnji predtekmovalni skupini ali v finalu, lahko vrhovni sodnik tekmo ponovi.

SW 10.16 Prepovedana je kakršnakoli pomoč pri določanju tempa. Prav tako je prepovedana vsaka naprava ali delovanje, ki bi imela ta namen.

SW 11 MERJENJE ČASA

SW 11.1 Delovanje avtomatske opreme za sojenje nadzirajo pooblaščen člani sodniškega zbora. Čas, ki ga izmeri avtomatska oprema, uporabimo pri določanju zmagovalca, vrstnega reda in časov za vse steze. Z avtomatsko opremo izmerjeni vrstni red in časi imajo prednost pred odločitvami časomerilcev. Kadar v neki tekmi avtomatska oprema odpove, očitno nepravilno deluje, ali kadar je plavalec ne aktivira z dotikom, so odločitve časomerilcev uradno veljavne (glej točko SW 13.3).

SW 11.2 Kadar uporabljamo avtomatsko opremo za sojenje, se časi beležijo na 1/100 sekunde natančno. Kadar več plavalcev doseže enak čas na 1/100 sekunde natančno, vsem upoštevamo enako uvrstitev. Na semaforju so časi lahko prikazani na 1/100 sekunde natančno.

SW 11.3 Vsaka naprava za merjenje časa, ki jo ustavlja sodnik, se imenuje štoparica. Ročno meritev morajo izvajati trije časomerilci, ki jih določa oziroma odobri pooblaščen organ matične države. Vse štoparice mora prav tako overiti pooblaščen organ. Ročno izmerjene čase beležimo na 1/100 sekunde natančno. Kadar avtomatske opreme za sojenje ne uporabljamo, uradni čas določimo, kot sledi:

SW 11.3.1 Če dve (2) štoparici od treh (3) kažeta enak čas, tretja pa odstopa, je uradni čas določen s štoparicama, ki kažeta enako.

SW 11.3.2 Če vse tri (3) štoparice kažejo različno, je uradni čas enak času štoparice, ki kaže srednji čas.

SW 11.3.3 Če imamo čase le od dveh (2) štoparic od treh (3) običajnih, je uradni čas povprečni čas obeh časov.

SW 11.4 Kadar je plavalec med tekmo ali po njej diskvalificiran, njegovo diskvalifikacijo zabeležimo v uradnih rezultatih, ne beležimo in ne objavimo pa niti uvrstitve niti doseženega časa.

SW 11.5 V primeru diskvalifikacije štafete se vse vmesne čase do trenutka diskvalifikacije vključi v uradne rezultate.

SW 11.6 Vsi vmesni časi na 50 m in 100 m za prvega plavalca vsake štafete se merijo in objavijo v uradnih rezultatih.

SW 12 SVETOVNI REKORDI

SW 12.1 Svetovni rekordi za 50-metrske bazene se beležijo v naslednjih disciplinah za oba spola plavalcev:

- prosto 50, 100, 200, 400, 800 in 1500 metrov
- hrbtno 50, 100 in 200 metrov
- prsno 50, 100 in 200 metrov
- delfin 50, 100 in 200 metrov
- mešano 200 in 400 metrov
- štafete v prostem 4 x 100 in 4 x 200 metrov
- mešane štafete 4 x 100 metrov
- kombinirane štafete 4 x 100 metrov prosto in 4 x 100 metrov mešano

SW 12.2 Svetovni rekordi za 25-metrske bazene se beležijo v naslednjih disciplinah za oba spola plavalcev:

- prosto 50, 100, 200, 400, 800 in 1500 metrov
- hrbtno 50, 100 in 200 metrov
- prsno 50, 100 in 200 metrov
- delfin 50, 100 in 200 metrov
- mešano 200 in 400 metrov
- štafete v prostem 4 x 50, 4 x 100 in 4 x 200 metrov
- mešane štafete 4 x 50 in 4 x 100 metrov
- kombinirane štafete 4 x 50 metrov prosto in 4 x 50 metrov mešano

SW 12.3 Starostne skupine za mladinske svetovne rekorde so iste kot za FINA mladinska svetovna prvenstva.

