



PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE

SLOVENE SWIMMING ASSOCIATION

ODBOR ZA MNOŽIČNOST

Celovška 25, SI-1000 Ljubljana, Slovenija

Tel.: ++386 (0) 51 330 644, Fax.: ++386 (0)1 239 66 22, E-mail: maja@plavalna-zveza.si, www.plavalna-zveza.si/rekreacija

ORGANIZATOR, NOSILEC IN IZVAJALEC PROGRAMA:
PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE
Celovška 25, 1000 Ljubljana

VODJA USPOSABLJANJA: Dr. Dorica Šajber

PREDAVATELJ/ICA:

se še usklajujemo

Datum: 3.-5.03. in 10.-12.03.2017

RAZPIS SEMINARJA ZA NAZIV VADITELJ PLAVANJA

V okviru Plavalne zveze Slovenije bomo organizirali tečaj za pridobitev naziva VADITELJ/ICA PLAVANJA, 1. stopnja usposobljenosti. Tečaj traja 55 ur in je razdeljen na teoretičen del, praktičen del na bazenu ter tečaj temeljnih postopkov oživljanja. Datumi predvidenih tečajev TPO so navedeni na spletni strani www.plavalna-zveza.si. Tečaj TPO bo potekal v soboto, 25.02.17 na Fakulteti za šport. Cilj seminarja je usposobiti udeležence za samostojno učenje plavanja neplavalcev vseh starosti. Z nazivom vaditelj plavanja lahko učite otroke v šolah v naravi, kolonijah in plavalnih tečajih, ki jih organizirajo šole, plavalni klubi, športna društva ter zveze. Teoretični del seminarja bo potekal v predavalnici na Fakulteti za šport v Ljubljani, praktični del pa v velikem bazenu Fakultete za šport.

POGOJ ZA UDELEŽBO: starost 18 let, končana tri ali štiri letna srednja šola, osnovno znanje plavanja. Na praktičnem in teoretičnem delu seminarja je zahtevana 100% prisotnost.

KOTIZACIJA: določena s strani PZS je 350 €. V ceno tečaja so zajeti vsi stroški: literatura, vstopnine za bazen, stroški ocenjevalne komisije, članarina PZS, stroški diplome, vpis v (ŠPAK) evidenco strokovnih kadrov.

Pridobljeni naziv je trajen. Licenco za delo pa je potrebno potrjevati vsake dve leti na licenčnih seminarjih PZS, ki potekajo na Fakulteti za šport v Ljubljani, navadno v prvi tretjini leta.

ROK PRIJAVE: do petka, 24.02.2017. Poslati je potrebno izpolnjeno prijavnico na naslov: maja@plavalna-zveza.si

Plačilo: ob prijavi kandidati kotizacijo nakažejo na TR PZS št.: 03100-1001 875 949, odprt pri SKB. Kotizacijo je potrebno poravnati najkasneje do srede, 1.03.2017.

VSEBINA TEORETIČNEGA DELA:

Vpliv plavanja na otroka, zdravstveni vidik plavanja, vzgojno-izobraževalni vidik plavanja, rekreacijsko in športno-tekmovalno plavanje, normativi, skupine, vadbeni ura,

organizacija dela, program dela, osnove tehnike plavanja (osnovna tehnika kravla, prsnega, hrbtnega in delfina), osnove biomehanike, osnove metodike učenja plavanja posameznih plavalnih tehnik, reševanje iz vode in prva pomoč utopljenču.

VSEBINA PRAKTIČNEGA DELA: prilagajanje na vodo in osnovna šola plavanja: metodika učenja osnovne šole plavanja tehnik prsno, kravl in hrbtno, demonstracija osnovnih plavalnih tehnik, učenje skokov in obratov posameznih tehnik plavanja, plavanje pod vodo in reševanje iz vode.

IZPIT ZA PRIDOBITEV NAZIVA VADITELJ PLAVANJA OBSEGA:

1. Opravljen teoretični izpit (pisno) - pozitivno ocenjeni vsi odgovori in ustni zagovor.
2. Opravljen praktični del izpita (dve tehniki plavanja s šolskim štartnim skokom in nadvodnim obratom. Obvezna je tehnika prsno!)
3. 400 metrov neprekinjenega plavanja, poljubna tehnika
4. 25 metrov podvodnega plavanja, vertikalni potop - 2m
5. praktični prikaz reševanja iz vode z elementi transporta do obale (25 metrov).

PRIDOBLENI NAZIV:

Strokovni delavec 1. Nivo – VADITELJ / VADITELJICA PLAVANJA

Predvideni DATUMI SREČANJ:

Petek, 3.03.2017 od 16.00 do 19.00 - teoretični del

Sobota, 4.03.2017 od 9.00 do 12.45 - praktični del, odmor za kosilo, od 14.00 - 17.00 teoretični del

Nedelja, 5.03.2017 od 9.00 do 12.45 - praktični del, odmor za kosilo, od 14.00 - 17.00 teoretični del

Petek, 10.03.2017 od 16.00 do 19.00 - teoretični del

Sobota, 11.03.2017 od 9.00 do 12.45 - praktični del, odmor za kosilo, od 14.00 - 17.00 teoretični del

Nedelja, 12.03.2017 od 9.00 do 12.45 - praktični del, odmor za kosilo, od 14.00 - 17.00 teoretični del

Ljubljana, 16.01.2017