

➤ O

OPOMBA:

- **Plavalci/ke, ki so vključeni v program so dolžni sodelovati s panožnim teamom zaradi preverjanja njihove pripravljenosti in zdravstvenega stanja. Plavalec/ka, ki ne sodeluje s panožnim teamom ni upravičen do sredstev PZS.**
- **Vsako sodelovanje s panožnim teamom mora biti najavljeno in odobreno s strani selektorja in vodjo panožnega teama.**
- **Program priprav in tekmovanj in testiranj za projektno skupino določita selektor in vodja panožnega teama skupaj s trenerji udeleženi plavalcev/plavalk.**
- **Končno besedo o uvrstitvi plavalca/ke v projektno skupino ima selektor**

IV. PROGRAM MLADINSKE REPREZENTANCE

Glavno ciljno tekmovanje za mladinsko reprezentanco v sezoni 2020 bo mladinsko evropsko prvenstvo v Aberdeenu.

Kriteriji za izbor v mladinsko reprezentanco PZS:

- v mladinsko reprezentanco se lahko uvrstijo fantje letnik 2002 in 2003 ter dekleta letnik 2003 in 2004
- kriterij izbora v reprezentanco je 1% odstopanja od norme za MEP za starejši letnik in 2% odstopanja za mlajši letnik
- kriteriji so postavljeni na povpreček 16. mest zadnjih dveh mladinskih evropskih prvenstev,
- izjema so discipline 100 in 200 prsno za moške, ter 800, 1500 prosto, 200 delfin, 200 in 400 mešano za ženske, ki so korigirane na boljši rezultat
- kriterij za reprezentanco je bilo potrebno odplavat **od 1.9.2018-31.8.2019.** v pretekli sezoni na ciljnih tekmovanjih PZS, (CECJM, Četverboj, Multinationals cup, Mladinska Balkaniada, Mep, Absolutno prvenstvo Slovenije, Združeno državno prvenstvo Slovenije, MSP)
- od 1. 9. v tekoči sezoni na tekmovanjih pod okriljem PZS, LEN in FINE.

- normo za MEP, je potrebno odplavat v tekoči sezoni od **1.9.2019 – 3.5.2020** (prvi rok) oz. do **24.5.2020** (drugi rok- dopolnitve mest) na tekmovanjih, ki so v koledarjih PZS, LEN in FINE
- štafeta nastopi, v kolikor je seštevek časov štirih plavalcev/plavalk boljši od postavljene norme in imata vsaj dva plavalca/ki odplavane individualne norme za nastop na tekmovanju

F 2003	F 2002	MEP	DISCIPLINA	MEP	D 2003	D 2004
0:23·92	0:23·68	0:23·45	50 PROSTO	0:26·31	0:26·57	0:26·83
0:51·84	0:51·33	0:50·82	100 PROSTO	0:56·85	0:57·42	0:57·99
1:53·65	1:52·53	1:51·42	200 PROSTO	2:03·21	2:04·44	2:05·67
4:00·41	3:58·06	3:55·70	400 PROSTO	4:19·55	4:22·15	4:24·75
8:23·70	8:18·76	8:13·82	800 PROSTO	9:02·75	9:08·18	9:13·60
16:05·17	15:55·71	15:46·25	1500 PROSTO	17:17·71	17:28·09	17:38·46
0:29·73	0:29·44	0:29·15	50 PRSNO	0:32·56	0:32·89	0:33·22
1:05·40	1:04·76	1:04·11	100 PRSNO	1:11·12	1:11·83	1:12·54
2:20·91	2:19·53	2:18·15	200 PRSNO	2:32·23	2:33·75	2:35·27
0:26·94	0:26·68	0:26·41	50 HRBTNO	0:29·62	0:29·92	0:30·21
0:57·72	0:57·15	0:56·59	100 HRBTNO	1:03·52	1:04·16	1:04·79
2:05·34	2:04·11	2:02·88	200 HRBTNO	2:16·74	2:18·11	2:19·47
0:25·20	0:24·95	0:24·71	50 DELFIN	0:27·78	0:28·06	0:28·34
0:55·67	0:55·13	0:54·58	100 DELFIN	1:01·50	1:02·11	1:02·73
2:05·31	2:04·08	2:02·85	200 DELFIN	2:17·07	2:18·44	2:19·81
2:07·96	2:06·70	2:05·45	200 MEŠANO	2:19·65	2:21·04	2:22·44
4:35·79	4:33·09	4:30·38	400 MEŠANO	4:56·80	4:59·77	5:02·74
	3:23·86		4x100 Prosto		3:48,86	
	7:28·06		4X200 Prosto		8:19,77	
	3:45·56		4X100 Mešano		4:13,46	
	3:36·67		4x100 Prosto Mix		3:36·67	
	3:58·79		4x100 MešanoMix		4:58·79	

