



POKAL 2020

RIBNICA

Organizator PLAVALNI KLUB RIBNICA
Majnikova 2, 1310 Ribnica
Telefon: 040 550 845
Mail: plavalniklub.ribnica@gmail.com
E-naslov: www.pk-ribnica.com

Datum sobota, 7.november 2020

Bazen Športni center Ribnica
Zimski bazen 25m, 5 prog,
temperatura vode 27,0°

Urnik tekmovanja Razplavanje : (ljubljski klubi 7:30 – 8:15
ostali 8:15 do 9:00) Tekmovanje : 9:00

Štartnina 5 evrov na štart

Merjenje časa Elektronsko, Timing PZS

Prijave do srede 4.11. 2020 On-line , Pzs-ana
Tuji klubi do 5. 11.2020
na e-mail: plavalniklub.ribnica@gmail.com

Odjave do četrta 5.11.2020

Starostne kategorije

Dečki

M5 2011 in mlajši
M4 2010
M3 2009
M2 2008
M1 2007

Deklice

W5 2012 in mlajše
W4 2011
W3 2010
W2 2009
W1 2008





POKAL 2020

RIBNICA

Program tekmovanja	1.	50 m	Prosto	(M3,W3,M4,W4,M5,W5)
	2.	100 m	Delfin	(M1,W1,M2,W2)
	3.	50 m	Prsno	(M3,W3,M4,W4,M5,W5)
	4.	100 m	Hrbtno	(M1,W1,M2,W2)
	5.	4x50 m	Mešano mix	(M3,W3,M4,W4,M5,W5)
	6.	4x50 m	Mešano mix	(M1,W1,M2,W2)

PODELITEV DISCIPLIN 1-4 (odmor 20 min)

7.	50 m	Hrbtno	(M3,W3,M4,W4,M5,W5)
8.	100 m	Prsno	(M1,W1,M2,W2)
9.	50 m	Delfin	(M3,W3,M4,W4,M5,W5)
10.	100 m	Prosto	(M1,W1,M2,W2)

PODELITEV DISCIPLIN 1-8 (odmor 20 min)

11. Finale 100 m mešano
M4 in mlajši, W4 in mlajši
M3, W3
M2, W2
M1, W1

PODELITEV DISCIPLINE 11

V štafetah 4x 50mešano mix (nastopata 2 fanta in 2 dekleti v poljubnem vrsten redu iz predpostavljenih kategorij). V disciplino pod točko 11. se uvrsti prvih pet posameznih plavalcev in plavalk, v seštevku 4 disciplin. V finale 100 mešano se uvrstijo najboljši v seštevku FINA točk vseh 4 disciplin.

Tekmovanje bo potekalo po pravilih PZS in FINA.

Nagrade Prvi trije v vsaki disciplini in kategoriji, prejmejo pokal. Vsi finalisti, v vsaki kategoriji, discipline 100m mešano prejmejo pokale in darilne bone podjetja AQUAMANIA iz Ljubljane. Zmagovalci naključno izbranih skupin prejmejo praktične nagrade.

V kolikor bo na tekmovanju prijavljeno večje število udeležencev, bomo po 6. disciplini izvedli 1 urni odmor in ponudili možnost kosila v bližini.





POKAL 2020

RIBNICA

Opomba Plavalci in plavalke tekmujejo na lastno odgovornost. Za njihovo varstvo in zavarovanje odgovarjajo klubi, katerih člani so.

Informacije Za vse informacije sem vam na voljo na gsm št.: +386 (0)40 171- 562 Juš Veličkovič

Na avtocestnem krogu okrog Ljubljane, izberete izvoz Kočevje, nadaljujete mimo Škofljice, Pijave gorice, Velikih Lašč do Ribnice, v Ribnici pri prvem semaforju zavijete ostro levo in čez 35 m na desni zagledate športni center Ribnica. Vhod v bazen je z druge strani stavbe

Kosilo Kosilo je organizirano v jedilnici osnovne šole - v neposredni bližini bazena.
Prijave za kosilo so do srede 4.11.2020

Cena kosila : 5 €

DOBRODOŠLI



PLAVALNI KLUB
RIBNICA

