



1. OBVEŠČANJE

Uradnik ali nadzornik za kontrolo dopinga obvesti športnika, da je izbran za odvzem vzorca.

Uradnik ali nadzornik za kontrolo dopinga mora zagotoviti, da je športnik obveščen o zahtevah postopka za odvzem vzorca in da podpiše obvestilo o kontroli dopinga.



2. PRIHOD NA POSTAJO ZA KONTROLO DOPINGA

Na postaji za kontrolo dopinga se mora športnik zglasiti takoj oz. najkasneje v roku 60 minut (odvisno od pravil mednarodne zveze).

Športnik ima pravico, da ga med postopkom odvzema vzorca spremlja njegov zastopnik ali spremljevalec.



3. IZBOR ZBIRALNIKA ZA URIN

Športnik ima na izbiro več (najmanj tri) individualno zaprtih zbiralnik za urin izmed katerih izbere enega in preveri, je zbiralnik nedotaknjen.

Športnik gre nato v spremstvu priče pri odvzemu (običajno je to UKD) na stranišče, kjer si temeljito umije roke ter odpre embalažo zbiralnika.



4. ODDAJA VZORCA

Športnik mora oddati vzorec v vidnem polju priče pri odvzemu, ki je enakega spola kot športnik.

Športnik se mora sleči popka do kolen in od dlani do komolca ter tako zagotoviti neoviran pogled na prehod vzorca.

Športnik mora zagotoviti najmanj 90ml urina.

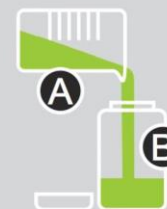
Vzorec mora biti vedno v vidnem polju tako športnika kot priče pri odvzemu.



5. IZBOR KOMPLETA ZA ZBIRANJE URINA

Športnik ima na izbiro več (najmanj tri) individualno zaprtih kompletov za zbiranje urina izmed katerih izbere enega. Preveri, če je nedotaknjen in če se ujemajo številčne kode na embalaži in stekleničkah A in B.

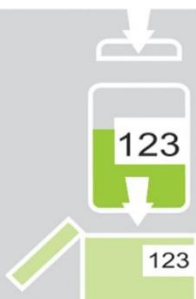
V primeru, da se številčne kode ne ujemajo ali je oprema poškodovana, lahko športnik izbere nov komplet.



6. RAZDELJEVANJE VZORCA

Športnik prelije vzorec iz zbiralnika za urin (a) v steklenički A in B (b). Najprej napolni B stekleničko do oznake (30ml), nato še A stekleničko (60ml), nekaj urina pa pusti v zbiralniku, da lahko UKD preveri, ali je vzorec primeren za analizo (izmeri specifično gostoto urina).

V primeru, da športnik ne zagotovi minimalne količine urina ali specifična gostota vzorca ni primerna, mora športnik oddati delni oz. dodatni vzorec.



7. ZAPIRANJE VZORCA

Skladno z navodili športnik zapre A in B steklenički. Po navodilih UKD preveri, ali sta steklenički dobro zaprti in ju postavi nazaj v embalažo za transport.



8. ZAKLJUČEK POSTOPKA

UKD na obrazec zabeleži vsa zdravila in prehranska dopolnila, ki jih je športnik zaužil v zadnjem tednu dni.

V primeru, da ima športnik pripombe na postopek odvzema vzorca, UKD njegove pripombe zabeleži na obrazec.

Preden športnik (kot zadnji) podpiše obrazec za kontrolo dopinga, natančno preveri, ali so vsi podatki pravilni.