SW 12.4 Vsi člani štafete morajo imeti isto državljanstvo.

SW 12.5 Vsi rekordi morajo biti doseženi na uradnem tekmovanju. Lahko pa je tekmovanje organizirano samo za enega plavalca v eni disciplini, vendar mora biti to tekmovanje javno ter objavljeno najmanj tri dni pred poskusom izboljšanja rezultata. V primeru, da plavalna zveza države odobri dodatno tekmo na uradnem tekmovanju v kateri posameznik poskuša izboljšati rezultat, najavljanje tri (3) dni pred tekmo pa ni obvezno.

SW 12.6 Dolžino vsake steze mora preveriti geometer ali drug kvalificiran uradnik, ki ga določi ali odobri plavalna zveza države, v kateri je objekt.

SW 12.7 Kadar so uporabljeni premični mostovi, morajo biti izmere vsake steze po zaključku vsakega dela v katerem so se merili časi.

SW 12.8 Svetovni rekordi in mladinski svetovni rekordi so priznani samo takrat, kadar so izmerjeni s pomočjo avtomatske opreme za sojenje ali polavtomatske opreme za sojenje v primeru okvare avtomatske opreme.

SW 12.9 Svetovne rekorde in mladinske svetovne rekorde lahko dosežejo je plavalci, ki plavajo v kopalkah dovoljenih po FINA pravilih.

SW 12.10 Rekordni časi, ki so enaki na 1/100 sekunde natančno, se obravnavajo kot enaki rekordi. Plavalci, ki dosežejo takšen čas, dobijo naziv "skupni nosilec". Svetovni rekord je lahko samo čas zmagovalca tekme - razen pri mladinskem svetovnem rekordu. Če pride do svetovnega rekorda v neodločeni tekmi, so zmagovalci vsi plavalci z enakim časom.

SW 12.11 Svetovne rekorde lahko dosežejo le v vodi z manjšo vsebnostjo soli kot 3 g/l. Svetovni rekordi, odplavani v kakršnikoli morski ali oceanski vodi, ne bodo priznani.

SW 12.12 Prvi plavalec v štafeti, razen pri kombiniranih štafetah, lahko doseže svetovni rekord. Če prvi plavalec štafete konča svoj del discipline v rekordnem času, se njegov rezultat upošteva tudi ob morebitni naknadni diskvalifikaciji njegove štafete, če je prišlo do kršenja pravil po tem, ko je prvi plavalec odplaval svoj del pravilno.

SW 12.13 Plavalec lahko poskusi porušiti svetovni rekord ali mladinski svetovni rekord tudi na vmesni razdalji daljše discipline, če on, njegov trener, ali vodja ekipe pri vrhovnem sodniku zahteva, da se mora meriti tudi vmesni čas, ali če se čas na tej razdalji meri z avtomatsko opremo za sojenje. Plavalec mora končati celo disciplino, da se mu prizna rekord na vmesni razdalji.

SW 12.14 Svetovni rekord mora prijaviti odgovorni član vodstva tekmovanja na uradnem obrazcu FINA. Obrazec mora podpisati pooblaščen predstavnik plavalne zveze države plavalca, če meni, da ni bilo kršenja pravil, kar vključuje tudi kontrolo jemanja nedovoljenih poživil (DC 5.3.3.2). Prijavni obrazec se pošlje izvršnemu direktorju FINA najkasneje v štirinajstih (14) dneh po tekmovanju.

SW 12.15 Začasna vloga za prijavo svetovnega rekorda ali mladinskega svetovnega rekorda mora prispeti k izvršnemu direktorju FINA najkasneje v sedmih (7) dneh po rekordni tekmi.

SW 12.16 Plavalna zveza države plavalca, ki je postavil svetovni rekord, mora izvršnemu direktorju FINA poslati pismo, v katerem ga obvešča o rekordni tekmi. To je hkrati zagotovilo, da je organizator tekmovanja pravilno prijavil rekord.

