



## FINA PRAVILA PLAVANJA - IZVLEČEK



**Kartica služi kot pomoč sodnikom in NE PREDSTAVLJA nadomestka celovitemu poznavanju pravil FINA 2017-2021!**

START	FINA
DSQ na startu morata potrditi starter in vrhovni sodnik.	SW 2.1.6
Diskvalificiran je vsak plavalec, ki starta pred startnim znakom.	SW 4.4
PROSTO	FINA
Mešano - pri prostem plava hrbtno, prsno ali delfin.	SW 5.1
Plavalec se ni dotaknil zidu pri obratu ali cilju.	SW 5.2
Plavalčeva glava mora predreti vodno gladino na ali pred 15m po startu ali obratu.	SW 5.3
Plavalec je popolnoma potopljen (razen 15m po startu ali obratu).	
HRBTNO	FINA
Pri uporabi police za start se morajo prsti obeh nog dotikati stene.	SW 6.1
Plavalec ni v hrbtnem položaju [ $> 90^\circ$ ] (razen med izvajanjem obrata).	SW 6.2
Plavalec je popolnoma potopljen (razen 15m po startu ali obratu - plavalčeva glava ni predrla vodno gladino na ali pred 15m po startu ali obratu).	SW 6.3
Plavalec se pri obratu ni dotaknil zidu.	SW 6.4
Med izvajanjem obrata v prsnem položaju - plavalčevi roki mirujeta.	
Po obratu plavalec ni v hrbtnem položaju.	SW 6.5
Ob prihodu v cilj telo plavalca ni v hrbtnem položaju.	
PRSNO	FINA
Plavalec je po startu ali obratu naredil dva ali več delfinovitih udarcev.	SW 7.1
Glava ni predrla vodne gladine, preden sta se roki v najširšem delu drugega zaveslaja obrnili navznoter.	
Telo ni v prsnem položaju (razen med izvajanjem obrata).	SW 7.2
Gibi rok niso istočasni.	
Gibi rok niso v isti vodoravni ravnini.	
Cikel tehnike ni zaveslaj, ki mu sledi udarec.	SW 7.3
Roki nista hkrati potisnjeni naprej od prsi.	
Roki sta iztegnjeni nazaj preko linije bokov (razen pri prvem zaveslaju po startu in obratu).	
Komolca sta nad vodno gladino (razen pri zadnjem zaveslaju pred obratom, med obratom ali pri zadnjem zaveslaju ob prihodu v cilj).	SW 7.4
Glava ni predrla vodne gladine pri ciklu (razen prvi cikel po startu in obratu).	
Gibi nog niso istočasni ali so izmenični.	SW 7.5
Gibi nog niso v isti ravnini.	
Stopala niso obrnjena navzven v potisnem delu udarca.	SW 7.6
Izvajanje škarjastih, izmeničnih ali delfinovitih udarcev navzdol (razen enega delfinovega udarca po startu in obratu).	
Pri obratu ali prihodu v cilj se je plavalec dotaknil zidu z eno roko ali pa ne istočasno z obema (roki morata biti ločeni).	SW 7.6



## FINA PRAVILA PLAVANJA - IZVLEČEK

Kartica služi kot pomoč sodnikom in NE PREDSTAVLJA nadomestka celovitemu poznavanju pravil FINA 2017-2021!

DELFIN	FINA
Telo ni v prsnem položaju (razen po obratu).	SW 8.1
Roki ne gresta sočasno naprej nad vodno površino.	SW 8.2
Roki ne gresta sočasno nazaj pod vodno gladino.	
Gibi nog niso istočasni ali so izmenični.	SW 8.3
Plavalec naredi prsni udarec.	
Pri obratu ali prihodu v cilj se je plavalec dotaknil zidu z eno roko ali pa ne istočasno z obema (roki morata biti ločeni).	SW 8.4
Plavalčeva glava ni predrla vodno gladino na ali pred 15m po startu ali obratu.	SW 8.5
Plavalec je popolnoma potopljen (razen 15m po startu ali obratu).	
Plavalec je pod vodo naredil več kot en zaveslaj (po startu ali obratu).	
MEŠANO	FINA
Nepravilno zaporedje tehnik pri posamičnem plavanju (delfin, hrbtno, prsno, prosto) - 1/4 vsak del.	SW 9.1
V tehniki prosto plavalec ni v prsnem položaju preden naredi zaveslaj ali udarec.	SW 9.2
Nepravilno zaporedje tehnik pri štafetnem plavanju (hrbtno, prsno, delfin, prosto) - 1/4 vsak del.	SW 9.3
Posamezen del tehnike ni bil zaključen v skladu s pravili za prihod v cilj te tehnike.	SW 9.4
TEKMA	FINA
Plavalec, ki plava sam, mora preplavati celo razdaljo, da se mu rezultat prizna.	SW 10.2
Plavalec mora ostati in končati tekmo v isti stezi, v kateri jo je začel.	SW 10.3
V vsaki tekmi se mora plavalec pri obratu dotakniti zidu bazena.	SW 10.4
Plavalec je pri obratu stopil na dno bazena.	
Plavalec hodi (se odriva) od dna bazena.	SW 10.5
Plavalec se je vlekel za progo.	SW 10.6
Plavalec ovira drugega plavalca s plavanjem čez njegovo stezo.	SW 10.7
Plavalec uporablja nedovoljene pripomočke (rokavice, plavutke, kopalke, trakove).	SW 10.8
Plavalec uporablja nedovoljene pripomočke - trakove brez predhodnega zdravniškega potrdila.	
Plavalec stopi v vodo (moči sebe in/ali očala) pred nastopom v svoji skupini [DSQ v njegovi naslednji skupini]	SW 10.9
Štafeta - pri predaji plavalec skoči v vodo tako, da se s stopali ne dotika startnega bloka v trenutku, preden se predhodni plavalec ne dotakne zidu.	SW 10.11
Štafeta - plavalec(i) skoči(jo) v vodo pred koncem tekme.	SW 10.12
Štafeta - vrstni red plavalcev v štafeti ni enak prijavljeni štafeti.	SW 10.13
Štafeta - plavalec ostaja v vodi in ovira drugega plavalca, ki še ni zaključil tekme.	SW 10.14