

## V. PROGRAM KADETSKE REPREZENTANCE

Kriterij za uvrstitev v kadetsko reprezentanco PZS:

<i>F 2005</i>	<i>F 2004</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>D 2005</i>	<i>D 2006</i>
<i>0:24·71</i>	<i>0:24·47</i>	<i>50 PROSTO</i>	<i>0:27·14</i>	<i>0:27·41</i>
<i>0:53·62</i>	<i>0:53·06</i>	<i>100 PROSTO</i>	<i>0:58·71</i>	<i>0:59·29</i>
<i>1:57·02</i>	<i>1:55·87</i>	<i>200 PROSTO</i>	<i>2:07·50</i>	<i>2:08·76</i>
<i>4:08·97</i>	<i>4:06·53</i>	<i>400 PROSTO</i>	<i>4:28·51</i>	<i>4:31·17</i>
<i>16:34·54</i>	<i>16:25·08</i>	<i>1500 PROSTO</i>	<i>9:17·22</i>	<i>9:22·74</i>
<i>1:07·79</i>	<i>1:07·13</i>	<i>100 PRSNO</i>	<i>1:13·90</i>	<i>1:14·63</i>
<i>2:26·66</i>	<i>2:25·22</i>	<i>200 PRSNO</i>	<i>2:38·99</i>	<i>2:40·57</i>
<i>1:00·31</i>	<i>0:59·72</i>	<i>100 HRBTNO</i>	<i>1:05·67</i>	<i>1:06·32</i>
<i>2:10·76</i>	<i>2:09·48</i>	<i>200 HRBTNO</i>	<i>2:22·38</i>	<i>2:23·79</i>
<i>0:57·76</i>	<i>0:57·19</i>	<i>100 DELFIN</i>	<i>1:03·54</i>	<i>1:04·17</i>
<i>2:09·16</i>	<i>2:07·89</i>	<i>200 DELFIN</i>	<i>2:23·43</i>	<i>2:24·85</i>
<i>2:12·84</i>	<i>2:11·54</i>	<i>200 MEŠANO</i>	<i>2:24·65</i>	<i>2:26·08</i>
<i>4:44·96</i>	<i>4:42·16</i>	<i>400 MEŠANO</i>	<i>5:08·03</i>	<i>5:11·08</i>

- v kadetsko reprezentanco se lahko uvrstijo fantje letnik 2004 in 2005, ter dekleta letnik 2005 in 2006
- kriteriji so postavljeni na povpreček 16. mest zadnjih dveh Ofemo-v za kadete in kadetinje
- izjema so disciplin 200 delfin in 800 prosto za ženske in 1500 prosto za moške, ki so korigirane
- kriterij za reprezentanco je bilo potrebno odplavat **od 1.9.2018. do 31.8.2019.** v pretekli sezoni na ciljnih tekmovanjih PZS, (CECJM, Četverboj, Multinationals cup, Absolutno prvenstvo Slovenije, Združeno državno prvenstvo Slovenije, Ofem )
- **od 1. 9. v tekoči sezoni** na tekmovanjih pod okriljem PZS, LEN in FINE.

## Program kadetske reprezentance za sezono za obdobje 1.9.2018 – 31.8.2019.

### 21 - 26.10.2019 (Jesenske) priprave s testiranjem kadetske reprezentance

➤ **Opomba:**

- zaradi specifične situacije ( slabša generacija ), bom na prve priprave povabil najboljših 16 plavalcev/plavalk po odstopanju od norme za CECJM ( lestvice 50m bazen, sezona 2019)

### 23 - 24.11.2019. CECJM

- Normo za nastop na tekmovanju predstavlja 1 % odstopanja od povprečka osmih mest zadnjih dveh Ofemov.
- Na tekmovanju bo nastopilo 10 plavalcev oz. plavalk glede na odstopanje od norme in propozicije tekmovanja.
- Pravico nastopa imajo fantje letnik 2004 in 2005, ter dekleta letnik 2005 in 2006.
- Upoštevani bodo rezultati odplavani v obdobju **1.9.2019 - 24.5.2020**, na tekmovanjih, ki so koledarjih PZS, LEN in FIN-e.

