



PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE

Celovška 25, SI-1000 Ljubljana, Slovenija; Tel.: +386 (0)1 239 66 20, Fax.: +386 (0)1 2390 66 22

E-mail: info@plavalna-zveza.si; www.plavalna-zveza.si

SLOVENE SWIMMING ASSOCIATION

RAZVOJNI POKAL SLOVENIJE V PLAVANJU 2019-2020

Razvojni pokal Slovenije je namenjen plavalcem in plavalkam v kategoriji dečkov in deklic, ter mlajšim dečkom in mlajšim deklicam. Z njim želimo v tej razvojni fazi spodbuditi otrokov razvoj aerobnih kapacitet in znanju vseh štirih plavalnih.

PROGRAM TEKMOVANJA

Tekmovanje se odvija v štirih programih v zimski plavalni sezoni in štirih programih v letni plavalni sezoni, Organizator tekmovanja izvede enega od programov, odvisno od termina v koledarju (1. POKAL – 1.program 1; 2.POKAL – program 2; itd.....). Program tekmovanja je sestavljen iz dveh delov, med katerima je 60min odmor. Vse discipline se plavajo direktno finale.

PROGRAM RAZVOJNEGA POKAL

Program razvojnega pokala v zimski sezoni (25m)			
<u>Program 1.</u>	<u>Program 2.</u>	<u>Program 3.</u>	<u>Program 4.</u>
<u>1. del</u>	<u>1. del</u>	<u>1. del</u>	<u>1. del</u>
*4*50m mešano (mlajši dečki in mlajše deklice)	*4x50m prosto mix (mlajši dečki in mlajše deklice)	4x 50 prosto M in Ž (mlajši dečki in mlajše deklice)	4x 50m mešano mix (mlajši dečki in mlajše deklice)
100m Delfin (dečki in deklice)	100 Hrbtno (dečki in deklice)	100m prsno (dečki in deklice)	100m Prosto (dečki in deklice)
50m hrbtno (mlajši dečki in mlajše deklice)	50m prsno (mlajši dečki in mlajše deklice)	50m prosto (mlajši dečki in mlajše deklice)	50m delfin (mlajši dečki in mlajše deklice)
200m prsno (dečki in deklice)	200m Prosto (dečki in deklice)	200 Delfin (dečki in deklice)	200m Hrbtno (dečki in deklice)
100m mešano (mlajši dečki in mlajše deklice)			
<u>2. del</u>	<u>2. del</u>	<u>2. del</u>	<u>2. del</u>
*4*50m mešano M in Ž (dečki in deklice)	*4x50m prosto mix (dečki in deklice)	4x 50 prosto M in Ž (dečki in deklice)	4x 50m mešano mix (dečki in deklice)
100m prsno (mlajši dečki in mlajše deklice)	100m Prosto(mlajši dečki in mlajše deklice)	100m Delfin (mlajši dečki in mlajše deklice)	100 Hrbtno (mlajši dečki in mlajše deklice)
50m prosto (dečki in deklice)	50m delfin (dečki in deklice)	50m hrbtno (dečki in deklice)	50m prsno (dečki in deklice)
400m Prosto (mlajši dečki in mlajše deklice)	200m Hrbtno (mlajši dečki in mlajše deklice)	200m prsno (mlajši dečki in mlajše deklice)	200m Prosto (mlajši dečki in mlajše deklice)
400m Mešano (dečki in deklice)	400m Prosto (dečki in deklice)	100m mešano (dečki in deklice)	200m Mešano (dečki in deklice)
		1500 Prosto M (samo dečki)	800 Prosto Ž (samo deklice)