SW 12.17 Ob sprejemu uradne prijave svetovnega rekorda in po preverjanju točnosti informacij v prijavi vključno z overjeno negativno kontrolo jemanja nedovoljenih poživil izvršni direktor FINA razglasi novi svetovni rekord ali mladinski svetovni rekord, poskrbi, da je javnost o tem obveščena in da vse osebe, ki so vložile prijavo, dobijo ustrezno potrdilo.

SW 12.18 Vsi rekordi, ki so doseženi na olimpijskih igrah, svetovnih prvenstvih ali na tekmovanjih za svetovni pokal, se potrdijo na samem tekmovanju.

SW 12.19 Če se ni izvršil postopek iz točke SW 12.13, lahko plavalna zveza države plavalca zahteva naknadno priznanje svetovnega rekorda ali mladinskega svetovnega rekorda. Po preverjanju lahko izvršni direktor FINA potrdi takšen rekord, če je bila zahteva upravičena.

SW 12.20 Kadar FINA prizna svetovni rekord, pošlje izvršni direktor FINA plavalni zvezi plavalca rekorderja diplomu, ki jo podpiše sam in predsednik FINA. Plavalna zveza jo plavalcu izroči kot znak priznanja za rekordni nastop. Plavalnim zvezam rekordnih štafet se pošlje tudi peta diploma, ki jo zadrži plavalna zveza.

SW 12.21 FINA občasno dodaja nove discipline, kjer lahko plavalci odplavajo svetovni rekord ali mladinski svetovni rekord. Za vsako tako disciplino bo FINA določila ciljni čas, ki jih je potrebno doseči; v kolikor plavalec odplava čas, ki je enak ali boljši od ciljnega časa, se bo ta čas štel kot svetovni rekord ali mladinski svetovni rekord, v kolikor so izpolnjene vse zahteve, določene v točki SW 12

SW 13 POSTOPEK AVTOMATSKEGA SOJENJA

SW 13.1 Kadar na tekmovanju uporabljamo avtomatsko opremo za sojenje (glej FR 4), imajo z njo določeni vrstni red, doseženi časi in pravilnost predaj v štafetah prednost pred odločitvami sodnikov.

SW 13.2 Kadar avtomatska oprema za sojenje ne določi vrstnega reda in/ali časa enega ali več plavalcev, je postopek sojenja naslednji:

SW 13.2.1 Zapisati je treba vse razpoložljive vrstne rede in čase, ki jih izmeri avtomatska oprema za sojenje.

SW 13.2.2 Zapisati je treba vrstni red in čase, ki so jih določili sodniki.

SW 13.2.3 Uradni vrstni red se določi na naslednji način:

SW 13.2.3.1 Plavalec z avtomatsko določenim vrstnim redom in časom obdrži relativni položaj v vrstnem redu v primerjavi z drugimi plavalci, ki imajo prav tako avtomatsko določen položaj v vrstnem redu in čas.

SW 13.2.3.2 Plavalcu, ki nima avtomatsko določenega vrstnega reda, ima pa avtomatsko izmerjen čas, relativni vrstni red določimo s primerjavo njegovega avtomatsko izmerjenega časa z avtomatsko izmerjenimi časi drugih plavalcev.

SW 13.2.3.3 Plavalcu, ki nima niti avtomatsko določenega vrstnega reda, niti avtomatsko izmerjenega časa, se njegov relativni vrstni red določi s časi polavtomatske opreme ali s tremi časi časomerilcev.

SW 13.3 Postopek določanja uradnega časa je naslednji:

SW 13.3.1 Čas plavalca, ki je bil izmerjen avtomatsko, je tudi uradni čas.

SW 13.3.2 Uradne čase vseh plavalcev, ki nimajo določenega časa z avtomatskim merjenjem, določimo z ročno izmerjenimi časi treh časomerilcev ali s časi, izmerjenimi s polavtomatsko opremo za sojenje.

SW 13.4 Pri določanju vrstnega reda več predtekmovalnih skupin je postopek naslednji:

SW 13.4.1 Relativni vrstni red vseh plavalcev določimo s primerjanjem njihovih uradnih časov.

SW 13.4.2 Če je uradni čas dveh ali več plavalcev enak, vsem plavalcem z enakim uradnim časom določimo isti vrstni red (uvrstitev) v tej disciplini.