



PLAVALNI KLUB KOPER

INVITO al Meeting Internazionale "Coppa Capodistria 2018"

NORME GENERALI

DATA:	sabato 7 luglio 2018
ORGANIZZATORE:	Nuoto Club Capodistria
LUOGO:	Stabilimento balneare Giusterna, piscina olimpica Giusterna
CRONOMETRAGGIO:	automatico - PZS Timing

ORARIO: 1^ PARTE:	<i>RISCALDAMENTO:</i> 8.00
	<i>INIZIO GARE:</i> 9.00
2^ PARTE:	<i>RISCALDAMENTO:</i> 17.00
	<i>INIZIO GARE:</i> 18.00

(ci si riserva il diritto di apportare variazioni all'orario della 2^ parte del programma)

CATEGORIE:	MASCHI	FEMMINE
	A 2001 e precedenti	A 2003 e precedenti
	B 2002 e 2003	B 2004 e 2005
	C 2004 e 2005	C 2006 e 2007
	D 2006 e seguenti	D 2008 e seguenti

PROGRAMMA:	1^ PARTE		
	200 m misti	categorie A, B	
	100 m dorso	categorie A, B, C, D	
	100 m rana	categorie A, B, C, D	
	100 m stile libero	categorie A, B, C, D	
	2^ PARTE		
	50 m stile libero	categorie A, B, C, D	
	50 m farfalla	categorie A, B, C, D	
	50 m dorso	categorie A, B, C, D	
	50 m rana	categorie A, B, C, D	
	200 m stile libero	categorie A, B	

NUMERO PARTECIPAZIONI:	illimitato
TASSE GARA:	5 € per atleta-gara
ISCRIZIONI:	entro mercoledì 04/07/2018 all' indirizzo e-mail: alenka.sarkanj@siol.net

PREMIAZIONI: I primi tre atleti classificati per ogni categoria e disciplina verranno premiati con medaglie. I due nuotatori maschio e femmina con il miglior punteggio di due risultati (punti FINA) riceveranno la coppa e un premio in denaro dell'organizzatore.

Le gare si svolgeranno nel rispetto della normativa della Federazione Slovena Nuoto e LENA/FINA. I partecipanti gareggiano sotto la propria responsabilità.

Ulteriori informazioni: Nuoto Club Capodistria, Strada dell'Istria 70, p.p.137, 6000 Capodistria, alenka.sarkanj@siol.net; tel.: +386 41 696 001 (Vedran Žagar)

La vostra presenza sarà molto gradita!

Alenka Šarkanj, Presidente