Generalni sponzor plavalnih reprezentanc

sij skupina

Sponzorji in donatorji

speedo

Telekom Slovenije

KLINIKO GOLNIK

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

FS Fundacija za šport



Program razvojnega pokala v letni sezoni (50m)			
<u>Program 1.</u>	<u>Program 2.</u>	<u>Program 3.</u>	<u>Program 4.</u>
<u>1. del</u>	<u>1. del</u>	<u>1. del</u>	<u>1. del</u>
*4*50m mešano (mlajši dečki in mlajše deklice)	*4x50m prosto mix (mlajši dečki in mlajše deklice)	4x 50 prosto M in Ž (mlajši dečki in mlajše deklice)	4x 50m mešano mix (mlajši dečki in mlajše deklice)
100m Delfin (dečki in deklice)	100 Hrbtno (dečki in deklice)	100m prsno (dečki in deklice)	100m Prosto (dečki in deklice)
50m hrbtno (mlajši dečki in mlajše deklice)	50m prsno (mlajši dečki in mlajše deklice)	50m prosto (mlajši dečki in mlajše deklice)	50m delfin (mlajši dečki in mlajše deklice)
200m prsno (dečki in deklice)	200m Prosto (dečki in deklice)	200 Delfin (dečki in deklice)	200m Hrbtno (dečki in deklice)
<u>2. del</u>	<u>2. del</u>	<u>2. del</u>	<u>2. del</u>
*4*100m mešano M in Ž; (dečki in deklice)	*4x 100m prosto mix; (dečki in deklice)	4x 100m mešano mix; (dečki in deklice)	4x 100 prosto M in Ž (dečki in deklice)
100m prsno (mlajši dečki in mlajše deklice)	100m Prosto(mlajši dečki in mlajše deklice)	100m Delfin (mlajši dečki in mlajše deklice)	100 Hrbtno (mlajši dečki in mlajše deklice)
50m prosto (dečki in deklice)	50m delfin (dečki in deklice)	50m hrbtno (dečki in deklice)	50m prsno (dečki in deklice)
400m Prosto (mlajši dečki in mlajše deklice)	200m Hrbtno (mlajši dečki in mlajše deklice)	200m prsno (mlajši dečki in mlajše deklice)	200m Prosto (mlajši dečki in mlajše deklice)
400m Mešano (dečki in deklice)	400m Prosto (dečki in deklice)	1500 Prosto M (samo dečki)	200m Mešano (dečki in deklice)
			800 Prosto Ž (samo deklice)

PRAVICO NASTOPA

Pravico nastopa na tekmovanjih imajo plavalci in plavalke registrirani pri nacionalnih plavalnih zvezah članic Fina, ki spadajo v kategorijo dečkov in mlajših dečkov, oziroma deklic in mlajših deklic.

Vsa tekmovanja so odprta za tekmovalce iz klubov in nacionalnih zvez, ki so člani FINA.

POSAMIČNO TOČKOVANJE IN KLUBSKO TOČKOVANJE ŠTAFET

Na vsakem tekmovanju Razvojnega Pokala se plavalcu ali plavalčki seštevajo "Male točke" najboljših 3 rezultatov tekmovanja. V klubsko točkovanje se štejeta lahko največ dve klubski štafeti iz posameznih starostnih kategorij ne glede na spol.

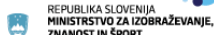
Za skupno razvrstitev plavalk in plavalcev, ter klubskih štafet se šteje 6 najboljših seštevkov "Malih točk" iz tekmovanjih v eni plavalni sezoni.

- 1. mesto 20,
- 2. mesto 17,
- 3. mesto 15,
- 4.mesto 13,
- 5. mesto 12,
- do 16. mesto 1 točka

Generalni sponzor plavalnih reprezentanc

sij skupina

Sponzorji in donatorji





PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE

Celovška 25, SI-1000 Ljubljana, Slovenija; Tel.: +386 (0)1 239 66 20, Fax.: +386 (0)1 2390 66 22

E-mail: info@plavalna-zveza.si; www.plavalna-zveza.si

SLOVENE SWIMMING ASSOCIATION

Za odplavan državni rekord Slovenije se doda plavalcu ali plavalki 20 točk.

NAGRADE

PZS bo ob zaključku najboljšim 16 plavalcem in 16 plavalkam v seštevku "Malih točk" za posamezno kategoriji (dečkov, deklic in mlajših dečkov, mlajših deklic), ter najboljšim 8 klubom v štafetnem plavanju podela priznanj.

Ljubljana, 8.9.2019

Generalni sponzor plavalnih reprezentanc

sij | skupina

Sponsorji in donatorji

speedo

**Telekom
Slovenije**

**KLINIKO
GOLNIK**

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

FS Fundacija za šport