

II. PROGRAM MLAJŠE ČLANSKE REPREZENTANCE

- kriterij izbora za ml. člane- ml. članice pomeni 1% odstopanja od članske norme za starejši letnik in 2% odstopanja za ml. letnik
- izjema je disciplina 1500 ženske, ki je korigirana na boljši rezultat

<i>F 2001</i>	<i>F 2000</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>D 2001</i>	<i>D 2002</i>
<i>0:22·97</i>	<i>0:22·75</i>	<i>50 PROSTO</i>	<i>0:25·74</i>	<i>0:26·00</i>
<i>0:50·26</i>	<i>0:49·76</i>	<i>100 PROSTO</i>	<i>0:55·82</i>	<i>0:56·38</i>
<i>1:51·02</i>	<i>1:49·93</i>	<i>200 PROSTO</i>	<i>2:01·50</i>	<i>2:02·70</i>
<i>3:55·94</i>	<i>3:53·63</i>	<i>400 PROSTO</i>	<i>4:18·10</i>	<i>4:20·65</i>
<i>8:09·54</i>	<i>8:04·74</i>	<i>800 PROSTO</i>	<i>8:51·32</i>	<i>8:56·58</i>
<i>15:38·42</i>	<i>15:29·22</i>	<i>1500 PROSTO</i>	<i>16:55·55</i>	<i>17:05·67</i>
<i>0:28·41</i>	<i>0:28·13</i>	<i>50 PRSNO</i>	<i>0:31·98</i>	<i>0:32·30</i>
<i>1:02·32</i>	<i>1:01·71</i>	<i>100 PRSNO</i>	<i>1:09·53</i>	<i>1:10·22</i>
<i>2:15·90</i>	<i>2:14·57</i>	<i>200 PRSNO</i>	<i>2:31·24</i>	<i>2:32·74</i>
<i>0:26·12</i>	<i>0:25·86</i>	<i>50 HRBTNO</i>	<i>0:28·98</i>	<i>0:29·26</i>
<i>0:56·12</i>	<i>0:55·57</i>	<i>100 HRBTNO</i>	<i>1:01·82</i>	<i>1:02·43</i>
<i>2:02·87</i>	<i>2:01·66</i>	<i>200 HRBTNO</i>	<i>2:15·78</i>	<i>2:17·12</i>
<i>0:24·45</i>	<i>0:24·21</i>	<i>50 DELFIN</i>	<i>0:26·99</i>	<i>0:27·26</i>
<i>0:54·09</i>	<i>0:53·56</i>	<i>100 DELFIN</i>	<i>1:00·34</i>	<i>1:00·93</i>
<i>2:01·07</i>	<i>1:59·89</i>	<i>200 DELFIN</i>	<i>2:14·30</i>	<i>2:15·63</i>
<i>2:04·06</i>	<i>2:02·85</i>	<i>200 MEŠANO</i>	<i>2:17·01</i>	<i>2:18·37</i>
<i>4:26·20</i>	<i>4:23·59</i>	<i>400 MEŠANO</i>	<i>4:51·29</i>	<i>4:54·18</i>

- Kriterij za reprezentanco je bilo potrebno odplavat od **1.9.2018-31.8.2019** v pretekli sezoni na ciljnih tekmovanjih reprezentanc PZS, (Četverboj, Multinationals cup, Mladinska balkaniada, MEP, SP, MSP, Absolutno prvenstvo Slovenije, Združeno državno prvenstvo Slovenije)
- od 1. 9. v tekoči sezoni na tekmovanjih pod okriljem PZS, LEN in FINE.

Program mlajše članske reprezentance za sezono za obdobje 1.9.2018 – 31.8.2019

21 - 26.10.2019. 1. (Jesenske) priprave s testiranjem mlajše članske reprezentance

➤ Opomba:

- na priprave bodo povabljeni ml. članski reprezentanti.
- V kolikor je reprezentantov manj kot 8 se na priprave povabi še razlika do 8 najboljših plavalcev/ plavalk v ml. članski kategoriji glede na odstopanje od norme za starejši letnik ml. članov (lestvice 50m bazen, sezona 2019)

8 - 14.2.2020. 2. (Zimske) priprave s testiranjem mlajše članske reprezentance

➤ Opomba:

- na priprave bodo povabljeni ml. članski reprezentanti.
- V kolikor je reprezentantov manj kot 8 se na priprave povabi še razlika do 8 najboljših plavalcev/ plavalk v ml. članski kategoriji glede na odstopanje od norme za starejši letnik ml. članov (lestvice 50m bazen, sezona 2020 do 2.2.2020)

3.6 - 12.6.2020. 3. Priprave s testiranjem ml. članske reprezentance (evidentni za)

PANOŽNI TEAM ZA MLAJŠO ČLANSKO REPREZENTANCO:

- * **Kondicijski trener:** Miha Robnik z ekipo
- * **Zdravnik:** Dr. Robert Marčun
- * **Psiholog:** Dr. Tanja Kajtna z ekipo
- * **Antropometrija:** fakulteta za šport na 5-6 tednov