Program mladinske reprezentance za sezono za obdobje 1.9.2019 – 31.8.2020

22 - 26.10.2019 1. (Jesenske) priprave s testiranjem mladinske reprezentance

➤ **Opomba:**

- na priprave bodo povabljeni mladinski reprezentanti. V kolikor je reprezentantov manj kot 12 se na priprave povabi še razlika (do 12) najboljših plavalcev/ plavalk glede na odstopanje od norme za MEP(lestvice 50m bazen, sezona 2019)

23 - 24.11.2019. CECJM

- Normo za nastop na tekmovanju predstavlja 1 % odstopanja od povprečka 16. mest zadnjih dveh Mepov.
- Na tekmovanju bo nastopilo 10 plavalcev oz. plavalk glede na odstopanje od norme in propozicije tekmovanja.
- Pravico nastopa imajo fantje letnik 2002 in 2003, ter dekleta letnik 2003 in 2004.
- Upoštevani bodo rezultati odplavani v obdobju **1.9.2018-31.8.2019** (lestvice 50m bazen 2019).

<i>Mladinci</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>Mladinke</i>
0:23·68	50 PROSTO	0:26·57
0:51·33	100 PROSTO	0:57·42
1:52·53	200 PROSTO	2:04·44
3:58·06	400 PROSTO	4:22·15
8:18·76	800 PROSTO	9:08·18
15:55·71	1500 PROSTO	17:28·09
0:29·44	50 PRSNO	0:32·89
1:04·76	100 PRSNO	1:11·83
2:19·53	200 PRSNO	2:33·75
0:26·68	50 HRBTNO	0:29·92
0:57·15	100 HRBTNO	1:04·16
2:04·11	200 HRBTNO	2:18·11
0:24·95	50 DELFIN	0:28·06
0:55·13	100 DELFIN	1:02·11
2:04·08	200 DELFIN	2:18·44
2:06·70	200 MEŠANO	2:21·04
4:33·09	400 MEŠANO	4:59·77

08 - 14.2.2020. 2. (Zimske) priprave s testiranjem mladinske reprezentance

➤ **Opomba:**

- na priprave bodo povabljeni mladinski reprezentanti. V kolikor je reprezentantov manj kot 12 se na priprave povabi še razlika (do 12) najboljših plavalcev/ plavalk glede na odstopanje od norme za MEP(lestvice 50m bazen, sezona 2020 do 2.2.2019)

21 - 22.3.2020, Četverboj Slo-Cro-Srb-Bih

- Dva najboljša na disciplino (razširjena reprezentanca).
- Reprezentanca bo sestavljena na osnovi odplvanih rezultatov v 50m bazenih od **1.9.2019 do 15.3.2020**.

4 - 5.4.2020. Multinationals cup (Naousa/ Grčija)

- Na multinationals cupu bodo nastopili plavalci in plavalke mladinske reprezentance skladno s propozicijami multinationals cupa.

2 - 3.5.2020. Mladinska balkaniada (Skopje/Severna Macedonia)

- Na mladinski balkanijadi bodo nastopili plavalci in plavalke mladinske reprezentance skladno s propozicijami tekmovanja

3 - 12.6.2020. Priprave mladinske reprezentance pred Mep (evidentni)

1 - 5.7. 2020. Mladinsko evropsko prvenstvo (Aberdeen/ Škotska)

PANOŽNI TEAM ZA MLADINSKO REPREZENTANCO:

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| * Kondicijski trener: | Miha Robnik z ekipo |
| * Zdravnik: | Dr. Robert Marčun |
| * Psiholog: | Tina Jeromen |
| * Antropometrija: | fakulteta za šport |
| | na 5-6 tednov |
| * Trenerji: | |

Priprave:

- postavljanje trenerjev bo določeno glede na tip plavalcev (primer: dolgo in srednje progaši, kratko progaši- šprinterji, stil)
- min število je vsaj 1 trener na 5 plavalcev
- priprav se udeleži tudi kondicijski trener
- priprav se udeleži tudi maser mladinske reprezentance

Tekmovanja:

- v skladu s propozicijami tekmovanj oz.
- vsaj 1 trener na 4 plavalce
- trenerji za tekmovanja bodo določeni glede na odstopanje od norm za ciljno tekmovanje v sezoni (MEP)
- tekmovanja se udeleži tudi maser

➤ OPOMBA:

- **Plavalci/ke, ki so vključeni v program so dolžni sodelovati s panožnim teamom zaradi preverjanja njihove pripravljenosti in zdravstvenega stanja. Plavalec/ka, ki ne sodeluje s panožnim teamom ni upravičen do sredstev PZS.**
- **Vsako sodelovanje s panožnim teamom mora biti najavljeno in odobreno s strani selektorja.**