

Organizator ■ PLAVALNI KLUB RIBNICA  
Majnikova 2, 1310 Ribnica  
Telefon: 040 550 845  
Mail: [plavalniklub.ribnica@gmail.com](mailto:plavalniklub.ribnica@gmail.com)  
E-naslov: [www.pk-ribnica.com](http://www.pk-ribnica.com)

Datum ■ sobota, 21. oktober 2017

Bazen ■ Športni center Ribnica  
Zimski bazen 25m, 5 prog,  
temperatura vode 27,0°

Urnik tekmovanja ■ Razplavanje : 8:30 (ljubljski klubi 8:30 – 9:15;  
ostali 9:15 do 10:00) Tekmovanje : 10.00.

Štartnina ■ 5 evrov na štart

Merjenje časa ■ Elektronsko, Timing PZS

Prijave ■ do četrta 19.10.2017, On-line , Pzs-ana  
Tuji klubi na e-mail: [plavalniklub.ribnica@gmail.com](mailto:plavalniklub.ribnica@gmail.com)

Odjave ■ do 20.10.2017

## Starostne kategorije

moški		ženske	
M5	2008 in mlajši	W5	2009 in mlajše
M4	2007	W4	2008
M3	2006	W3	2007
M2	2005	W2	2006
M1	2004	W1	2005

## Program tekmovanja

1. 50 m Prosto (M3,W3,M4,W4,M5,W5)
2. 100 m Delfin (M1,W1,M2,W2)
3. 50 m Prsno (M3,W3,M4,W4,M5,W5)
4. 100 m Hrbtno (M1,W1,M2,W2)
5. 4x50 m Mešano mix (M3,W3,M4,W4,M5,W5)
6. 4x50 m Mešano mix (M1,W1,M2,W2)

PODELITEV DISCIPLIN 1-4 (odmor cca. 20 min)

7. 50 m Hrbtna (M3,W3,M4,W4,M5,W5)
8. 100 m Prsno (M1,W1,M2,W2)
9. 50 m Delfin (M3,W3,M4,W4,M5,W5)
10. 100 m Prosto (M1,W1,M2,W2)

PODELITEV DISCIPLIN 1-8 (odmor cca. 20 min)

11. Finale 100 m mešano  
M4 in mlajši, W4 in mlajši  
M3, W3  
M2, W2  
M1, W1

PODELITEV DISCIPLINE 11

V štafetah 4x 50mešano mix (nastopata 2 fanta in 2 dekleti v poljubnem vrsten redu iz predpostavljenih kategorij). V disciplino pod točko 11. se uvrsti prvih pet posameznih plavalcev in plavalk, v seštevku 4 disciplin. Tekmovanje bo potekalo po pravilih PZS in FINA.

## Nagrade

Prvi trije v vsaki disciplini in kategoriji, prejmejo pokal. Vsi finalisti, v vsaki kategoriji, discipline 100m mešano prejmejo pokale in darilne bone podjetja AQUAMANIA iz Ljubljane. Zmagovalci naključno izbranih skupin prejmejo praktične nagrade.

V kolikor bo na tekmovanju prijavljeno večje število udeležencev, bomo po 6 disciplini izvedli 1 urni odmor in ponudili možnost kosila v bižini.

Opomba | Plavalci in plavalke tekmujejo na lastno odgovornost. Za njihovo varstvo in zavarovanje odgovarjajo klubi, katerih člani so.

Informacije | Za vse informacije sem vam na voljo na gsm št.: +386 (0)31 376 - 911 Rihard PAVLIN

Lokacija bazena | Na AC ringu okrog Ljubljane, izberete izvoz Kočevje, nadaljujete mimo Škofljice, Pijave gorice, Velikih Lašč do Ribnice, v Ribnici pri prvem semaforju zavijete ostro levo in čez 35 m na desni zagledate nov ŠC Ribnica. Vhod v bazen je z druge strani ŠCR .

DOBRODOŠLI

