

Organizator ■ PLAVALNI KLUB RIBNICA
Majnikova 2, 1310 Ribnica
Telefon: 040 550 845
Mail: plavalniklub.ribnica@gmail.com
E-naslov: www.pk-ribnica.com

Datum ■ sobota, 21. oktober 2017

Bazen ■ Športni center Ribnica
Zimski bazen 25m, 5 prog,
temperatura vode 27,0°

Urnik tekmovanja ■ Razplavanje : 8:30 (ljubljski klubi 8:30 – 9:15;
ostali 9:15 do 10:00) Tekmovanje : 10.00.

Štartnina ■ 5 evrov na štart

Merjenje časa ■ Elektronsko, Timing PZS

Prijave ■ do četrтка 19.10.2017, On-line , Pzs-ana
Tuji klubi na e-mail: plavalniklub.ribnica@gmail.com

Odjave ■ do 20.10.2017

Starostne kategorije

moški		ženske	
M5	2008 in mlajši	W5	2009 in mlajše
M4	2007	W4	2008
M3	2006	W3	2007
M2	2005	W2	2006
M1	2004	W1	2005

Program tekmovanja

1. 50 m Prosto (M3,W3,M4,W4,M5,W5)
2. 100 m Delfin (M1,W1,M2,W2)
3. 50 m Prsno (M3,W3,M4,W4,M5,W5)
4. 100 m Hrbtno (M1,W1,M2,W2)
5. 4x50 m Mešano mix (M3,W3,M4,W4,M5,W5)
6. 4x50 m Mešano mix (M1,W1,M2,W2)

PODELITEV DISCIPLIN 1-4 (odmor cca. 20 min)

7. 50 m Hrbtna (M3,W3,M4,W4,M5,W5)
8. 100 m Prsno (M1,W1,M2,W2)
9. 50 m Delfin (M3,W3,M4,W4,M5,W5)
10. 100 m Prosto (M1,W1,M2,W2)

PODELITEV DISCIPLIN 1-8 (odmor cca. 20 min)

11. Finale 100 m mešano
M4 in mlajši, W4 in mlajši
M3, W3
M2, W2
M1, W1

PODELITEV DISCIPLINE 11

V štafetah 4x 50mešano mix (nastopata 2 fanta in 2 dekleti v poljubnem vrsten redu iz predpostavljenih kategorij). V disciplino pod točko 11. se uvrsti prvih pet posameznih plavalcev in plavalk, v seštevku 4 disciplin. Tekmovanje bo potekalo po pravilih PZS in FINA.

Nagrade

Prvi trije v vsaki disciplini in kategoriji, prejmejo pokal. Vsi finalisti, v vsaki kategoriji, discipline 100m mešano prejmejo pokale in darilne bone podjetja AQUAMANIA iz Ljubljane. Zmagovalci naključno izbranih skupin prejmejo praktične nagrade.

V kolikor bo na tekmovanju prijavljeno večje število udeležencev, bomo po 6 disciplini izvedli 1 urni odmor in ponudili možnost kosila v bižini.

Opomba | Plavalci in plavalke tekmujejo na lastno odgovornost. Za njihovo varstvo in zavarovanje odgovarjajo klubi, katerih člani so.

Informacije | Za vse informacije sem vam na voljo na gsm št.: +386 (0)31 376 - 911 Rihard PAVLIN

Lokacija bazena | Na AC ringu okrog Ljubljane, izberete izvoz Kočevje, nadaljujete mimo Škofljice, Pijave gorice, Velikih Lašč do Ribnice, v Ribnici pri prvem semaforju zavijete ostro levo in čez 35 m na desni zagledate nov ŠC Ribnica. Vhod v bazen je z druge strani ŠCR .

DOBRODOŠLI

