

PRAVILA ZA VETERANSKO PLAVANJE (MSW)

Pravila plavanja zapisana v III. delu Priročnika plavalnih tekmovanj (FINA Swimming rules 2017 – 2021) veljajo tudi za veteransko plavanje z naslednjimi izjemami:

MSW 1 STAROSTNE SKUPINE

MSW 1.1 Posamične discipline:

25 - 29, 30 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 - 54, 55 - 59, 60 - 64, 65 - 69, 70 - 74, 75 - 79, 80 - 84, 85 - 89, 90 - 94 ... (petletne starostne skupine dokler je potrebno).

MSW 1.2 Štafete:

Upošteva se vsota let vseh članov štafete. Starostne skupine v štafetnih disciplinah so naslednje: 100 - 119, 120 - 159, 160 - 199, 200 - 239, 240 - 279, 280 - 319, 320 - 359, in ... (štiridesetletne starostne skupine dokler je potrebno).

MSW 1.3 Na vseh tekmovanjih v veteranskem plavanju, se upošteva starost tekmovalca, ki jo bo dopolnil do 31. decembra v letu tekmovanja.

MSW 2 Tekmovanja

Za vsako starostno skupino se lahko izvedejo naslednje discipline:

MSW 2.1 25m bazen

50, 100, 200, 400, 800, 1500m – prosto

50, 100, 200m – hrbtno

50, 100, 200m – prsno

50, 100, 200m – delfin

100, 200, 400m - posamično mešano

4 x 50m – štafeta prosto

4 x 50m – štafeta mešano

4 x 50m – mešana štafeta prosto (2 ženski in 2 moška)

4 x 50m – mešana štafeta mešano (2 ženski in 2 moška)

4 x 100m – štafeta prosto

4 x 100m – štafeta mešano

4 x 100m – mešana štafeta prosto (2 ženski in 2 moška)

4 x 100m – mešana štafeta mešano (2 ženski in 2 moška)

4 x 200m – štafeta prosto

4 x 200m – mešana štafeta prosto (2 ženski in 2 moški)

MSW 2.2 50m bazen

50, 100, 200, 400, 800, 1500m – prosto

50, 100, 200m – hrbtno

50, 100, 200m – prsno

50, 100, 200m – delfin

200, 400m posamično – mešano

4 x 50m – štafeta prosto

4 x 50m – štafeta mešano

4 x 50m – mešana štafeta prosto (2 ženski in 2 moška)

4 x 50m – mešana štafeta mešano (2 ženski in 2 moška)

4 x 100m – štafeta prosto

4 x 100m – štafeta mešano

4 x 100m – mešana štafeta prosto (2 ženski in 2 moška)

4 x 100m – mešana štafeta mešano (2 ženski in 2 moška)

4 x 200m – štafeta prosto

4 x 200m – mešana štafeta prosto (2 ženski in 2 moški)

MSW 3 MASTERS TEHNIČNA PRAVILA

MSW 3.1 Starostne skupine in spoli se lahko kombinirajo tako, da nihče ne plava sam in so lahko zapolnjene vse steze.

MSW 3.2 Pri štartu naprej, morajo plavalci, na dolg sodniški pisk, zavzeti svoje štartne položaje tako, da so z vsaj eno nogo na sprednji strani startnega bloka ali roba bazena ali pa v vodi, kjer imajo z roko stik z robom bazena.

MSW 3.3 Vsa tekmovanja v veteranskem plavanju se organizirajo brez predtekmovalnih skupin.

MSW 3.4 Plavalcem se lahko dovoli, da ostanejo v stezi, medtem ko drugi plavalci tekmujejo, dokler jih sodnik ne napoti, da zapustijo bazen.

MSW 3.5 Dovoljeno je organizirati tekmovanje v disciplinah 400 metrov, 800 metrov in 1500 metrov prosto tako, da dva (2) plavalca istega spola tekmujeta v isti stezi. Za vsakega plavalca se mora meriti svoj čas.

MSW 3.6 Ogrevanje mora biti nadzorovano.

MSW 3.7 Pri disciplinah z delfinovo plavalno tehniko je dovoljeno izvajanje prsnega udarca z nogami. Dovoljen je samo en udarec, ki mu sledi zaveslaj, razen pri obratu ali prihodu v cilj, ko je dovoljen en prsni udarec, ne da bi mu

sledil zaveslaj. Po štartu in po vsakem obratu je dovoljen samo en sam prsni udarec pred prvim zaveslajem.

MSW 3.8 Plavalci, ki so diskvalificirani, morajo biti, na seznamu rezultatov, navedeni s kodiranim razlogom za diskvalifikacijo.

MSW 4 ŠTAFETE

MSW 4.1 Štafete so sestavljene iz štirih plavalcev, od katerih je vsak registriran za isti klub. Noben plavalec ne sme predstavljati več kot en klub.

MSW 4.2 Zaporedje plavalcev po spolu je neobvezno pri mešanih štafetah.

MSW 5 REKORDI

MSW 5.1 Svetovni rekordi za vse discipline, navedene v poglavju MSW 2 za oba spola, v vsaki starostni skupini, se priznajo in vodijo v stotinkah sekunde (2 decimalni mesti) in v skladu z določbami, navedenimi na prijavnem obrazcu. Svetovni rekordi so priznani samo, če so časi izmerjeni z avtomatsko opremo za merjenje ali polavtomatsko opremo za merjenje, v primeru okvare sistema avtomatske opreme za merjenje.