- * **Trenerji:**
- * Trenerji plavalcev/k ml. članske reprezentance bodo na priprave in tekmovanja vabljeni glede na odstopanje od norme starejšega letnika

➤ **OPOMBA:**

- **Plavalci/ke, ki so vključeni v program so dolžni sodelovati s panožnim teamom zaradi preverjanja njihove pripravljenosti in zdravstvenega stanja. Plavalec/ka, ki ne sodeluje s panožnim teamom ni upravičen do sredstev PZS.**
- **Vsako sodelovanje s panožnim teamom mora biti najavljeno in odobreno s strani selektorja.**

III. PROJEKTNA SKUPINA MLADIH NADARJENIH PLAVALCEV

Kriteriji za uvrstitev v projektno skupino mladih nadarjenih plavalcev:

- V projektno skupino mladih nadarjenih plavalcev se lahko uvrstijo fantje 20 let in mlajši, ter dekleta 19 let in mlajša na priporočilo selektorja, strokovnega sveta, klubov in trenerjev.
- V projektno skupino mladih nadarjenih plavalcev se avtomatično uvrstijo plavalci stari 20 let in mlajši, ter plavalke stare 19 let in mlajše, ki odstopajo manj kot 1% od norme za člansko reprezentanco.

PANOŽNI TEAM ZA PROJEKTNO SKUPINO:

- * **Kondicijski trener:** **Miha Robnik z ekipo**
- * **Nutricist:**
 - kontrola krvi, kontrola sestave telesa in določanje dodatkov k prehrani
- * **Zdravnik:** **Dr. Robert Marčun**
- * **Psiholog:** **Dr. Tanja Kajtna z ekipo**
- * **Maserji:** **klubski maserji**
(1 masaža na teden)
- * **Analitik:** **Dušan Danilović**
- * **Antropometrija:** **fakulteta za šport**
na 5-6 tednov
- * **Trenerji:**

Priprave:

- postavljanje trenerjev bo določeno glede na tip plavalcev (primer: dolgo in srednje progaši, kratko progaši- šprinterji, stil) in pa okoliščine priprav (primer: višina, prvi in zadnji teden min. število, vmesno obdobje-optimalno število)
- min število je vsaj 1 trener na 4 plavalce
- če se trener plavalca na pripravah želi udeležiti priprav, pa ni v ekipi in selektor oceni, da bi njegova pomoč na pripravah bila dobrodošla, je upravičen do 1/3 povrnitve stroškov
- priprav se udeležita tudi kondicijski trener in maser

Tekmovanja:

- v skladu s propozicijami tekmovanj oz.
- vsaj 1 trener na 4 plavalce
- trenerji za tekmovanja bodo določeni glede na odstopanje od norm za ciljno tekmovanje v sezoni
- tekmovanja se udeleži tudi maser

➤ O

OPOMBA:

- **Plavalci/ke, ki so vključeni v program so dolžni sodelovati s panožnim teamom zaradi preverjanja njihove pripravljenosti in zdravstvenega stanja. Plavalec/ka, ki ne sodeluje s panožnim teamom ni upravičen do sredstev PZS.**
- **Vsako sodelovanje s panožnim teamom mora biti najavljeno in odobreno s strani selektorja in vodjo panožnega teama.**
- **Program priprav in tekmovanj in testiranj za projektno skupino določita selektor in vodja panožnega teama skupaj s trenerji udeleženi plavalcev/plavalk.**
- **Končno besedo o uvrstitvi plavalca/ke v projektno skupino ima selektor**

IV. PROGRAM MLADINSKE REPREZENTANCE

Glavno ciljno tekmovanje za mladinsko reprezentanco v sezoni 2020 bo mladinsko evropsko prvenstvo v Aberdeenu.

Kriteriji za izbor v mladinsko reprezentanco PZS:

- v mladinsko reprezentanco se lahko uvrstijo fantje letnik 2002 in 2003 ter dekleta letnik 2003 in 2004
- kriterij izbora v reprezentanco je 1% odstopanja od norme za MEP za starejši letnik in 2% odstopanja za mlajši letnik
- kriteriji so postavljeni na povpreček 16. mest zadnjih dveh mladinskih evropskih prvenstev,
- izjema so discipline 100 in 200 prsno za moške, ter 800, 1500 prosto, 200 delfin, 200 in 400 mešano za ženske, ki so korigirane na boljši rezultat
- kriterij za reprezentanco je bilo potrebno odplavat **od 1.9.2018-31.8.2019.** v pretekli sezoni na ciljnih tekmovanjih PZS, (CECJM, Četverboj, Multinationals cup, Mladinska Balkaniada, Mep, Absolutno prvenstvo Slovenije, Združeno državno prvenstvo Slovenije, MSP)
- od 1. 9. v tekoči sezoni na tekmovanjih pod okriljem PZS, LEN in FINE.