<i>Kadeti</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>Kadetinje</i>
<i>0:24·47</i>	<i>50 PROSTO</i>	<i>0:27·14</i>
<i>0:53·06</i>	<i>100 PROSTO</i>	<i>0:58·71</i>
<i>1:55·87</i>	<i>200 PROSTO</i>	<i>2:07·50</i>
<i>4:06·53</i>	<i>400 PROSTO</i>	<i>4:28·51</i>
<i>16:25·08</i>	<i>1500 PROSTO</i>	<i>9:17·22</i>
<i>1:07·13</i>	<i>100 PRSNO</i>	<i>1:13·90</i>
<i>2:25·22</i>	<i>200 PRSNO</i>	<i>2:38·99</i>
<i>0:59·72</i>	<i>100 HRBTNO</i>	<i>1:05·67</i>
<i>2:09·48</i>	<i>200 HRBTNO</i>	<i>2:22·38</i>
<i>0:57·19</i>	<i>100 DELFIN</i>	<i>1:03·54</i>
<i>2:07·89</i>	<i>200 DELFIN</i>	<i>2:23·43</i>
<i>2:11·54</i>	<i>200 MEŠANO</i>	<i>2:24·65</i>
<i>4:42·16</i>	<i>400 MEŠANO</i>	<i>5:08·03</i>

8 - 14.2.2020. 2. (Zimske) priprave s testiranjem kadetske reprezentance

➤ **Opomba:**

- na priprave bo povabljenih 16 najboljših plavalcev glede na odstopanje od norme za CECJM. ( lestvice 50m bazen, sezona 2020 do 2.2.2019 )

21 - 22.3.2020. Četverboj Slo-Cro-Srb-Bih

- Dva najboljša na disciplino ( razširjena reprezentanca ).
- Reprezentanca bo sestavljena na osnovi odplvanih rezultatov v 50m bazenih **od 1.9.2019 do 15.3.2020**

## 4 - 5.4.2020 Multinations cup Kiev (Ukraina)

- na Multinations cupu bodo nastopili plavalci in plavalke kadetske reprezentance skladno s propozicijami Multinationals cupa.

## 3 - 12.6.2020. Priprave kadetske reprezentance za POLETNI CECJM (evidentni)

## 10 - 12.7.2020. POLETNI CECJM GRAZ ( Avstria).

- Normo za nastop na prvenstvu predstavlja 1 % odstopanja od povprečka osmih mest zadnjih dveh Ofemov.
- Na tekmovanju bo nastopilo 10 plavalcev oz. plavalk glede na odstopanje od norme in propozicije tekmovanja.
- Pravico nastopa imajo fantje letnik 2004 in 2005, ter dekleta letnik 2005 in 2006.
- Upoštevani bodo rezultati odplavani v obdobju **1.9.2019 - 24.5.2020**, na tekmovanjih, ki so koledarjih PZS, LEN in FIN-e.

<i>Kadeti</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>Kadetinje</i>
<i>0:24·47</i>	<i>50 PROSTO</i>	<i>0:27·14</i>
<i>0:53·06</i>	<i>100 PROSTO</i>	<i>0:58·71</i>
<i>1:55·87</i>	<i>200 PROSTO</i>	<i>2:07·50</i>
<i>4:06·53</i>	<i>400 PROSTO</i>	<i>4:28·51</i>
<i>16:25·08</i>	<i>1500 PROSTO</i>	<i>9:17·22</i>
<i>1:07·13</i>	<i>100 PRSNO</i>	<i>1:13·90</i>
<i>2:25·22</i>	<i>200 PRSNO</i>	<i>2:38·99</i>
<i>0:59·72</i>	<i>100 HRBTNO</i>	<i>1:05·67</i>
<i>2:09·48</i>	<i>200 HRBTNO</i>	<i>2:22·38</i>
<i>0:57·19</i>	<i>100 DELFIN</i>	<i>1:03·54</i>
<i>2:07·89</i>	<i>200 DELFIN</i>	<i>2:23·43</i>
<i>2:11·54</i>	<i>200 MEŠANO</i>	<i>2:24·65</i>
<i>4:42·16</i>	<i>400 MEŠANO</i>	<i>5:08·03</i>

## **PANOŽNI TEAM ZA KADETSKO REPREZENTANCO:**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| * <b>Kondicijski trener:</b> | <b>Miha Robnik z ekipo</b>                  |
| * <b>Zdravnik:</b>           | <b>Dr. Robert Marčun</b>                    |
| * <b>Psiholog:</b>           | <b>Tina Jeromen</b>                         |
| * <b>Antropometrija:</b>     | <b>fakulteta za šport<br/>na 5-6 tednov</b> |

### **Trenerji:**

### **Priprave:**

- min število je vsaj 1 trener na 5 plavalcev
- priprav se udeleži tudi kondicijski trener

### **Tekmovanja:**

- v skladu s propozicijami tekmovanj oz.
- vsaj 1 trener na 5 plavalcev
- trenerji za tekmovanja bodo določeni glede na odstopanje od norm za ciljno tekmovanje v sezoni

### **➤ OPOMBA:**

- **Plavalci/ke, ki so vključeni v program so dolžni sodelovati s panožnim teamom zaradi preverjanja njihove pripravljenosti in zdravstvenega stanja. Plavalec/ka, ki ne sodeluje s panožnim teamom ni upravičen do sredstev PZS.**
- **Vsako sodelovanje s panožnim teamom mora biti najavljeno in odobreno s strani selektorja.**